

eucaristía arrupeVLC



Miércoles de Ceniza - Cuaresma 2026 - 18/02/2026 - AÑO IV

Leemos poco a poco la encíclica Laudato Si'

Lecturas del domingo

Oración de los fieles

Oración final

Oración diaria para la Cuaresma. Movimiento Laudato Si'

MIÉRCOLES DE CENIZA

CUARESMA

2026

Tu Padre, que ve en lo
secreto, te
recompensará

Jl 2, 12-18

Salmo 50

2 Cor 5, 20 - 6, 2

Mt 6, 1-6. 16-18



LAUDATO SI'

37

Algunos países han avanzado en la preservación eficaz de ciertos lugares y zonas –en la tierra y en los océanos– donde se prohíbe toda intervención humana que pueda modificar su fisonomía o alterar su constitución original.

En el cuidado de la biodiversidad, los especialistas insisten en la necesidad de poner especial atención a las zonas más ricas en variedad de especies, en especies endémicas, poco frecuentes o con menor grado de protección efectiva.

Hay lugares que requieren un cuidado particular por su enorme importancia para el ecosistema mundial, o que constituyen importantes reservas de agua y así aseguran otras formas de vida.



**MOVIMIENTO
LAUDATO SI'**
Católicos por Nuestra Casa Común

MONICIÓN DE ENTRADA

Cuaresma. Cuarenta días para volver al corazón, para escuchar la voz de Dios que nos llama a la verdad, a la justicia y a la misericordia.



Iniciamos un tiempo honesto. Un tiempo para mirar de frente lo que somos y lo que podemos llegar a ser si dejamos que Dios nos transforme.

Es una invitación a una conversión real, sin apariencias: a rasgar el corazón y no las vestiduras, a reconciliarnos con Dios desde dentro, a vivir la fe sin espectáculo, con humildad y coherencia.

Hoy Jesús nos recuerda que la limosna, la oración y el ayuno solo tienen sentido cuando nacen del amor y se orientan al bien de los demás.

MONICIÓN PARA LAS LECTURAS

PRIMERA

Joel nos invita a volver al corazón. No a los gestos vacíos, sino a la verdad interior donde Dios nos espera. Dejar que Dios nos toque por dentro y nos devuelva la ternura que transforma.

SEGUNDA

Pablo nos recuerda que la reconciliación no es teoría: es un encuentro real con un Dios que se acerca, que abraza y que renueva.

EVANGELIO

Jesús nos conduce al silencio donde nace lo auténtico. Limosna, oración y ayuno no son ritos para ser vistos, sino caminos de libertad interior.



PRIMERA LECTURA

Lectura de la profecía de Joel (2,12-18):

AHORA —oráculo del Señor—, convertíos a mí de todo corazón,
con ayunos, llantos y lamentos; rasgad vuestros corazones, no vuestros vestidos, y convertíos al Señor vuestro Dios, un Dios compasivo y misericordioso, lento a la cólera y rico en amor, que se arrepiente del castigo.

¡Quién sabe si cambiará y se arrepentirá dejando tras de sí la bendición, ofrenda y libación para el Señor, vuestro Dios!

Tocad la trompeta en Sion, proclamad un ayuno santo, convocad a la asamblea, reunid a la gente, santificad a la comunidad, llamad a los ancianos; congregad a los muchachos y a los niños de pecho; salga el esposo de la alcoba y la esposa del tálamo.

Entre el atrio y el altar lloren los sacerdotes, servidores del Señor, y digan:

«Ten compasión de tu pueblo, Señor; no entregues tu heredad al oprobio ni a las burlas de los pueblos». ¿Por qué van a decir las gentes: «Dónde está su Dios»? Entonces se encendió el celo de Dios por su tierra y perdonó a su pueblo.

Palabra de Dios

SALMO RESPONSORIAL

R/. Misericordia, Señor: hemos pecado

V/. Misericordia, Dios mío, por tu bondad, por tu inmensa compasión borra mi culpa; lava del todo mi delito, limpia mi pecado. R/.

V/. Pues yo reconozco mi culpa, tengo siempre presente mi pecado. Contra ti, contra ti sólo pequé, cometí la maldad en tu presencia. R/.

V/. Oh, Dios, crea en mí un corazón puro, renuévame por dentro con espíritu firme. No me arrojes lejos de tu rostro, no me quites tu santo espíritu. R/.

V/. Devuélveme la alegría de tu salvación, afiánzame con espíritu generoso. Señor, me abrirás los labios, y mi boca proclamará tu alabanza. R/.

SEGONA LECTURA

I Lectura de la segona carta de l'apòstol sant Pau als Corintis.

Germans:

Actuem com a enviats de Crist, i és com si Déu mateix exhortara per mitjà nostre.

En nom de Crist vos demanem que vos reconcilieu amb Déu.

A aquell que no havia conegut el pecat, Déu el va fer pecat a favor nostre, perquè nosaltres arribàrem a ser justícia de Déu en ell.

I, com a col·laboradors seus, vos exhortem a no deixar perdre la gràcia de Déu.

Perquè diu: «En el temps favorable et vaig escoltar, el dia de la salvació et vaig ajudar».

Mireu: ara és el temps favorable, ara és el dia de la salvació.

Paraula de Déu.

Mensaje de León XIV Cuaresma 2026

(...) Pidamos la gracia de vivir una Cuaresma que haga más atento nuestro oído a Dios y a los más necesitados.

Pidamos la fuerza de un ayuno que alcance también a la lengua, para que disminuyan las palabras que hieren y crezca el espacio para la voz de los demás.

Y comprometámonos para que nuestras comunidades se conviertan en lugares donde el grito de los que sufren encuentre acogida y la escucha genere caminos de liberación, haciéndonos más dispuestos y diligentes para contribuir a edificar la civilización del amor.

Los bendigo de corazón a todos ustedes, y a su camino cuaresmal.

Vaticano, 5 de febrero de 2026



EVANGELIO

Lectura del santo evangelio según san Mateo (6,1-6.16-18):

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:

«Cuidad de no practicar vuestra justicia delante de los hombres para ser vistos por ellos; de lo contrario no tenéis recompensa de vuestro Padre celestial.

Por tanto, cuando hagas limosna, no mandes tocar la trompeta ante ti, como hacen los hipócritas en las sinagogas y por las calles para ser honrados por la gente; en verdad os digo que ya han recibido su recompensa.

Tú, en cambio, cuando hagas limosna, que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha; así tu limosna quedará en secreto y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.

Cuando oréis, no seáis como los hipócritas, a quienes les gusta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas, para que los vean los hombres. En verdad os digo que ya han recibido su recompensa.

Tú, en cambio, cuando ores, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en lo secreto, y tu Padre, que ve en lo secreto, te lo recompensará.

Cuando ayunéis, no pongáis cara triste, como los hipócritas que desfiguran sus rostros para hacer ver a los hombres que ayunan. En verdad os digo que ya han recibido su paga. Tú, en cambio, cuando ayunes, perfúmate la cabeza y lávate la cara, para que tu ayuno lo note, no los hombres, sino tu Padre, que está en lo escondido; y tu Padre, que ve en lo escondido, te recompensará».

Palabra del Señor

ORACIÓN DE LOS FIELES

SACERDOTE: Señor te presentamos nuestras súplicas por la Iglesia, por el mundo y por nuestra comunidad, sabiendo que escuchas en lo secreto y actúas con misericordia. Juntos decimos:

R. Haznos fieles al evangelio

R. Fes-nos fidels a l'Evangelí

Por la Iglesia, llamada hoy a la limosna que comparte, a la oración que escucha y al ayuno que libera. Que sea humilde, cercana y capaz de curar heridas. Roguemos al Señor.

R. Haznos fieles a Tu evangelio

Por los pobres, los migrantes y todos los pueblos oprimidos, para que encuentren manos que acompañan, estructuras que protegen y comunidades que no miran hacia otro lado. Roguemos al Señor.

R. Haznos fieles a Tu evangelio

Por un mundo herido por la globalización de la indiferencia y por el poder de las grandes multinacionales, para que la economía se ponga al servicio de la vida y no del beneficio sin límites de unos pocos. Roguemos al Señor.



R. Haznos fieles a Tu evangelio

Per la Casa Comuna, la nostra germana i mare terra, perquè aprenguem el dejuni que renuncia al consum destructiu i abraça la sobrietat que cuida. Preguem al Senyor.

R. Fes-nos fidels al Teu Evangelí

Per la pau, especialment on la violència sembla tindre l'última paraula. Que la pregària d'este temps desperte camins de diàleg, justícia i reconciliació. Preguem al Senyor.

R. Fes-nos fidels al Teu Evangelí

Per la nostra comunitat, que hui inicia la Quaresma. Que l'almoïna ens faça més fraternals, la pregària més sensibles i el dejuni més lliures. Preguem al Senyor.

R. Fes-nos fidels al Teu Evangelí

JHS

ORACION



PARA CONECTARNOS CON DIOS Y RECIBIR LA SABIDURIA PARA CONOCERNOS A NOSOTROS MISMOS ENCONTRAR NUESTRA FELICIDAD Y COMPARTIRLA.

LIMOSNA



COMPARTIR TODO LO QUE DIOS NOS DA DIVIDE LAS PENAS A LA MITAD Y MULTIPLICA NUESTRA ALEGRIA. LA LIMOSNA NO ES UN ACTO DE DESPRENDIMIENTO ES UN COMPARTIR DE DICHA.

AYUNO



PARA RECORDAR Y SOLIDARIZARNOS CON LOS QUE SUFREN. PARA DEJAR DE PENSAR EN AUTOCOMPLACERNOS. PORQUE UN POCO DE HAMBRE NOS HACE APRECIAR LA SACIEDAD QUE A DIARIO TENEMOS.

ORACIÓN FINAL

Señor Jesús

¡Señor Jesús!
Mi Fuerza y mi Fracaso
eres Tú.
Mi Herencia y mi Pobreza.
Tú, mi Justicia,
Jesús.
Mi Guerra
y mi Paz.
¡Mi libre Libertad!
Mi Muerte y Vida,
Tú,
palabra de mis gritos,
silencio de mi espera,
testigo de mis sueños.
¡Cruz de mi cruz!
Causa de mi Amargura,
Perdón de mi egoísmo,
Crimen de mi proceso,
Juez de mi pobre llanto,
Razón de mi esperanza,
¡Tú!
Mi Tierra Prometida
eres Tú...
La Pascua de mi Pascua.
¡Nuestra Gloria por siempre,

ALMA DE CRISTO

Alma de Cristo, santifícame.
Cuerpo de Cristo, sálvame.
Sangre de Cristo, embriágame.
Agua del Costado de Cristo, lávame.
Pasión de Cristo, confórtame.
¡Oh buen Jesús, óyeme!
Dentro de tus llagas, escóndeme.
No permitas que me aparte de ti.
Del enemigo malo, defiéndeme.
En la hora de mi muerte, llámame.
Y mándame ir a ti,
para que con tus santos te alabe,
por los siglos de los siglos.

Amén

TOMAD SEÑOR Y RECIBID

Tomad, Señor, y recibid
toda mi libertad,
mi memoria,
mi entendimiento,
y toda mi voluntad,
todo mi haber y mi poseer;
Vos me disteis,
A Vos, Señor, lo torno.
Todo es vuestro,
disponed todo a vuestra voluntad;
dadme vuestro amor y gracia,
que con ésta me basta.

Amén

CUARESMA

El miércoles que viene comenzará la Cuaresma con la ceniza, e interrumpimos el Tiempo Ordinario para adentrarnos en un tiempo especial, extraordinario.

Jesús dibuja para nosotros un ámbito de relaciones también extraordinario: relaciones con Dios, con nosotros mismos y con los demás. En un horizonte donde no se menosprecia lo viejo como obsoleto, sino que se le reconoce su valor, donde se va más allá de la letra proclamada para llegar al corazón y recuperar todo lo que tiene de bueno, en plenitud. Donde se nos anima al respeto, a uno mismo y a los demás, a la integridad, no solo en actos, sino en intenciones y deseos.

Un tiempo extraordinario para cultivar actitudes que nos ayuden a VIVIR con mayúsculas, haciendo realidad los sueños de Dios para nuestro mundo. No se trata de prohibiciones, sino de caminos hacia una vida plena, más buena. Desde luego es extraordinario un Dios que a pesar de nuestros fallos e incoherencias, sigue apostando por nosotros y creyendo en nuestras posibilidades, que nos sabe capaces de reconciliación, de restaurar heridas, de abatir barreras y tender puentes, de respeto, de paz, de diálogo, de compromiso, de sinceridad, de palabras claras."

Y RECORDAD...

Para los eventos programados de esta semana, consulta la web www.centroarrupevalencia.org

CENTRO ARRUPE VALÈNCIA - www.centroarrupevalencia.org



AMDG

Oración Diaria para Volver al Corazón

Oración para cada día.

Dios, nuestro Creador, gracias por el don de la creación. Llévanos a la contemplación, para que podamos reconocer tu presencia en la belleza que nos rodea.

Pausa: ¿Dónde he escuchado y visto hoy el canto de la creación?

Cristo, corazón de la creación, unido a todo lo que sufre, ayúdanos a contemplar con honestidad nuestras vidas. A través del discernimiento, muéstranos dónde nuestras decisiones han dañado la tierra y a los pobres.

Pausa: ¿Dónde he escuchado y visto hoy el clamor de la creación?

Espíritu de renovación, envíanos a la acción. Enséñanos a vivir con humildad en la creación y a responder con amor y justicia.

Pausa: ¿Qué me pide la creación que haga hoy en respuesta a su canto y su clamor?

Preguntas para la Reflexión Semanal

Cada semana, visita el Corazón Interactivo en nuestro sitio web <https://laudatosimovement.org/es/laudato-si-cuaresma/> y dedica tiempo a la reflexión semanal. Luego, vuelve aquí para responder en oración.

18 de febrero. Miércoles de Ceniza. ¿Qué ha distraído mi corazón de lo que verdaderamente da vida, y cómo me invita Dios a volver al corazón, al suyo y al mío?

[espacio para la respuesta personal]

Gesto semanal (oración): [Examina](#) tu conciencia ecológica y elige una práctica sencilla para profundizar en tu espiritualidad ecológica. Cada día, da gracias a Dios por tres recursos naturales que hayas utilizado hoy (agua, comida, aire) y pide la gracia de cuidarlos de forma más responsable.

22 de febrero. Primer domingo de Cuaresma: ¿Qué deseos influyen más profundamente en mis decisiones y cuáles me llevan hacia la libertad y el amor?

[espacio para la respuesta personal]

Gesto semanal (ayuno): Practica un ayuno concreto del consumo o el exceso eligiendo un área de tu vida diaria, como la alimentación, las compras, el transporte o la gestión de residuos, y comprometiéndote a llevar una vida sobria y feliz.

1 de marzo. Segundo domingo de Cuaresma. ¿En qué aspectos se me invita a escuchar más profundamente a Cristo y a permitir que su luz moldee mi forma de ver a Dios, la creación o a los demás?

[espacio para la respuesta personal]

Gesto semanal (oración): Practica la contemplación fijando tu mirada en un elemento natural con el que te encuentres a diario: un árbol, un pájaro o una planta silvestre.

Aprende su nombre o su función en el ecosistema y ofrécelo a Dios con gratitud, dejando que la luz de Cristo moldee tu forma de ver la creación.

8 de marzo. Tercer domingo de Cuaresma. ¿A quién se me invita a acoger en mi corazón esta semana?

[espacio para la respuesta personal]

Gesto semanal (limosna): Muestra la compasión de Cristo a través de un acto concreto de solidaridad, ya sea ofreciendo tu tiempo y atención a alguien necesitado o donando recursos a una organización dedicada a servir a las poblaciones vulnerables.

15 de marzo. Cuarto domingo de Cuaresma. ¿A dónde me envían para dar testimonio de la luz que he recibido dentro de mi comunidad?

[espacio para la respuesta personal]

Gesto semanal (limosna): Fortalece la resiliencia de tu comunidad realizando un pequeño acto de cooperación espontáneo, como cuidar un entorno compartido, ayudar a un vecino con una tarea o hacer una pequeña mejora que beneficie a todos.

22 de marzo. Quinto domingo de Cuaresma. ¿Dónde percibo signos de muerte en la creación y dónde se me invita a cuidar la vida?

[espacio para la respuesta personal]

Gesto semanal (ayuno): Practica un ayuno de hospitalidad, haciendo espacio para otras formas de vida como señal de nuestro compromiso con la protección de la biodiversidad, ofreciendo agua a las aves, evitando productos químicos nocivos o plantando flores que favorezcan a los polinizadores.

29 de marzo. Domingo de Ramos. ¿Cómo pueden mis decisiones, unidas al amor abnegado de Cristo, ayudar a construir una sociedad basada en el cuidado, la justicia y la paz con la creación y entre nosotros?

[espacio para la respuesta personal]

Gesto semanal (oración): Entra en la Semana Santa poniendo tu corazón ante la Pasión de Cristo y pidiendo la gracia de ofrecer nuestras vidas con él, por la llegada del Reino de paz y justicia para toda la creación.