

# eucaristía arrupeVLC



Solemnidad del Santísimo Cuerpo y Sangre de Cristo - Ciclo A - 07/06/2026 - AÑO IV

Leemos poco a poco la encíclica *Laudato Si'*

Lecturas del domingo

Oración de los fieles

Oración final

Guía de oración mensual



Mi carne es  
verdadera  
comida, y  
mi sangre  
es  
verdadera  
bebida

Dt 8, 2-3 14b-16a

Sal 147

1 Cor 10, 16-17

Jn 6, 51-58

La inequidad no afecta sólo a individuos, sino a países enteros, y obliga a pensar en una ética de las relaciones internacionales. Porque hay una verdadera «deuda ecológica», particularmente entre el Norte y el Sur, relacionada con desequilibrios comerciales con consecuencias en el ámbito ecológico, así como con el uso desproporcionado de los recursos naturales llevado a cabo históricamente por algunos países.

Las exportaciones de algunas materias primas para satisfacer los mercados en el Norte industrializado han producido daños locales, como la contaminación con mercurio en la minería del oro o con dióxido de azufre en la del cobre.

Especialmente hay que computar el uso del espacio ambiental de todo el planeta para depositar residuos gaseosos que se han ido acumulando durante dos siglos y han generado una situación que ahora afecta a todos los países del mundo.

El calentamiento originado por el enorme consumo de algunos países ricos tiene repercusiones en los lugares más pobres de la Tierra, especialmente en África, donde el aumento de la temperatura unido a la sequía hace estragos en el rendimiento de los cultivos.

A esto se agregan los daños causados por la exportación hacia los países en desarrollo de residuos sólidos y líquidos tóxicos, y por la actividad contaminante de empresas que hacen en los países menos desarrollados lo que no pueden hacer en los países que les aportan capital: «Constatamos que con frecuencia las empresas que obran así son multinacionales, que hacen aquí lo que no se les permite en países desarrollados o del llamado primer mundo. Generalmente, al cesar sus actividades y al retirarse, dejan grandes pasivos humanos y ambientales, como la desocupación, pueblos sin vida, agotamiento de algunas reservas naturales, deforestación, empobrecimiento de la agricultura y ganadería local, cráteres, cerros triturados, ríos contaminados y algunas pocas obras sociales que ya no se pueden sostener».



## MONICIÓN DE ENTRADA



Hoy celebramos la solemnidad del Santísimo Cuerpo y Sangre de Cristo, en la que la Iglesia vuelve su mirada al corazón de la fe: un Dios que no es distante ni abstracto, sino que se ha hecho carne, historia y vida entregada.

En Jesús, Dios ha asumido plenamente nuestra humanidad: sus alegrías y sus heridas, su ternura y su sufrimiento. Y en la Eucaristía no celebramos un símbolo vacío, sino el memorial vivo de esa entrega real, de su cuerpo ofrecido y su sangre derramada por amor.

Participar de este banquete es reconocer que nuestra fe no se sostiene en ideas bellas, sino en una presencia concreta que nos alimenta y nos transforma.

Acercarnos hoy a la mesa del Señor es acoger su vida en la nuestra y dejarnos hacer comunidad en torno a Él.

Con este espíritu, iniciamos la celebración de la Eucaristía.

## MONICIÓN PARA LAS LECTURAS

El Deuteronomio nos muestra que Dios alimentó al pueblo cuando faltaba todo y los educó en la humildad y la confianza. Recordar esa historia es reconocer que la vida no se sostiene solo con lo material, sino con la Palabra y la fidelidad de Dios,

San Pablo nos recuerda hoy que el cáliz que bendecimos y el pan que partimos nos unen realmente a Cristo y nos hacen un solo cuerpo. No es solo un gesto ritual, sino una comunión crea fraternidad y rompe diferencias.

Jesús se presenta en el evangelio como el Pan vivo bajado del cielo. Su cuerpo entregado y su sangre derramada son la fuente de vida eterna. Al comulgar entramos en comunión con Él, acogemos su vida en la nuestra y recibimos la promesa de una vida que no termina.



## PRIMERA LECTURA

### Lectura del libro del Deuteronomio.

Moisés habló al pueblo diciendo:

«Recuerda todo el camino que el Señor, tu Dios, te ha hecho recorrer estos cuarenta años por el desierto, para afligirte, para probarte y conocer lo que hay en tu corazón: si observas sus preceptos o no.

Él te afligió, haciéndote pasar hambre, y después te alimentó con el maná, que tú no conocías ni conocieron tus padres, para hacerte reconocer que no solo de pan vive el hombre, sino que vive de todo cuanto sale de la boca de Dios.

No olvides al Señor, tu Dios, que te sacó de la tierra de Egipto, de la casa de esclavitud, que te hizo recorrer aquel desierto inmenso y terrible, con serpientes abrasadoras y alacranes, un sequedal sin una gota de agua, que sacó agua para ti de una roca de pedernal; que te alimentó en el desierto con un maná que no conocían tus padres».

Palabra de Dios

## SALMO RESPONSORIAL

### R/. Glorifica al Señor, Jerusalén.

Glorifica al Señor, Jerusalén;  
alaba a tu Dios, Sion.  
Que ha reforzado los cerrojos de tus puertas,  
y ha bendecido a tus hijos dentro de ti.

R. Glorifica al Señor, Jerusalén.

Ha puesto paz en tus fronteras,  
te sacia con flor de harina.  
Él envía su mensaje a la tierra,  
y su palabra corre veloz.

R. Glorifica al Señor, Jerusalén.

Anuncia su palabra a Jacob,  
sus decretos y mandatos a Israel;  
con ninguna nación obró así,  
ni les dio a conocer sus mandatos.

R. Glorifica al Señor, Jerusalén.



## SEGONA LECTURA

### Lectura de la primera carta de sant Pau als cristians de Corint,

Germans, el calze de la benedicció que nosaltres beneïm, ¿no és, potser, comunió amb la sang de Crist? El pa que nosaltres partim, ¿no és, potser, comunió amb el cos de Crist? El pa és un de sol. Per això, tots nosaltres, encara que siguem molts, formem un sol cos, ja que tots participem del mateix pa.

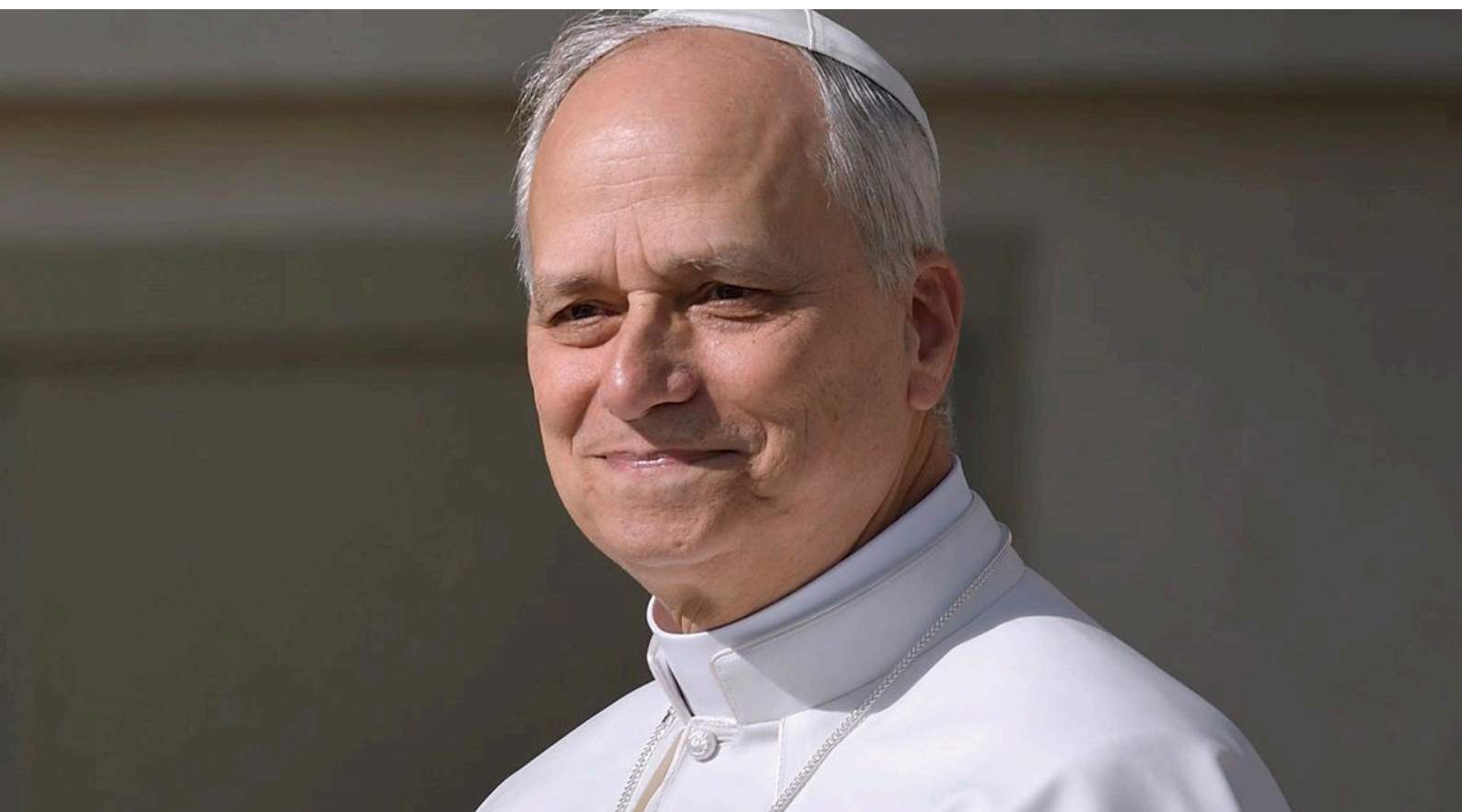
Paraula de Déu.

## **No se puede amar a Dios sin extender el propio amor a los pobres.**

Es innegable que el primado de Dios en la enseñanza de Jesús va acompañado de otro punto fijo: no se puede amar a Dios sin extender el propio amor a los pobres. El amor al prójimo representa la prueba tangible de la autenticidad del amor a Dios, como asevera el apóstol Juan: «Nadie ha visto nunca a Dios: si nos amamos los unos a los otros, Dios permanece en nosotros y el amor de Dios ha llegado a su plenitud en nosotros. [...] Dios es amor, y el que permanece en el amor permanece en Dios, y Dios permanece en él» (1 Jn 4,12.16).

Son dos amores distintos, pero inseparables. Incluso en los casos en los que la relación con Dios no es explícita, el Señor mismo nos enseña que todo acto de amor hacia el prójimo es de algún modo un reflejo de la caridad divina: «Les aseguro que cada vez que lo hicieron con el más pequeño de mis hermanos, lo hicieron conmigo» (Mt 25,40).

**León XIV, Dilexit te (Te he amado) 25**





## EVANGELIO

### Lectura del santo Evangelio según san Juan.

En aquel tiempo, dijo Jesús a los judíos:

«Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre. Y el pan que yo daré es mi carne por la vida del mundo».

Disputaban los judíos entre sí:

«¿Cómo puede este darnos a comer su carne?».

Entonces Jesús les dijo:

«En verdad, en verdad os digo: si no coméis la carne del Hijo del hombre y no bebéis su sangre, no tenéis vida en vosotros. El que come mi carne y bebe mi sangre tiene vida eterna, y yo lo resucitaré en el último día.

Mi carne es verdadera comida, y mi sangre es verdadera bebida.

El que come mi carne y bebe mi sangre habita en mí y yo en él.

Como el Padre que vive me ha enviado, y yo vivo por el Padre, así, del mismo modo, el que me come vivirá por mí.

Este es el pan que ha bajado del cielo: no como el de vuestros padres, que lo comieron y murieron; el que come este pan vivirá para siempre».

**Palabra del Señor**

# ORACIÓN DE LOS FIELES

**SACERDOTE: Señor Jesús, Tú estás aquí realmente presente en la Eucaristía, pan vivo que se entrega por amor, juntos y con confianza elevamos nuestras súplicas a ti Señor nuestro y juntos decimos:**

**R. Señor, Pan de vida, escúchanos.**

**R. Senyor, Pa de vida, escolta'ns.**

Por la Iglesia, para que, alimentada continuamente por la Eucaristía, sea signo vivo de comunión, adoración y entrega, y anuncie con valentía el amor de Cristo al mundo. Roguemos al Señor.

**R. Señor, Pan de vida, escúchanos.**

Por la paz en el mundo, para que el Cuerpo de Cristo nos impulse a derribar muros de odio, evitar el sufrimiento la violencia y la división, y podamos construir caminos de reconciliación y fraternidad entre los pueblos. Roguemos al Señor.



**R. Señor, Pan de vida, escúchanos.**

Por una auténtica conversión ecológica, para que, al reconocer a Cristo presente en toda la Creación y en la Eucaristía, aprendamos a responsabilizarnos de la casa común y no olvidar los derechos de los pobres y descartados de este mundo. Roguemos al Señor.

**R. Señor, Pan de vida, escúchanos.**

Perquè totes les persones puguen accedir a una vivenda digna, com a dret humà, i perquè la societat pose la persona per damunt de l'especulació i el benefici especialment a l'habitatge. Preguem al Senyor.

**R. Senyor, Pa de vida, escolta'ns.**

Perquè cada ésser humà siga reconegut com digne d'amor infinit, i no reduït a una peça d'un sistema que ens aboca al consumisme sense límits oblidant la seua dignitat i el seu valor únic. Preguem al Senyor.

**R. Senyor, Pa de vida, escolta'ns.**

Per la nostra comunitat, perquè, en participar de l'Eucaristia, siga transformada en cos de Crist viu en el món, testimoni d'amor, servei i esperança per a tots. Preguem al Senyor.

**R. Senyor, Pa de vida, escolta'ns.**

# JHS

Señor de la Vida, que moldeaste a cada ser humano a tu imagen y semejanza, creemos que nos creaste para la comunión, no para la guerra, para la fraternidad, no para la destrucción.

Tú que saludaste a tus discípulos diciendo: "La paz esté con vosotros", concédenos el don de tu paz y la fortaleza para hacerla realidad en la historia.

Hoy elevamos nuestra súplica por la paz en el mundo, rogando que las naciones renuncien a las armas y elijan el camino del diálogo y la diplomacia.

Desarma nuestros corazones del odio, el rencor y la indiferencia, para que podamos ser instrumentos de reconciliación.

Ayúdanos a comprender que la verdadera seguridad no nace del control que alimenta el miedo, sino de la confianza, la justicia y la solidaridad entre los pueblos.

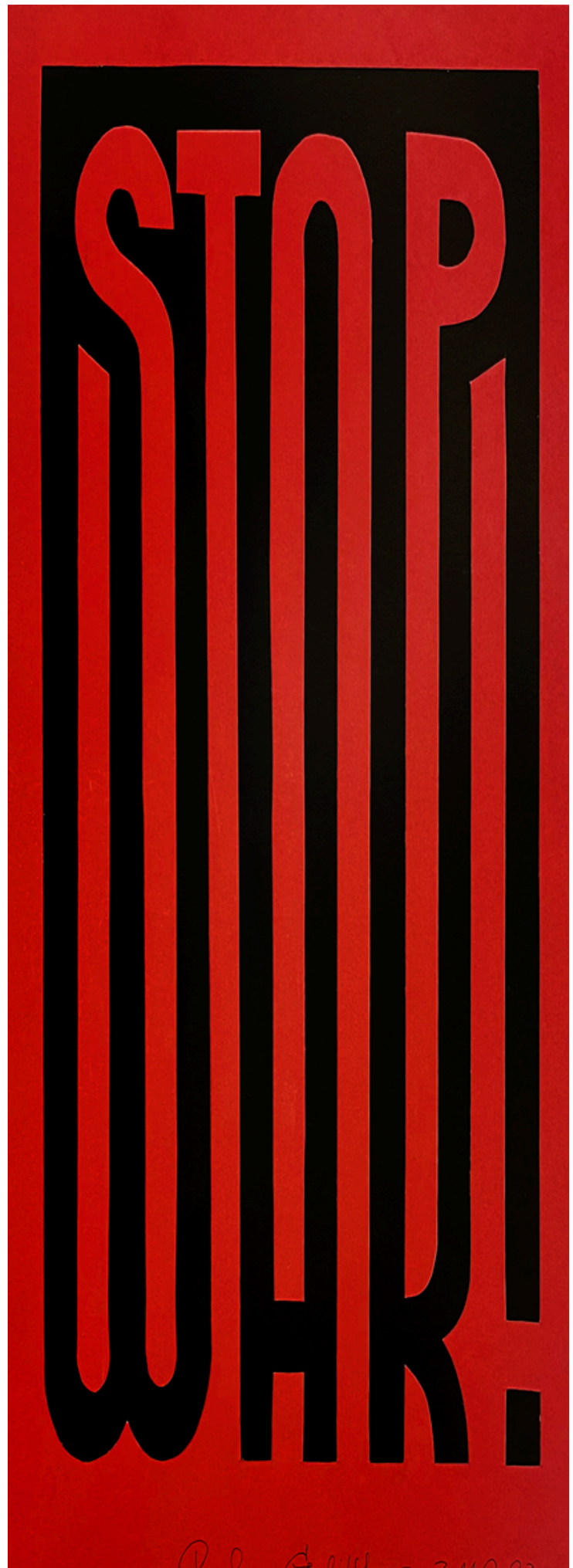
Señor, ilumina a los líderes de las naciones, para que tengan la valentía de abandonar proyectos de muerte, detener la carrera armamentista, y poner en el centro la vida de los más vulnerables. Que nunca más la amenaza nuclear condicione el futuro de la humanidad.

Espíritu Santo, haz de nosotros constructores fieles y creativos de paz cotidiana: en nuestro corazón, nuestras familias, nuestras comunidades y nuestras ciudades. Que cada palabra amable, cada gesto de reconciliación y cada decisión de diálogo sean semillas de un mundo nuevo.

Amén.

**VIDEOMENSAJE DEL SANTO PADRE LEÓN  
XIV**

**MARZO: Por el desarme y la paz**



# ORACIÓN FINAL

## Que mi vida se transforme en Eucaristía

Haz, Señor, que mi vida se transforme en Eucaristía,  
y que contigo, como el pan en las manos,  
pueda salir al encuentro de quienes han perdido la esperanza.

Que sepa llevar tu buena noticia,  
tu evangelio que es palabra viva que trasciende.  
Que sepa ofrendar aquello que he recibido gratuitamente,  
como don de tu amor.

Haz, Señor, que mi vida se haga común-uniión con todos los hermanos,  
escuchando, cuidando, amando y dejándome confrontar por ti,  
que configuras mi vida a tu modo.  
Común-uniión que sea abrazo, mirada amorosa, vida partida y repartida.  
Asumiendo la cruz y la resurrección.

Envíame para que el pan de la eucaristía, que se parte y reparte,  
acontezca en lo cotidiano, en lo sencillo.  
Y que contigo coopere a que la mesa del Reino  
sea lugar de todos y todas.

Gilberto Sanabria Ravinovich

Ven y renueva tu espíritu en un entorno donde cada rincón invita a la calma, la contemplación y la belleza.

## Eco ejercicios de 5 días en clave Laudato Si'



### Fecha

24.08.26 - 30.08.26

### Ubicación

Plaza de la Iglesia, s/n, Celorio, Asturias, 33595,

### Precio

360€

### Categoría

Ejercicios

[Añadir al Calendario](#)



**5 días de Eco-ejercicios desde la Laudato Si'. Preferentemente para laicos/as. Interesados contactar previamente. Directores: José Ignacio García Jiménez, SJ y Félix Revilla Grande, SJ. Seguimos el modo normal de [...]**

5 días de Eco-ejercicios desde la Laudato Si'. Preferentemente para laicos/as. Interesados contactar previamente. Directores: José Ignacio García Jiménez, SJ y Félix Revilla Grande, SJ. Seguimos el modo normal de los ejercicios, conectando los grandes momentos de ejercicios con las propuestas de la Laudato Si', incorporando algunas actividades relacionales que nos permitan también conocernos, compartir nuestra experiencia y crear un espacio comunitario. Los ejercicios son básicamente en silencio durante el día con la distribución clásica de puntos y espacios de oración. La celebración de la Eucaristía es un momento de encuentro y compartir. También después de la cena hay momentos comunes para diversas actividades. El pago se podrá realizar previamente mediante transferencia bancaria al número de cuenta ES4200750017210601876766 antes del 31 de julio o al llegar a la casa de ejercicios mediante tarjeta bancaria o Bizum 09992



**La Plataforma de Acción Laudato Si'** empodera a la Iglesia universal y a todas las personas de buena voluntad para responder a la Laudato Si', la encíclica del Papa Francisco sobre el cuidado de nuestra casa común.

Explorando las antiguas enseñanzas de nuestra fe a la luz de la crisis ecológica actual, Laudato Si' nos enseña que "todo está conectado". (LS 91) Al descuidar nuestra relación con nuestro divino Creador, las relaciones humanas se han decaído y nuestro mundo se ha vuelto más caliente, menos estable y menos vivo. Como resultado, todos sufrimos, y sobre todo los más pobres y vulnerables. Nos enfrentamos a una "compleja crisis socio-ambiental". (LS 139)

Hay esperanza. El Papa Francisco nos llama a desarrollar una "amorosa conciencia" de esta casa que compartimos y a actuar desde los valores en los que creemos. (LS 220)

Apoyados en el firme terreno de "tres relaciones fundamentales estrechamente conectadas: la relación con Dios, con el prójimo y con la tierra", nos comprometemos a emprender "largos procesos de regeneración". (LS 66, 202) Asumimos el lugar que nos corresponde en el "orden y dinamismo" que nuestro Creador ha establecido, y buscamos urgentemente nuevas formas de vivir con "creatividad y entusiasmo" (LS 221, 220).

**Laudat**  **Si'**  
ARRUPE VALÈNCIA **VLC**

Si estás interesada en pertenecer al Círculo Laudato Si' Arrupe València contacta por correo electrónico con [laudatosi@centroarrupevalencia.org](mailto:laudatosi@centroarrupevalencia.org)

## ALMA DE CRISTO

Alma de Cristo, santifícame.  
Cuerpo de Cristo, sálvame.  
Sangre de Cristo, embriágame.  
Agua del Costado de Cristo, lávame.  
Pasión de Cristo, confórtame.  
¡Oh buen Jesús, óyeme!  
Dentro de tus llagas, escóndeme.  
No permitas que me aparte de ti.  
Del enemigo malo, defiéndeme.  
En la hora de mi muerte, llámame.  
Y mándame ir a ti,  
para que con tus santos te alabe,  
por los siglos de los siglos.

Amén

## TOMAD SEÑOR Y RECIBID

Tomad, Señor, y recibid  
toda mi libertad,  
mi memoria,  
mi entendimiento,  
y toda mi voluntad,  
todo mi haber y mi poseer;  
Vos me disteis,  
A Vos, Señor, lo torno.  
Todo es vuestro,  
disponed todo a vuestra voluntad;  
dadme vuestro amor y gracia,  
que con ésta me basta.

Amén

## Señor, Dios de paz, escucha nuestra súplica.

Hemos intentado muchas veces y durante muchos años resolver nuestros conflictos con nuestras fuerzas, y también con nuestras armas; tantos momentos de hostilidad y de oscuridad; tanta sangre derramada; tantas vidas destrozadas; tantas esperanzas abatidas... Pero nuestros esfuerzos han sido en vano.

Ahora, Señor, ayúdanos tú. Danos tú la paz, enséñanos tú la paz, guíanos tú hacia la paz. Abre nuestros ojos y nuestros corazones, y danos la valentía para decir: «¡Nunca más la guerra!»; «con la guerra, todo queda destruido». Infúndenos el valor de llevar a cabo gestos concretos para construir la paz.

Señor, Dios de Abraham y los Profetas, Dios amor que nos has creado y nos llamas a vivir como hermanos, danos la fuerza para ser cada día artesanos de la paz; danos la capacidad de mirar con benevolencia a todos los hermanos que encontramos en nuestro camino. Haznos disponibles para escuchar el clamor de nuestros ciudadanos que nos piden transformar nuestras armas en instrumentos de paz, nuestros temores en confianza y nuestras tensiones en perdón.

Mantén encendida en nosotros la llama de la esperanza para tomar con paciente perseverancia opciones de diálogo y reconciliación, para que finalmente triunfe la paz. Y que sean desterradas del corazón de todo hombre estas palabras: división, odio, guerra. Señor, desarma la lengua y las manos, renueva los corazones y las mentes, para que la palabra que nos lleva al encuentro sea siempre «hermano», y el estilo de nuestra vida se convierta en shalom, paz, salam. Amén.



# AMMDG



**MOVIMIENTO  
LAUDATO SI'**  
Católicos por Nuestra Casa Común

REGIÓN DEL MES: AMÉRICA DEL NORTE

JUNIO DE 2026



# Guía

# Mensual

# de Oración

 del MLS

Este mes rezamos para que podamos abrir los ojos a la interconexión de toda la vida.

Inspirados por un profundo asombro ante la creación, que aprendamos a vivir en armonía y solidaridad con la Tierra, compartiendo profundamente los sufrimientos y las alegrías de todos los seres.



# Página editorial

GUÍA MENSUAL DE ORACIÓN

El mes de junio nos invita a tomar mayor conciencia de la interconexión sagrada de toda la vida. En toda América del Norte y en todo el mundo, las comunidades son testigos tanto de la belleza de la creación como de los gritos de socorro de nuestra casa común: desde los bosques y los océanos que se ven amenazados hasta las comunidades que sufren desplazamientos, contaminación, desigualdad y desastres climáticos. Sin embargo, en medio de estas realidades, la esperanza sigue surgiendo a través de personas de fe que optan por la solidaridad, la compasión y la acción.

Este año también marca un momento importante para la Iglesia con la publicación de Magnífica humanitas, del papa León XIV. La encíclica hace un llamamiento a la humanidad para que proteja la dignidad humana en una era tecnológica en rápida evolución, especialmente en el contexto de la inteligencia artificial. Su mensaje nos recuerda que la tecnología debe estar siempre al servicio de la vida, la dignidad humana, la justicia y el bien común.

Junto con la visión de la Ecología Integral articulada por primera vez en Laudato Si', esta nueva enseñanza nos anima a reconocer que el futuro de la humanidad y el futuro de la creación están inseparablemente conectados.

Como movimiento mundial arraigado en la fe y la acción, el Movimiento Laudato Si' sigue acompañando a los católicos y a las personas de buena voluntad en su respuesta a esta llamada. A través de las comunidades locales, los Animadores Laudato Si', las iniciativas de defensa, la espiritualidad ecológica y la acción de base, buscamos construir un mundo en el que toda la creación pueda prosperar en armonía.

Que este mes sea una oportunidad para tomarnos un respiro, escuchar con atención y redescubrir nuestra relación con Dios, con los demás y con la creación. Que nuestras oraciones nos animen a actuar con valentía, y que nuestro camino juntos nos acerque a la reconciliación con nuestra casa común.

## Oración del mes: *Inspíranos un espíritu de asombro*



Divino Creador, Dios,

Te agradecemos por la maravilla del universo y sus siglos de tiempo y vida que nos han sostenido.

Te agradecemos por nuestra hermana madre tierra, su belleza y dones, la abundancia de sus días y su tierra sagrada.

Lamentablemente, hemos abusado el espacio sagrado de la tierra y hemos malinterpretado su historia sagrada, reclamándola como propia, oponiéndonos a su plan divino.

Su regalo de sostenibilidad ha sido arrebatado, disminuyendo su sustento para el bien de todos.

Sí, podemos oír sus gritos desesperados de dolor y angustia; sus recursos despojados, su clima distorsionado,

su agua y su suelo envenenados, su paisaje incapaz de resistir.

Dios Creador,

ayúdanos a cuidar de la hermana madre tierra con atención amorosa en su sagrado viaje, mientras se da a sí misma sin medida.

Inspira en nosotros un espíritu de asombro por su belleza y sus múltiples formas de vida.

Y que seamos agradecidos

sabiendo que espera incesantemente para renovarse por nosotros.

Amén.

*Originalmente escrito en inglés por Sor Maura Fitzsimons, PBVM. Animadora Laudato Si'. Shaw, Mississippi, EE. UU. Libro de oraciones del MLS.*



# Escuchar el canto de la creación



## Reflexión mensual para profundizar en nuestra conversión ecológica

### Mirando a través de mis «gafas Laudato Sí»: un camino desde un árbol aislado hasta un bosque interconectado

**Janet Broderick, Animadora Laudato Si' de Reston, Virginia (EE. UU.)**

He perdido la cuenta de cuántas veces me he puesto mis «gafas Laudato Si'». Me ayudan a ver lo sagrado y lo interconectado que es este mundo tan amplio y maravilloso. Las descubrí por primera vez tras leer Laudato Si'. No recuerdo exactamente dónde estaba cuando lo leí, pero aún puedo imaginar con claridad el aula y el asiento en el que me encontraba durante nuestro debate en grupo, poco después de su publicación en 2015.

Nos sentamos en unos pupitres dispuestos en forma de rectángulo a lo largo del perímetro de la pequeña sala, que tenía una ventana con vistas al bosque. Aunque cada uno de nosotros había leído la encíclica por su cuenta, fue la comprensión compartida de su mensaje —que toda la vida está profundamente conectada— lo que nos abrió los ojos. Para mí, también fue el momento en que mi formación científica y mi fe finalmente encajaron. Recuerdo levantar la vista de la página y pensar: «Esto lo cambia todo». No era un documento para leer y volver a dejar en la estantería. Sabíamos que era una llamada a la acción, aunque no tuviéramos ni idea de adónde nos llevaría el camino.

Siempre he sentido un gran aprecio por las personas que nos precedieron y tuvieron la visión de preservar la tierra para todos. Cada vez que recorro un nuevo sendero, pienso en quienes lo planificaron y construyeron para que yo pudiera disfrutarlo. Ahora me toca a mí devolver el favor haciendo todo lo que esté en mis manos para proteger el aire, el suelo y el agua para las generaciones que vendrán después de mí.

Mi vida de oración ha pasado de ser «¿Puedes ayudarme, Dios?» a «¿Cómo puedo ayudarte, Dios?». Mis relaciones han cambiado de «Espero que estés bien» a «Solo estoy bien si tú estás bien». Y mi conexión con la creación ha pasado de «Estoy en la naturaleza» a «Soy parte de la naturaleza».

Tomarme en serio Laudato Si' significó que mi estilo de vida también tenía que cambiar. Puedo seguir el rastro de mi conversión interior a través de los suaves empujones de Dios para pasar de la cabeza al corazón y de ahí a las manos. Me he sentido atraída por una vida más sencilla y por generar menos residuos. Soy más consciente del panorama general y de cómo mis decisiones afectan al mundo que me rodea. Me pongo estas gafas a menudo, porque la conversión ecológica no es algo que se haga de una sola vez. Aprender sobre el consumismo, la moda rápida, las elecciones alimentarias, el desperdicio de alimentos y las decisiones sobre el final de la vida me ha llevado a introducir cambios reales en mi hogar y en mis hábitos. Hay mucho que aprender y volver a aprender mientras intentamos vivir en un mejor equilibrio con el planeta que nos sustenta.

Lo que me ayuda a mantener los pies en la tierra son mis paseos diarios por el bosque y mi práctica diaria de la Oración Centrante. Ahí es donde aprendo a confiar en un Dios amoroso que promete permanecer a nuestro lado. Formar parte de un «bosque» de personas que aprenden y buscan me da la misma estabilidad que las raíces entrelazadas bajo los árboles.

Soy un árbol feliz y querido, maravillado por la creación y profundamente conectado con una red de personas, criaturas y los elementos vivificantes de este mundo. ¡Tendré siempre a mano mis gafas Laudato Si'!

## Escuchar el Clamor de la Creación



**Tómate un momento para mirar esta imagen. ¿Qué te dice hoy el clamor de la creación?**

Esta es la casa de mi vecino. Las lluvias torrenciales y los episodios de viento fuerte son cada vez más frecuentes, y las raíces de los árboles no dan abasto.



# Preguntas para la reflexión

- Janet describe un cambio de «estoy en la naturaleza» a «formo parte de la naturaleza». ¿Cómo cambia tu forma de ver los retos medioambientales y los fenómenos climáticos que afectan a tus vecinos, tanto a nivel local como global, el hecho de ponerte estas «gafas Laudato Si'»?
- La historia compara de forma muy acertada el apoyo de la comunidad con las raíces firmes e interconectadas de un bosque. La resiliencia individual rara vez basta para hacer frente a los problemas climáticos sistémicos; ¿qué «raíces» de solidaridad necesitas fortalecer en tu propio barrio para hacer frente a las tormentas de nuestro tiempo?
- **Acción del mes:** Da un paseo por un espacio verde de tu zona. Elige un árbol o una planta y dedica cinco minutos a contemplar su sistema radicular oculto. Reflexiona sobre cómo depende de la tierra y el agua que no se ven debajo de él y cómo, a su vez, sustenta el ecosistema más amplio que lo rodea.

## Escuchar la llamada de la Creación

### La llamada a la acción de este mes:

Únete a la Red de Oración por el Cuidado de la Creación del Movimiento Laudato Si', una comunidad mundial unida en la oración por la sanación de nuestra casa común y por todas aquellas personas más afectadas por la crisis ecológica. A través de intenciones mensuales compartidas, la contemplación y momentos de oración en comunidad, caminamos juntos hacia la conversión ecológica, permitiendo que la oración profundice nuestra relación con Dios, entre nosotros y con toda la creación.

<https://laudatosimovement.org/es/reza/>

## Guía Mensual de Oración

La Guía de Oración Mensual del MLS invita a nuestra familia global a compartir la oración y la conversión ecológica. Cada mes, una región ofrece una intención de oración arraigada en su realidad local y abierta a una esperanza global compartida, en el espíritu de Laudato Si'. Las reflexiones, imágenes y testimonios de nuestros miembros nos ayudan a escuchar juntos la llamada del Espíritu Santo en la creación.

Esta guía de oración se elaboró con el apoyo de Allyssa Wright y Janet Broderick, de Estados Unidos, el trabajo estratégico de Susana Salguero, de El Salvador; el trabajo de diseño de Marco Vargas, de Ecuador; así como el trabajo de otros miembros del equipo de Comunicación repartidos por todo el continente americano y de traductores de todo el mundo.