

# eucaristía arrupeVLC



III domingo tiempo Cuaresma - Ciclo A - 08/03/2026 - AÑO IV

Leemos poco a poco la encíclica Laudato Si'

Lecturas del domingo

Oración de los fieles

Oración final

Oración diaria para la Cuaresma. Movimiento Laudato Si'



Un surtidor de agua  
que salta hasta  
la vida eterna

Ex 17, 3-7

Salmo 94

Rom 5, 1-2. 5-8

Jn 4, 5-42



## LAUDATO SI'

40

Los océanos no sólo contienen la mayor parte del agua del planeta, sino también la mayor parte de la vasta variedad de seres vivos, muchos de ellos todavía desconocidos para nosotros y amenazados por diversas causas.

Por otra parte, la vida en los ríos, lagos, mares y océanos, que alimenta a gran parte de la población mundial, se ve afectada por el descontrol en la extracción de los recursos pesqueros, que provoca disminuciones drásticas de algunas especies.

Todavía siguen desarrollándose formas selectivas de pesca que desperdician gran parte de las especies recogidas.

Están especialmente amenazados organismos marinos que no tenemos en cuenta, como ciertas formas de plancton que constituyen un componente muy importante en la cadena alimentaria marina, y de las cuales dependen, en definitiva, especies que utilizamos para alimentarnos.

## MONICIÓN DE ENTRADA



En este tercer domingo de Cuaresma estamos invitados a detenernos junto al Señor en medio del camino, dejando que el ritmo de la vida se aquiete lo suficiente como para escuchar lo que sucede en nuestro interior.

Llegamos cansados y sedientos, y no de agua, sino de sentido y de claridad que ilumine lo que vivimos y lo que buscamos.

A menudo caminamos con dudas, con heridas que pesan o con preguntas que no sabemos formular del todo. En esa realidad concreta, Dios se nos acerca con paciencia y ternura, dispuesto a abrir un manantial nuevo allí donde solo vemos sequedad.

Conoce nuestras resistencias y nuestras fragilidades, aun así nos ofrece una presencia que sostiene, una paz que no depende de las circunstancias y un amor gratuito que no se agota.

## MONICIÓN PARA LAS LECTURAS

### PRIMERA

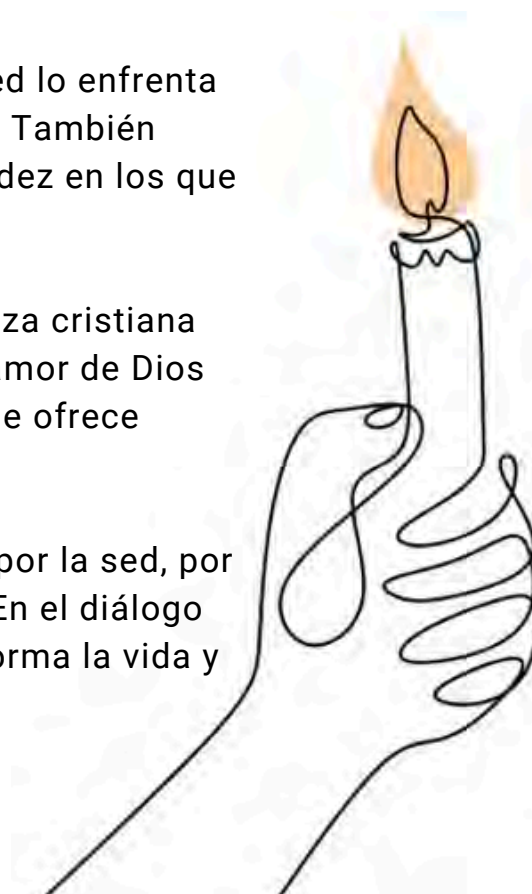
El pueblo camina por el desierto y la sed lo enfrenta a sus propios miedos y desconfianzas. También nosotros conocemos momentos de aridez en los que dudamos de la presencia de Dios.

### SEGUNDA

San Pablo nos recuerda que la esperanza cristiana no nace de nuestras fuerzas, sino del amor de Dios derramado en nosotros. Un amor que se ofrece cuando más lo necesitamos.

### EVANGELIO

Jesús se acerca a una mujer marcada por la sed, por la rutina y por las heridas del pasado. En el diálogo con Él descubre una fuente que transforma la vida y renueva el corazón.



## PRIMERA LECTURA

### Lectura del libro del Éxodo (17,3-7):

En aquellos días, el pueblo, torturado por la sed, murmuró contra Moisés: «¿Nos has hecho salir de Egipto para hacernos morir de sed a nosotros, a nuestros hijos y a nuestros ganados?»

Clamó Moisés al Señor y dijo: «¿Qué puedo hacer con este pueblo? Poco falta para que me apedreen.»

Respondió el Señor a Moisés. «Preséntate al pueblo llevando contigo algunos de los ancianos de Israel; lleva también en tu mano el cayado con que golpeaste el río, y vete, que allí estaré yo ante ti, sobre la peña, en Horeb; golpearás la peña, y saldrá de ella agua para que beba el pueblo.»

Moisés lo hizo así a la vista de los ancianos de Israel. Y puso por nombre a aquel lugar Masá y Meribá, por la reyerta de los hijos Israel y porque habían tentado al Señor, diciendo: «¿Está o no está el Señor en medio de nosotros?»

### Palabra de Dios

## SALMO RESPONSORIAL

**R/. Ojalá escuchéis hoy la voz del Señor:  
«No endurezcáis vuestro corazón.»**

Venid, aclamemos al Señor,  
demos vítores a la Roca que nos salva;  
entremos a su presencia dándole gracias,  
aclamándolo con cantos. R/.

Entrad, postrémonos por tierra,  
bendiciendo al Señor, creador nuestro.  
Porque él es nuestro Dios,  
y nosotros su pueblo, el rebaño que él guía. R/.

Ojalá escuchéis hoy su voz:  
«No endurezcáis el corazón como en Meribá,  
como el día de Masá en el desierto;  
cuando vuestros padres me pusieron a prueba  
y me tentaron, aunque habían visto mis obras.» R/.

## SEGONA LECTURA

### Lectura de la carta de l'apòstol sant Pau als Romans (5,1-2.5-8)

Ara que ja som justs, per la fe, estem en pau amb Déu gràcies a nostre Senyor Jesucrist. Per ell, en virtut de la fe, tenim accés a esta gràcia en la qual ens mantenim i ens gloriem, mentre esperem la glòria de Déu. [...] En efecte, quan encara érem dèbils, en el moment assignat, Crist va morir pels malvats. Certament, és difícil trobar algú disposat a morir per un home just; per una persona bona potser algú s'arriscaria a donar la vida. Ara bé, Déu va demostrar l'amor que ens té quan Crist morí per nosaltres, que érem encara pecadors.

Paraula de Déu.

# Aumentó la riqueza, pero con inequidad

Más allá de los datos —que a veces son “interpretados” en modo tal de convencernos que la situación de los pobres no es tan grave—, la realidad general es bastante clara: «Hay reglas económicas que resultaron eficaces para el crecimiento, pero no así para el desarrollo humano integral.

Aumentó la riqueza, pero con inequidad, y así lo que ocurre es que “nacen nuevas pobrezas”. Cuando dicen que el mundo moderno redujo la pobreza, lo hacen midiéndola con criterios de otras épocas no comparables con la realidad actual.

Porque en otros tiempos, por ejemplo, no tener acceso a la energía eléctrica no era considerado un signo de pobreza ni generaba angustia. La pobreza siempre se analiza y se entiende en el contexto de las posibilidades reales de un momento histórico concreto».

Sin embargo, más allá de las situaciones específicas y contextuales, en un documento de la Comunidad Europea, en 1984, se afirmaba que «se entiende por personas pobres los individuos, las familias y los grupos de personas cuyos recursos (materiales, culturales y sociales) son tan escasos que no tienen acceso a las condiciones de vida mínimas aceptables en el Estado miembro en que viven».

Pero si reconocemos que todos los seres humanos tienen la misma dignidad, independientemente del lugar de nacimiento, no se deben ignorar las grandes diferencias que existen entre los países y las regiones.

**León XIV, Diléxit te (Yo te he amado) 13**





# Evangelio

Lectura del santo evangelio según san Juan (4,5-42):

En aquel tiempo, llegó Jesús a un pueblo de Samaria llamado Sicar, cerca del campo que dio Jacob a su hijo José; allí estaba el manantial de Jacob. Jesús, cansado del camino, estaba allí sentado junto al manantial. Era alrededor del mediodía.

Llega una mujer de Samaria a sacar agua, y Jesús le dice: «Dame de beber.» Sus discípulos se habían ido al pueblo a comprar comida.

La samaritana le dice: «¿Cómo tú, siendo judío, me pides de beber a mí, que soy samaritana?» Porque los judíos no se tratan con los samaritanos.

Jesús le contestó: «Si conocieras el don de Dios y quién es el que te pide de beber, le pedirías tú, y él te daría agua viva.»

La mujer le dice: «Señor, si no tienes cubo, y el pozo es hondo, ¿de dónde sacas agua viva?; ¿eres tú más que nuestro padre Jacob, que nos dio este pozo, y de él bebieron él y sus hijos y sus ganados?»

Jesús le contestó: «El que bebe de esta agua vuelve a tener sed; pero el que beba del agua que yo le daré nunca más tendrá sed: el agua que yo le daré se convertirá dentro de él en un surtidor de agua que salta hasta la vida eterna.»

La mujer le dice: «Señor, dame de esa agua así no tendré más sed ni tendré que venir aquí a sacarla.»

Él le dice: «Anda, llama a tu marido y vuelve.»

La mujer le contesta: «No tengo marido».

Jesús le dice: «Tienes razón que no tienes marido; has tenido ya cinco y el de ahora no es tu marido. En eso has dicho la verdad.»

La mujer le dijo: «Señor, veo que tú eres un profeta. Nuestros padres dieron culto en este monte, y vosotros decís que el sitio donde se debe dar culto está en Jerusalén.»

Jesús le dice: «Créeme, mujer: se acerca la hora en que ni en este monte ni en Jerusalén daréis culto al Padre. Vosotros dais culto a uno que no conocéis; nosotros adoramos a uno que conocemos, porque la salvación viene de los judíos. Pero se acerca la hora, ya está aquí, en que los que quieran dar culto verdadero adorarán al Padre en espíritu y verdad, porque el Padre desea que le den culto así Dios es espíritu, y los que le dan culto deben hacerlo en espíritu y verdad.»

La mujer le dice: «Sé que va a venir el Mesías, el Cristo; cuando venga, él nos lo dirá todo.»

Jesús le dice: «Soy yo, el que habla contigo.»

En aquel pueblo muchos creyeron en él. Así, cuando llegaron a verlo los samaritanos, le rogaban que se quedara con ellos. Y se quedó allí dos días. Todavía creyeron muchos más por su predicación, y decían a la mujer: «Ya no creemos por lo que tú dices; nosotros mismos lo hemos oído y sabemos que él es de verdad el Salvador del mundo.»

**Palabra del Señor**

# ORACIÓN DE LOS FIELES

**SACERDOTE:** Señor al acercarnos a la fuente de Tu Palabra donde nos esperas, ábrenos el corazón de Tu agua viva, juntos te presentemos las necesidades de la Iglesia, del mundo y de nuestra comunidad.

**R. Que tu agua nos renueve, Señor.**

**R. Que la teua aigua ens renove, Senyor.**

Por la Iglesia, para que, como Jesús en el pozo de Sicar, sepa acercarse sin miedo a las periferias, escuchar con respeto y ofrecer el agua viva del Evangelio a quienes buscan sentido. Oremos.

**Que tu agua nos renueve, Señor.**

Por los líderes políticos y por los países que ejercen un poder que destruye vidas y pueblos, para que renuncien a la violencia, busquen caminos de justicia y pongan la dignidad humana por encima de cualquier interés. Oremos.

**Que tu agua nos renueve, Señor.**

Por los jóvenes que viven en la precariedad laboral y no pueden acceder a una vivienda digna, para que encuentren oportunidades reales de futuro y una sociedad que no les cierre las puertas. Oremos.

**Que tu agua nos renueve, Señor.**

Per els pobles que habiten la ribera del Congo i per tots els territoris on la creació continua sent ferida, perquè sapiguem reconèixer en ells un lloc teològic que revela la teua presència i ens crida a cuidar la casa comuna. Preguem al Senyor.

**Que la teua aigua ens renove, Senyor.**



Per les persones malaltes, les febles i totes les que pateixen la cultura del descart, perquè troben consol, acompanyament i una comunitat que no les abandone. Preguem al Senyor.

Que la teua aigua ens renove, Senyor.

Per la nostra comunitat reunida hui ací, perquè este encontre amb la teua Paraula desperte en nosaltres l'alegria de la fe, la capacitat de diàleg i el desig de compartir l'aigua viva que tu ens regales. Preguem al Senyor.

Que la teua aigua ens renove, Senyor.

# JHS



Eventos

## Oración por la paz del Papa Francisco

marzo 29, 2022

Jesús, ante ti quiero volcar el espanto por el horror y el error de la guerra. Me sangra el corazón por los ayes del sufrimiento de miles de seres humanos que se ven envueltos en un conflicto que no quieren ni han creado.

Ante ti, Señor, me pregunto: «¿Qué precio tiene la paz?, ¿a qué acciones nos reta?». Ayúdanos, Señor, a humanizar la sociedad, abriendo nuestro corazón a una cultura de la ternura y la paz, favorecedora de bienestar social.

Para que la paz sea eficaz, todos debemos comprometernos con actitudes auténticas de sana humildad. Una actitud del corazón y una comprensión de la mente que deja a los otros ser ellos mismos, con todos los derechos de ser humanos.

Dios Padre de todos, danos ojos grandes para ver y mirar a los demás como hermanos y hermanas a quienes debemos solo amar y respetar. Y saca de nuestro interior la violencia y el gesto amenazador que hiere y aplasta a los demás.

Tú nos dices: «Mi paz os dejo, mi paz os doy; no os la doy como la da el mundo. No se turbe vuestro corazón ni se acobarde». Que tu Espíritu nos infunda la serena confianza.

Tú fuiste víctima de la violencia que te llevó a la muerte en cruz. Que tu resurrección nos lleve a realizar el sueño amoroso de la paz y de la felicidad que Dios quiere para sus hijos e hijas amadas.

AMÉN. Papa FRANCISCO

Franciscus

## ALMA DE CRISTO

Alma de Cristo, santifícame.  
Cuerpo de Cristo, sálvame.  
Sangre de Cristo, embriágame.  
Agua del Costado de Cristo, lávame.  
Pasión de Cristo, confórtame.  
¡Oh buen Jesús, óyeme!  
Dentro de tus llagas, escóndeme.  
No permitas que me aparte de ti.  
Del enemigo malo, defiéndeme.  
En la hora de mi muerte, llámame.  
Y mándame ir a ti,  
para que con tus santos te alabe,  
por los siglos de los siglos.

Amén

## TOMAD SEÑOR Y RECIBID

Tomad, Señor, y recibid  
toda mi libertad,  
mi memoria,  
mi entendimiento,  
y toda mi voluntad,  
todo mi haber y mi poseer;  
Vos me disteis,  
A Vos, Señor, lo torno.  
Todo es vuestro,  
disponed todo a vuestra voluntad;  
dadme vuestro amor y gracia,  
que con ésta me basta.

Amén



Elevemos juntos un grito:  
¡Nunca más la guerra,  
nunca más el rugido de las armas,  
nunca más tanto sufrimiento!  
No dejemos de rezar,  
es más, supliquemos a Dios  
con mayor intensidad.  
¡Ven, Señor, Príncipe de la paz,  
haznos instrumentos y reflejos  
de tu paz!

*Franciscus*  
#OremosJuntos #Ucrania



# AMDG

## Oración Diaria para Volver al Corazón

Oración para cada día.

**Dios, nuestro Creador**, gracias por el don de la creación. Llévanos a la contemplación, para que podamos reconocer tu presencia en la belleza que nos rodea.

*Pausa: ¿Dónde he escuchado y visto hoy el canto de la creación?*

**Cristo, corazón de la creación**, unido a todo lo que sufre, ayúdanos a contemplar con honestidad nuestras vidas. A través del discernimiento, muéstranos dónde nuestras decisiones han dañado la tierra y a los pobres.

*Pausa: ¿Dónde he escuchado y visto hoy el clamor de la creación?*

**Espíritu de renovación**, envíanos a la acción. Enséñanos a vivir con humildad en la creación y a responder con amor y justicia.

*Pausa: ¿Qué me pide la creación que haga hoy en respuesta a su canto y su clamor?*

## Preguntas para la Reflexión Semanal

Cada semana, visita el Corazón Interactivo en nuestro sitio web

<https://laudatosimovement.org/es/laudato-si-cuaresma/> y dedica tiempo a la reflexión semanal.

Luego, vuelve aquí para responder en oración.

**18 de febrero. Miércoles de Ceniza.** ¿Qué ha distraído mi corazón de lo que verdaderamente da vida, y cómo me invita Dios a volver al corazón, al suyo y al mío?

[espacio para la respuesta personal]

**Gesto semanal (oración):** [Examina](#) tu conciencia ecológica y elige una práctica sencilla para profundizar en tu espiritualidad ecológica. Cada día, da gracias a Dios por tres recursos naturales que hayas utilizado hoy (agua, comida, aire) y pide la gracia de cuidarlos de forma más responsable.

**22 de febrero. Primer domingo de Cuaresma:** ¿Qué deseos influyen más profundamente en mis decisiones y cuáles me llevan hacia la libertad y el amor?

[espacio para la respuesta personal]

**Gesto semanal (ayuno):** Practica un ayuno concreto del consumo o el exceso eligiendo un área de tu vida diaria, como la alimentación, las compras, el transporte o la gestión de residuos, y comprometiéndote a llevar una vida sobria y feliz.

**1 de marzo. Segundo domingo de Cuaresma.** ¿En qué aspectos se me invita a escuchar más profundamente a Cristo y a permitir que su luz moldee mi forma de ver a Dios, la creación o a los demás?

[espacio para la respuesta personal]

**Gesto semanal (oración):** Practica la contemplación fijando tu mirada en un elemento natural con el que te encuentres a diario: un árbol, un pájaro o una planta silvestre.

Aprende su nombre o su función en el ecosistema y ofrécelo a Dios con gratitud, dejando que la luz de Cristo moldee tu forma de ver la creación.

**8 de marzo. Tercer domingo de Cuaresma.** ¿A quién se me invita a acoger en mi corazón esta semana?

[espacio para la respuesta personal]

**Gesto semanal (limosna):** Muestra la compasión de Cristo a través de un acto concreto de solidaridad, ya sea ofreciendo tu tiempo y atención a alguien necesitado o donando recursos a una organización dedicada a servir a las poblaciones vulnerables.

**15 de marzo. Cuarto domingo de Cuaresma.** ¿A dónde me envían para dar testimonio de la luz que he recibido dentro de mi comunidad?

[espacio para la respuesta personal]

**Gesto semanal (limosna):** Fortalece la resiliencia de tu comunidad realizando un pequeño acto de cooperación espontáneo, como cuidar un entorno compartido, ayudar a un vecino con una tarea o hacer una pequeña mejora que beneficie a todos.

**22 de marzo. Quinto domingo de Cuaresma.** ¿Dónde percibo signos de muerte en la creación y dónde se me invita a cuidar la vida?

[espacio para la respuesta personal]

**Gesto semanal (ayuno):** Practica un ayuno de hospitalidad, haciendo espacio para otras formas de vida como señal de nuestro compromiso con la protección de la biodiversidad, ofreciendo agua a las aves, evitando productos químicos nocivos o plantando flores que favorezcan a los polinizadores.

**29 de marzo. Domingo de Ramos.** ¿Cómo pueden mis decisiones, unidas al amor abnegado de Cristo, ayudar a construir una sociedad basada en el cuidado, la justicia y la paz con la creación y entre nosotros?

[espacio para la respuesta personal]

**Gesto semanal (oración):** Entra en la Semana Santa poniendo tu corazón ante la Pasión de Cristo y pidiendo la gracia de ofrecer nuestras vidas con él, por la llegada del Reino de paz y justicia para toda la creación.

# eucaristia arrupeVLC



III diumenge de Quaresma – Cicle A – 08/03/2026 – ANY IV

- Llegim a poc a poc l'encíclica Laudato Si'
- Lectures del diumenge
- Oració de les persones fidels
- Oració final
- Oració diària per a la Quaresma. Moviment Laudato Si'



Un doll d'aigua que  
brolla fins a la vida  
eterna

Ex 17, 3-7

Salmo 94

Rom 5, 1-2. 5-8

Jn 4, 5-42



## LAUDATO SI'

40

Els oceans contenen no sols la major part de l'aigua del planeta, sinó també la major part de la immensa varietat d'éssers vius, molts d'ells encara desconeguts per a nosaltres i amenaçats per diverses causes.

D'altra banda, la vida dels rius, llacs, mars i oceans, que alimenta una gran part de la població mundial, es veu afectada pel descontrol en l'extracció dels recursos pesquers, que provoca disminucions dràstiques d'algunes espècies.

Encara continuen desenvolupant-se formes selectives de pesca que malbaraten una gran part de les espècies capturades.

Estan especialment amenaçats organismes marins que sovint no tenim en compte, com certes formes de plàncton que constitueixen un component molt important de la cadena alimentària marina i de les quals depenen, en última instància, espècies que utilitzem per a alimentar-nos.



**MOVIMIENTO  
LAUDATO SI'**  
Católicos por Nuestra Casa Común

## MONICIÓ D'ENTRADA



En aquest tercer diumenge de Quaresma estem convidats a detindre'ns amb el Senyor enmig del camí, deixant que el ritme de la vida s'apaivague prou per a escoltar el que passa en el nostre interior.

Arribem cansats i assedegats, i no d'aigua, sinó de sentit i de claredat que il·lumine allò que vivim i allò que busquem.

Sovint caminem amb dubtes, amb ferides que pesen o amb preguntes que no sabem formular del tot. En aquesta realitat concreta, Déu s'acosta a nosaltres amb paciència i tendresa, disposat a obrir un brollador nou allí on només veiem sequedat.

Coneix les nostres resistències i les nostres fragilitats, i tot i això ens ofereix una presència que sosté, una pau que no depèn de les circumstàncies i un amor gratuït que no s'esgota.

## MONICIÓ PER A LES LECTURES

### PRIMERA

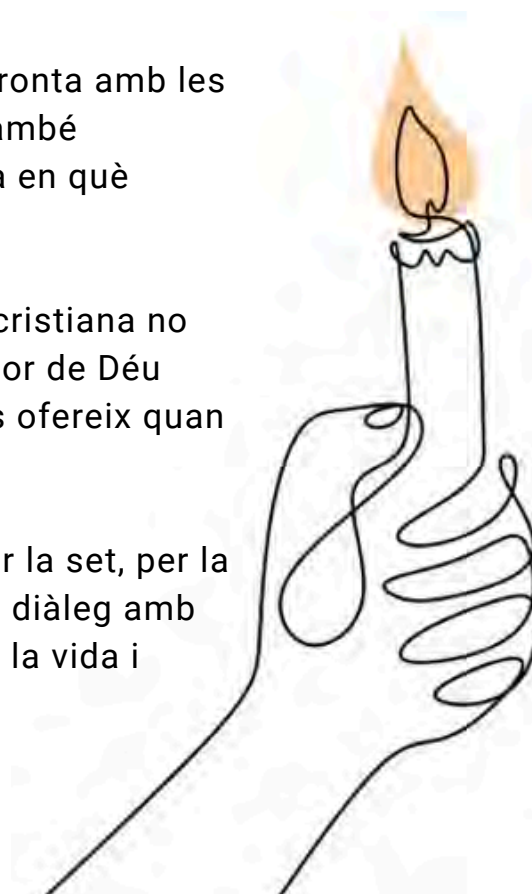
El poble camina pel desert i la set l'enfronta amb les seues pròpies pors i desconfiances. També nosaltres coneixem moments d'aridesa en què dubtem de la presència de Déu.

### SEGUNDA

Sant Pau ens recorda que l'esperança cristiana no naix de les nostres forces, sinó de l'amor de Déu vessat en nosaltres. Un amor que se'ns ofereix quan més el necessitem.

### EVANGELIO

Jesús s'acosta a una dona marcada per la set, per la rutina i per les ferides del passat. En el diàleg amb Ell descobreix una font que transforma la vida i renova el cor.



## PRIMERA LECTURA

### Lectura del llibre de l'Èxode (17,3-7)

En aquells dies, el poble, torturat per la set, murmurà contra Moisès: «¿Ens has fet eixir d'Egipte per a fer-nos morir de set a nosaltres, als nostres fills i als nostres ramats?»

Moisès clamà al Senyor i digué: «¿Què puc fer amb aquest poble? Poc falta perquè m'apedreguen.»

El Senyor respongué a Moisès: «Presenta't davant el poble portant amb tu alguns dels ancians d'Israel; porta també en la mà el bastó amb què colpejares el riu, i vés-te'n, que jo estaré allí davant de tu, sobre la roca, a l'Horeb; colpejaràs la roca, i en brollarà aigua perquè el poble pugui beure.»

Moisès ho féu així a la vista dels ancians d'Israel. I posà a aquell lloc el nom de Massà i Meribà, per la disputa dels fills d'Israel i perquè havien temptat el Senyor dient: «¿És o no és el Senyor enmig de nosaltres?»

**Paraula de Déu.**

## SALM RESPONSORIAL

**R/. Tant de bo escolteu hui la veu del Senyor:  
«No endurisqueu el vostre cor.»**

Venim, aclamem el Senyor, donem víctors a la Roca que ens salva; entrem a la seua presència donant-li gràcies, aclamant-lo amb cants. R/.

Entreu, prosternem-nos per terra, beneint el Senyor, creador nostre. Perquè ell és el nostre Déu, i nosaltres el seu poble, el ramat que ell guia. R/.

Tant de bo escolteu hui la seua veu: «No endurisqueu el cor com a Meribà, com el dia de Massà en el desert; quan els vostres pares em posaren a prova i em temptaren, encara que havien vist les meues obres.» R/.

## SEGONA LECTURA

### Lectura de la carta de l'apòstol sant Pau als Romans (5,1-2.5-8)

Ara que ja som justs, per la fe, estem en pau amb Déu gràcies a nostre Senyor Jesucrist. Per ell, en virtut de la fe, tenim accés a esta gràcia en la qual ens mantenim i ens gloriem, mentre esperem la glòria de Déu. [...] En efecte, quan encara érem dèbils, en el moment assignat, Crist va morir pels malvats. Certament, és difícil trobar algú disposat a morir per un home just; per una persona bona potser algú s'arriscaria a donar la vida. Ara bé, Déu va demostrar l'amor que ens té quan Crist morí per nosaltres, que érem encara pecadors.

**Paraula de Déu.**

# La riquesa ha augmentat, però amb desigualtat.

Més enllà de les dades —que a vegades són “interpretades” de manera que ens volen convèncer que la situació de les persones pobres no és tan greu—, la realitat general és prou clara: «Hi ha regles econòmiques que han resultat eficaces per al creixement, però no així per al desenvolupament humà integral.

La riquesa ha augmentat, però amb desigualtat, i així el que ocorre és que “naixen noves pobreses”. Quan es diu que el món modern ha reduït la pobresa, es fa mesurant-la amb criteris d’altres èpoques que no són comparables amb la realitat actual.

Perquè en altres temps, per exemple, no tindre accés a l’energia elèctrica no era considerat un signe de pobresa ni generava angoixa. La pobresa sempre s’analitza i s’entén en el context de les possibilitats reals d’un moment històric concret.»

Tanmateix, més enllà de les situacions específiques i contextuals, en un document de la Comunitat Europea, l’any 1984, s’afirmava que «s’entén per persones pobres els individus, les famílies i els grups de persones els recursos (materials, culturals i socials) dels quals són tan escassos que no tenen accés a les condicions de vida mínimes acceptables en l’Estat membre on viuen».

Però si reconeixem que tots els éssers humans tenen la mateixa dignitat, independentment del lloc de naixement, no podem ignorar les grans diferències que existeixen entre els països i les regions.

**León XIV, Dilexit te (Jo t’he estimat) 13**





# Evangelí

Lectura del sant evangeli segons sant Joan (4,5-42)

En aquell temps, Jesús arribà a un poble de Samaria anomenat Sicar, prop del camp que Jacob havia donat al seu fill Josep; allí estava el pou de Jacob. Jesús, cansat del camí, s'assegué allí mateix, vora el pou. Era cap al migdia.

Arribà una dona de Samaria a traure aigua, i Jesús li digué: «Dona'm de beure.» Els seus deixebles havien anat al poble a comprar menjar.

La samaritana li diu: «Com és que tu, que eres jueu, em demanes de beure a mi, que sóc samaritana?» Perquè els jueus no es tracten amb els samaritans.

Jesús li contestà: «Si coneguésses el do de Déu i qui és el qui et diu "Dona'm de beure", li ho hauries demanat tu, i ell t'hauria donat aigua viva.»

La dona li diu: «Senyor, si no tens poal, i el pou és fondo, d'on traus l'aigua viva? ¿Eres tu més que el nostre pare Jacob, que ens donà aquest pou, d'on begueren ell, els seus fills i els seus ramats?» Jesús li contestà: «Qui beu d'aquesta aigua tornarà a tindre set; però qui bega de l'aigua que jo li donaré no tindrà mai més set: l'aigua que jo li donaré es convertirà dins d'ell en un doll d'aigua que brolla fins a la vida eterna.»

La dona li diu: «Senyor, dóna'm d'aquesta aigua, així no tindrè més set ni hauré de vindre ací a traure'n.»

Ell li diu: «Vés, crida el teu marit i torna.»

La dona li contesta: «No tinc marit.»

Jesús li diu: «Has dit bé que no tens marit; n'has tingut cinc, i l'home que tens ara no és el teu marit. En això has dit la veritat.»

La dona li diu: «Senyor, veig que tu eres un profeta. Els nostres pares donaren culte en aquesta muntanya, i vosaltres dieu que el lloc on cal donar culte és Jerusalem.»

Jesús li diu: «Creu-me, dona: arriba l'hora en què ni en aquesta muntanya ni a Jerusalem donareu culte al Pare. Vosaltres doneu culte a un que no coneixeu; nosaltres adorem un que coneixem, perquè la salvació ve dels jueus. Però arriba l'hora, ja és ací, en què els qui volen donar culte verdader adoraran el Pare en esperit i en veritat, perquè el Pare vol que li donen culte així. Déu és esperit, i els qui li donen culte han de fer-ho en esperit i en veritat.»

La dona li diu: «Sé que ha de vindre el Messies, el Crist; quan vinga, ens ho dirà tot.»

Jesús li diu: «Sóc jo, el qui parla amb tu.»

En aquell poble molts cregueren en ell. Quan els samaritans arribaren on era Jesús, li demanaren que es quedara amb ells. I s'hi quedà dos dies. Encara molts més cregueren per la seua paraula, i deien a la dona: «Ja no creiem pel que tu ens has dit; nosaltres mateixos l'hem escoltat i sabem que és de veritat el Salvador del món.»

**Paraula del Senyor.**

## ORACIÓ DELS FIDELS

**SACERDOT:** Senyor en acostar-nos a la font de La teua Paraula on ens esperes, obri'ns el cor de la Teua aigua viva, junts et presentem les necessitats de l'Església, del món i de la nostra comunitat.

**R. Que la teua aigua ens renove, Senyor.**

Per l'Església, perquè, com Jesús en el pou de Sicar, sàpia acostar-se sense por a les perifèries, escoltar amb respecte i oferir l'aigua viva de l'Evangeli als qui busquen sentit. Orem.

**Que la teua aigua ens renove, Senyor.**

Pels líders polítics i pels països que exercixen un poder que destrueix vides i pobles, perquè renunciïn a la violència, busquen camins de justícia i posen la dignitat humana per damunt de qualsevol interès. Orem.

**Que la teua aigua ens renove, Senyor.**

Pels jòvens que viuen en la precarietat laboral i no poden accedir a una vivenda digna, perquè troben oportunitats reals de futur i una societat que no els tanque les portes. Orem.

**Que la teua aigua ens renove, Senyor.**



Per els pobles que habiten la ribera del Congo i per tots els territoris on la creació continua sent ferida, perquè sapiguem reconèixer en ells un lloc teològic que revela la teua presència i ens crida a cuidar la casa comuna. Preguem al Senyor.

**Que la teua aigua ens renove, Senyor.**

Per les persones malaltes, les febles i totes les que pateixen la cultura del descart, perquè troben consol, acompanyament i una comunitat que no les abandone. Preguem al Senyor.

**Que la teua aigua ens renove, Senyor.**

Per la nostra comunitat reunida hui ací, perquè este encuentre amb la teua Paraula desperte en nosaltres l'alegria de la fe, la capacitat de diàleg i el desig de compartir l'aigua viva que tu ens regales. Preguem al Senyor.

**Que la teua aigua ens renove, Senyor.**

# JHS



Eventos

## Oración por la paz del Papa Francisco

marzo 29, 2022

Jesús, davant de tu vull abocar l'espant per l'horror i l'error de la guerra. Em sagna el cor pels laments del sofriment de milers d'éssers humans que es veuen atrapats en un conflicte que no volen ni han creat.

Davant de tu, Senyor, em pregunte: «Quin preu té la pau?, a quines accions ens desafia?». Ajuda'ns, Senyor, a humanitzar la societat, obrint el nostre cor a una cultura de la tendresa i de la pau, que afavorisca el benestar social.

Perquè la pau siga eficaç, tots hem de comprometre'ns amb actituds autèntiques d'humilitat sana. Una actitud del cor i una comprensió de la ment que deixa als altres ser ells mateixos, amb tots els drets de ser humans.

Déu, Pare de tots, dona'ns uns ulls grans per a veure i mirar els altres com a germans i germanes a qui només devem amor i respecte. I trau del nostre interior la violència i el gest amenaçador que fereix i esclafa els altres.

Tu ens dius: «Vos deixeu la pau, vos doneu la meua pau; no vos la doneu com la dona el món. Que no es torbe el vostre cor ni s'acovardeu». Que el teu Esperit ens infongui una confiança serena.

Tu fores víctima de la violència que et dugué a la mort en creu. Que la teua resurrecció ens porte a realitzar el somni amorós de la pau i de la felicitat que Déu vol per als seus fills i filles estimats.

AMÉN. Papa FRANCESC

Franciscus

## ALMA DE CRIST

Alma de Crist, santifica'm.  
Cos de Crist, salva'm.  
Sang de Crist, embriaga'm.  
Aigua del costat de Crist, renta'm.  
Passió de Crist, conforta'm.  
Oh bon Jesús, escolta'm.  
Dins de les teues llagues, amaga'm.  
No permetes que m'aparte de tu.  
Del mal enemic, defensa'm.  
En l'hora de la meua mort, crida'm.  
I mana'm anar a tu,  
perquè amb els teus sants et pugam  
lloar  
pels segles dels segles.

Amén.

## PRENEU SENYOR I REBEU

Preneu, Senyor, i rebeu  
tota la meua llibertat,  
la meua memòria,  
el meu enteniment,  
i tota la meua voluntat,  
tot el meu haver i el meu posseir;  
Vós em vau donar,  
A Vós, Senyor, ho torne.  
Tot és vostre,  
disposeu tot a la vostra voluntat;  
doneu-me el vostre amor i gràcia,  
que amb esta em basta.

Amén



Elevemos juntos un grito:  
¡Nunca más la guerra,  
nunca más el rugido de las armas,  
nunca más tanto sufrimiento!  
No dejemos de rezar,  
es más, supliquemos a Dios  
con mayor intensidad.  
¡Ven, Señor, Príncipe de la paz,  
haznos instrumentos y reflejos  
de tu paz!

*Franciscus*  
#OremosJuntos #Ucrania



# AMMDG

## Oració Diària per a Tornar al Cor

Oració per a cada dia.

**Déu, el nostre Creador**, gràcies pel do de la creació. Porta'ns a la contemplació, perquè puguem reconèixer la teua presència en la bellesa que ens envolta. *Pausa: On he escoltat i vist hui el cant de la creació?*

**Crist, cor de la creació**, unit a tot el que patix, ajuda'ns a contemplar amb honestat les nostres vides. A través del discerniment, mostra'ns on les nostres decisions han danyat la terra i als pobres.

*Pausa: On he escoltat i vist hui el clam de la creació?*

**Esperit de renovació**, envia'ns a l'acció. Ensenya'ns a viure amb humilitat en la creació i a respondre amb amor i justícia.

*Pausa: Què em demana la creació que faça hui en resposta al seu cant i el seu clam?*

## Preguntes per a la Reflexió Setmanal

Cada setmana, visita el Cor Interactiu en el nostre lloc web <https://laudatosimovement.org/es/laudato-si-cuaresma/> i dedica temps a la reflexió setmanal. Després, torna ací per a respondre en oració.

**18 de febrer. Dimecres de Cendra.** Què ha distret el meu cor del que verdaderament dona vida, i com em convida Déu a tornar al cor, al seu i al meu?

[espai per a la resposta personal]

**Gest setmanal (oració):** [Examina](#) la teua consciència ecològica i tria una pràctica senzilla per a aprofundir en la teua espiritualitat ecològica. Cada dia, dona gràcies a Déu per tres recursos naturals que hages utilitzat hui (aigua, menjar, aire) i demana la gràcia de cuidar-los de forma més responsable.

**22 de febrer. Primer diumenge de Quaresma:** Quins desitjos influïxen més profundament en les meues decisions i quins em porten cap a la llibertat i l'amor?

[espai per a la resposta personal]

**Gest setmanal (dejuni):** Practica un dejuni concret del consum o l'excés triant una àrea de la teua vida diària, com l'alimentació, les compres, el transport o la gestió de residus, i comprometent-te a portar una vida sòbria i feliç.

**1 de març. Segon diumenge de Quaresma.** En quins aspectes se'm convida a escoltar més profundament a Crist i a permetre que la seua llum modele la meua manera de veure a Déu, la creació o als altres?

**Gest setmanal (oració):** Practica la contemplació fixant la teua mirada en un element natural amb el qual et trobes diàriament: un arbre, un ocell o una planta silvestre.

Aprén el seu nom o la seua funció en l'ecosistema i ofereix-lo a Déu amb gratitud, deixant que la llum de Crist modele la teua manera de veure la creació.

**8 de març. Tercer diumenge de Quaresma.** A qui se'm convida a acollir en el meu cor esta setmana?

[espai per a la resposta personal]

**Gest setmanal (almoina):** Mostra la compassió de Crist a través d'un acte concret de solidaritat, ja siga oferint el teu temps i atenció a algú necessitat o donant recursos a una organització dedicada a servir a les poblacions vulnerables.

**15 de març. Quart diumenge de Quaresma.** A on m'envien per a donar testimoniatge de la llum que he rebut dins de la meua comunitat?

[espai per a la resposta personal]

**Gest setmanal (almoina):** Enfortix la resiliència de la teua comunitat realitzant un xicotet acte de cooperació espontani, com cuidar un entorn compartit, ajudar a un veí amb una tasca o fer una xicoteta millora que beneficie a tots.

**22 de març. Quint diumenge de Quaresma.** On percebo signes de mort en la creació i on se'm convida a cuidar la vida?

[espai per a la resposta personal]

**Gest setmanal (dejuni):** Practica un dejuni d'hospitalitat, fent espai per a altres formes de vida com a senyal del nostre compromís amb la protecció de la biodiversitat, oferint aigua a les aus, evitant productes químics nocius o plantant flors que afavorisquen als pol·linitzadors.

**29 de març. Diumenge de Rams.** Com poden les meues decisions, unides a l'amor abnegat de Crist, ajudar a construir una societat basada en la cura, la justícia i la pau amb la creació i entre nosaltres?

[espai per a la resposta personal]

**Gest setmanal (oració):** Entra en la Setmana Santa posant el teu cor davant la Passió de Crist i demanant la gràcia d'oferir les nostres vides amb ell, per l'arribada del Regne de pau i justícia per a tota la creació.