

eucaristía arrupeVLC



VI domingo tiempo ordinario - Ciclo A - 15/02/2026 - AÑO IV

Leemos poco a poco la encíclica Laudato Si'

Lecturas del domingo

Oración de los fieles

Oración final

Oración diaria para la Cuaresma. Movimiento Laudato Si'



Así se dijo a los
antiguos, pero
yo os digo

Eccl 15, 15-20

Salmo 118

1Co 2, 6-10

Mt 5, 17-37



LAUDATO SI'

36

El cuidado de los ecosistemas supone una mirada que vaya más allá de lo inmediato, porque cuando sólo se busca un rédito económico rápido y fácil, a nadie le interesa realmente su preservación.

Pero el costo de los daños que se ocasionan por el descuido egoísta es muchísimo más alto que el beneficio económico que se pueda obtener. En el caso de la pérdida o el daño grave de algunas especies, estamos hablando de valores que exceden todo cálculo.

Por eso, podemos ser testigos mudos de gravísimas inequidades cuando se pretende obtener importantes beneficios haciendo pagar al resto de la humanidad, presente y futura, los altísimos costos de la degradación ambiental.



**MOVIMIENTO
LAUDATO SI'**
Católicos por Nuestra Casa Común

MONICIÓN DE ENTRADA

Para muchos de nosotros, la fe ha sido presentada como un conjunto de normas que cumplir, como si Dios habitara solo en los reglamentos y no en la vida.



Jesús hoy nos recuerda que la fe no viene de fuera, nace dentro de cada uno. No es un peso, es un soplo. No es una orden, es una invitación.

El Espíritu habla en lo más íntimo, allí donde nadie puede mandar ni prohibir. Allí nos dice por dónde caminar, qué elegir, a quién cuidar. Allí nos recuerda que la vida y el amor siempre van primero, incluso antes que cualquier mandamiento. Porque Dios no se impone: se ofrece.

No obliga: inspira. No controla: libera.

Pero esta libertad no es soledad. No podemos nada sin Jesús. Él es la raíz que nos sostiene, la savia que nos alimenta, la luz que nos orienta.

Unidos a Él, lo que hacemos nace limpio, nace verdadero, nace desde Dios.

MONICIÓN PARA LAS LECTURAS

PRIMERA

El profeta nos dice hoy: Dios estará cerca de ti y te iluminará con su luz si estás cerca de los necesitados.

SEGUNDA

Si amamos a Dios, respondemos a sus deseos. Con la ayuda del Espíritu, llevamos a adelante si plan; el nos conducirá a la felicidad.

EVANGELIO

Jesús nos invita a ir más allá de los mandamientos para buscar la voluntad de Dios y el bien de los demás.



PRIMERA LECTURA

Lectura del libro del Eclesiástico

Si quieres, guardarás los mandamientos y permanecerás fiel a su voluntad.

Él te ha puesto delante fuego y agua, extiende tu mano a lo que quieras.

Ante los hombres está la vida y la muerte, y a cada uno se le dará lo que prefiera.

Porque grande es la sabiduría del Señor, fuerte es su poder y lo ve todo.

Sus ojos miran a los que le temen, y conoce todas las obras del hombre.

A nadie obligó a ser impío, y a nadie dio permiso para pecar.

Palabra de Dios

SALMO RESPONSORIAL

R./ Dichoso el que camina en la voluntad del Señor

V/. Dichoso el que, con vida intachable, camina en la voluntad del Señor; dichoso el que, guardando sus preceptos, lo busca de todo corazón. R/.

V/. Tú promulgas tus mandatos para que se observen exactamente. Ojalá esté firme mi camino, para cumplir tus decretos. R/.

V/. Haz bien a tu siervo: viviré y cumpliré tus palabras; ábreme los ojos, y contemplaré las maravillas de tu ley. R/.

V/. Muéstrame, Señor, el camino de tus decretos, y lo seguiré puntualmente; enséñame a cumplir tu ley y a guardarla de todo corazón. R/.

SEGONA LECTURA

I Corint 2, 6-10

Germans:

Als qui tenen una fe prou madura, sí que els ensenyem una saviesa, però una saviesa que no és del món present ni dels seus dirigents, que estan a punt de ser destituïts, sinó la saviesa inclosa en el pla que Déu s'ha proposat, amagada fins ara, però que abans de tots els temps Déu ja tenia decidida, perquè siga la nostra glòria. Cap dels dirigents del món present no l'havia coneguda, perquè, si l'haguessen coneguda, mai no haurien clavat a la creu el Senyor de la glòria.

Però, tal com diu l'Esclusiva: «Cap ull no ha vist mai, ni cap orella no ha sentit, ni el cor de l'home somniava això que Déu té preparat per als qui l'estimen», però a nosaltres, Déu ens ho ha revelat per obra de l'Esperit, ja que l'Esperit penetra a tot arreu, fins al més profund de Déu.

Paraula de Déu

Escuchar el grito de los pobres

Dios se muestra solícito hacia la necesidad de los pobres: «clamaron al Señor, y él hizo surgir un salvador» (Jc 3,15). Por eso, escuchando el grito del pobre, estamos llamados a identificarnos con el corazón de Dios, que es premuroso con las necesidades de sus hijos y especialmente de los más necesitados.

La condición de los pobres representa un grito que, en la historia de la humanidad, interpela constantemente nuestra vida, nuestras sociedades, los sistemas políticos y económicos, y especialmente a la Iglesia. En el rostro herido de los pobres encontramos impreso el sufrimiento de los inocentes y, por tanto, el mismo sufrimiento de Cristo.

Vivimos en una sociedad que a menudo privilegia algunos criterios de orientación de la existencia y de la política marcados por numerosas desigualdades y, por tanto, a las viejas pobrezas de las que hemos tomado conciencia y que se intenta contrastar, se agregan otras nuevas, en ocasiones más sutiles y peligrosas.

León XIV, Dilexit te (Yo te he amado) 8-10



EVANGELIO

Lectura del santo evangelio según san Mateo (5,17-37):

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:

«No creáis que he venido a abolir la Ley y los Profetas:
no he venido a abolir, sino a dar plenitud.

En verdad os digo que antes pasarán el cielo y la tierra que deje de cumplirse hasta la última letra o tilde de la ley.

El que se salte uno solo de los preceptos menos importantes y se lo enseñe así a los hombres será el menos importante en el reino de los cielos.

Pero quien los cumpla y enseñe será grande en el reino de los cielos.

Porque os digo que si vuestra justicia no es mayor que la de los escribas y fariseos, no entraréis en el reino de los cielos.

Habéis oído que se dijo a los antiguos: “No matarás”, y el que mate será reo de juicio.

Pero yo os digo: todo el que se deja llevar de la cólera contra su hermano será procesado.

Y si uno llama a su hermano “imbécil”, tendrá que comparecer ante el Sanedrín, y si lo llama “necio”, merece la condena de la “gehenna” del fuego.

Por tanto, si cuando vas a presentar tu ofrenda sobre el altar, te acuerdas allí mismo de que tu hermano tiene quejas contra ti, deja allí tu ofrenda ante el altar y vete primero a reconciliarte con tu hermano, y entonces vuelve a presentar tu ofrenda.

Con el que te pone pleito procura arreglarte enseguida, mientras vais todavía de camino, no sea que te entregue al juez y el juez al alguacil, y te metan en la cárcel. En verdad te digo que no saldrás de allí hasta que hayas pagado el último céntimo.

Habéis oído que se dijo: “No cometerás adulterio”.

Pero yo os digo: todo el que mira a una mujer deseándola, ya ha cometido adulterio con ella en su corazón.

Si tu ojo derecho te induce a pecar, sácatelo y tíralo. Más te vale perder un miembro que ser echado entero en la “gehenna”.

Si tu mano derecha te induce a pecar, córtatela y tírala, porque más te vale perder un miembro que ir a parar entero a la “gehenna”.

Se dijo: “El que repudie a su mujer, que le dé acta de repudio”. Pero yo os digo que si uno repudia a su mujer —no hablo de unión ilegítima— la induce a cometer adulterio, y el que se casa con la repudiada comete adulterio.

También habéis oído que se dijo a los antiguos: “No jurarás en falso” y “Cumplirás tus juramentos al Señor”.

Pero yo os digo que no juréis en absoluto: ni por el cielo, que es el trono de Dios; ni por la tierra, que es estrado de sus pies; ni por Jerusalén, que es la ciudad del Gran Rey. Ni jures por tu cabeza, pues no puedes volver blanco o negro un solo cabello. Que vuestro hablar sea sí, sí, no, no. Lo que pasa de ahí viene del Maligno».

Palabra del Señor

ORACIÓN DE LOS FIELES

SACERDOTE: Pidamos hoy juntos a Dios, nuestro Padre, cuya ley ilumina el camino y nos da la libertad.

R/ Señor, libera a tu pueblo
R/ Senyor allibera el teu poble

Por la Iglesia, para que sea una comunidad que cuide, que escuche y que sirva; una Iglesia donde nadie quede fuera y donde la autoridad se viva como gesto de amor. Oremos.

R/ Señor, libera a tu pueblo

Por quienes tienen en sus manos decisiones que afectan a los pueblos, para que busquen el bien común, protejan a los más frágiles y trabajen por una sociedad más justa y más humana. Oremos.

R/ Señor, libera a tu pueblo

Hoy pedimos por las 53 personas que murieron naufragando en el Mediterráneo el pasado 5 de febrero frente a la costa de Libia, entre ellos dos recién nacidos. Por que son nuestros hermanos y por la dignidad que merecen, te pedimos estar con ellos como tu lo estás. Oremos.

R/ Señor, libera a tu pueblo

Per la nostra casa comuna, ferida per la degradació ambiental, perquè aprenguem a escoltar el clam de la terra i el dels pobres, i visquem una ecologia que naix del cor i es fa gest de cura cada dia. Preguem.

R/ Senyor, allibera el teu poble



Per nosaltres, perquè mai no posem la llei per damunt de les persones i sapiguem viure sempre el manament major de l'amor, que és la plenitud de tota justícia. Preguem.

R/ Senyor, allibera el teu poble

Per la nostra comunitat cristiana, perquè sapiguem acollir-nos, respectar la diversitat i les diferències, caminar junts i ser un signe menut però real de la bondat de Déu enmig del món. Preguem.

R/ Senyor, allibera el teu poble

JHS

ORACIÓN FINAL

Encrucijada

Delante de mí
dos caminos,
dos palabras,
dos banderas.

Una ruta que termina
en un espejo,
o una senda que se pierde
tras tus huellas.

Un verso hermoso
pero hueco,
o la voz de tus profetas.

La bandera del aplauso
en que envolverme,
o la bandera del pobre,
la que sus heridas venda,
de sus lágrimas es paño,
y frazada en la tormenta.

Delante de mí
el vacío
o el amor.
¿Cómo dudarlo siquiera?

ALMA DE CRISTO

Alma de Cristo, santifícame.
Cuerpo de Cristo, sálvame.
Sangre de Cristo, embriágame.
Agua del Costado de Cristo, lávame.
Pasión de Cristo, confórtame.
¡Oh buen Jesús, óyeme!
Dentro de tus llagas, escóndeme.
No permitas que me aparte de ti.
Del enemigo malo, defiéndeme.
En la hora de mi muerte, llámame.
Y mándame ir a ti,
para que con tus santos te alabe,
por los siglos de los siglos.

Amén

TOMAD SEÑOR Y RECIBID

Tomad, Señor, y recibid
toda mi libertad,
mi memoria,
mi entendimiento,
y toda mi voluntad,
todo mi haber y mi poseer;
Vos me disteis,
A Vos, Señor, lo torno.
Todo es vuestro,
disponed todo a vuestra voluntad;
dadme vuestro amor y gracia,
que con ésta me basta.

Amén

CUARESMA

El miércoles que viene comenzará la Cuaresma con la ceniza, e interrumpimos el Tiempo Ordinario para adentrarnos en un tiempo especial, extraordinario.

Jesús dibuja para nosotros un ámbito de relaciones también extraordinario: relaciones con Dios, con nosotros mismos y con los demás. En un horizonte donde no se menosprecia lo viejo como obsoleto, sino que se le reconoce su valor, donde se va más allá de la letra proclamada para llegar al corazón y recuperar todo lo que tiene de bueno, en plenitud. Donde se nos anima al respeto, a uno mismo y a los demás, a la integridad, no solo en actos, sino en intenciones y deseos.

Un tiempo extraordinario para cultivar actitudes que nos ayuden a VIVIR con mayúsculas, haciendo realidad los sueños de Dios para nuestro mundo. No se trata de prohibiciones, sino de caminos hacia una vida plena, más buena. Desde luego es extraordinario un Dios que a pesar de nuestros fallos e incoherencias, sigue apostando por nosotros y creyendo en nuestras posibilidades, que nos sabe capaces de reconciliación, de restaurar heridas, de abatir barreras y tender puentes, de respeto, de paz, de diálogo, de compromiso, de sinceridad, de palabras claras."

Y RECORDAD...

Para los eventos programados de esta semana, consulta la web www.centroarrupevalencia.org

CENTRO ARRUPE VALÈNCIA - www.centroarrupevalencia.org



AMMDG

Oración Diaria para Volver al Corazón

Oración para cada día.

Dios, nuestro Creador, gracias por el don de la creación. Llévanos a la contemplación, para que podamos reconocer tu presencia en la belleza que nos rodea.

Pausa: ¿Dónde he escuchado y visto hoy el canto de la creación?

Cristo, corazón de la creación, unido a todo lo que sufre, ayúdanos a contemplar con honestidad nuestras vidas. A través del discernimiento, muéstranos dónde nuestras decisiones han dañado la tierra y a los pobres.

Pausa: ¿Dónde he escuchado y visto hoy el clamor de la creación?

Espíritu de renovación, envíanos a la acción. Enséñanos a vivir con humildad en la creación y a responder con amor y justicia.

Pausa: ¿Qué me pide la creación que haga hoy en respuesta a su canto y su clamor?

Preguntas para la Reflexión Semanal

Cada semana, visita el Corazón Interactivo en nuestro sitio web

<https://laudatosimovement.org/es/laudato-si-cuaresma/> y dedica tiempo a la reflexión semanal.

Luego, vuelve aquí para responder en oración.

18 de febrero. Miércoles de Ceniza. ¿Qué ha distraído mi corazón de lo que verdaderamente da vida, y cómo me invita Dios a volver al corazón, al suyo y al mío?

[espacio para la respuesta personal]

Gesto semanal (oración): [Examina](#) tu conciencia ecológica y elige una práctica sencilla para profundizar en tu espiritualidad ecológica. Cada día, da gracias a Dios por tres recursos naturales que hayas utilizado hoy (agua, comida, aire) y pide la gracia de cuidarlos de forma más responsable.

22 de febrero. Primer domingo de Cuaresma: ¿Qué deseos influyen más profundamente en mis decisiones y cuáles me llevan hacia la libertad y el amor?

[espacio para la respuesta personal]

Gesto semanal (ayuno): Practica un ayuno concreto del consumo o el exceso eligiendo un área de tu vida diaria, como la alimentación, las compras, el transporte o la gestión de residuos, y comprometiéndote a llevar una vida sobria y feliz.

1 de marzo. Segundo domingo de Cuaresma. ¿En qué aspectos se me invita a escuchar más profundamente a Cristo y a permitir que su luz moldee mi forma de ver a Dios, la creación o a los demás?

[espacio para la respuesta personal]

Gesto semanal (oración): Practica la contemplación fijando tu mirada en un elemento natural con el que te encuentres a diario: un árbol, un pájaro o una planta silvestre.

Aprende su nombre o su función en el ecosistema y ofrécelo a Dios con gratitud, dejando que la luz de Cristo moldee tu forma de ver la creación.

8 de marzo. Tercer domingo de Cuaresma. ¿A quién se me invita a acoger en mi corazón esta semana?

[espacio para la respuesta personal]

Gesto semanal (limosna): Muestra la compasión de Cristo a través de un acto concreto de solidaridad, ya sea ofreciendo tu tiempo y atención a alguien necesitado o donando recursos a una organización dedicada a servir a las poblaciones vulnerables.

15 de marzo. Cuarto domingo de Cuaresma. ¿A dónde me envían para dar testimonio de la luz que he recibido dentro de mi comunidad?

[espacio para la respuesta personal]

Gesto semanal (limosna): Fortalece la resiliencia de tu comunidad realizando un pequeño acto de cooperación espontáneo, como cuidar un entorno compartido, ayudar a un vecino con una tarea o hacer una pequeña mejora que beneficie a todos.

22 de marzo. Quinto domingo de Cuaresma. ¿Dónde percibo signos de muerte en la creación y dónde se me invita a cuidar la vida?

[espacio para la respuesta personal]

Gesto semanal (ayuno): Practica un ayuno de hospitalidad, haciendo espacio para otras formas de vida como señal de nuestro compromiso con la protección de la biodiversidad, ofreciendo agua a las aves, evitando productos químicos nocivos o plantando flores que favorezcan a los polinizadores.

29 de marzo. Domingo de Ramos. ¿Cómo pueden mis decisiones, unidas al amor abnegado de Cristo, ayudar a construir una sociedad basada en el cuidado, la justicia y la paz con la creación y entre nosotros?

[espacio para la respuesta personal]

Gesto semanal (oración): Entra en la Semana Santa poniendo tu corazón ante la Pasión de Cristo y pidiendo la gracia de ofrecer nuestras vidas con él, por la llegada del Reino de paz y justicia para toda la creación.