

eucaristía arrupeVLC



V domingo tiempo ordinario - Ciclo A - 08/02/2026 - AÑO IV

- Leemos poco a poco la encíclica Laudato Si'
- Lecturas del domingo
- Oración de los fieles
- Oración final
- Puntos para la oración semanal
- Recordatorios y avisos
- Guía de oración mensual Movimiento Laudato Si'



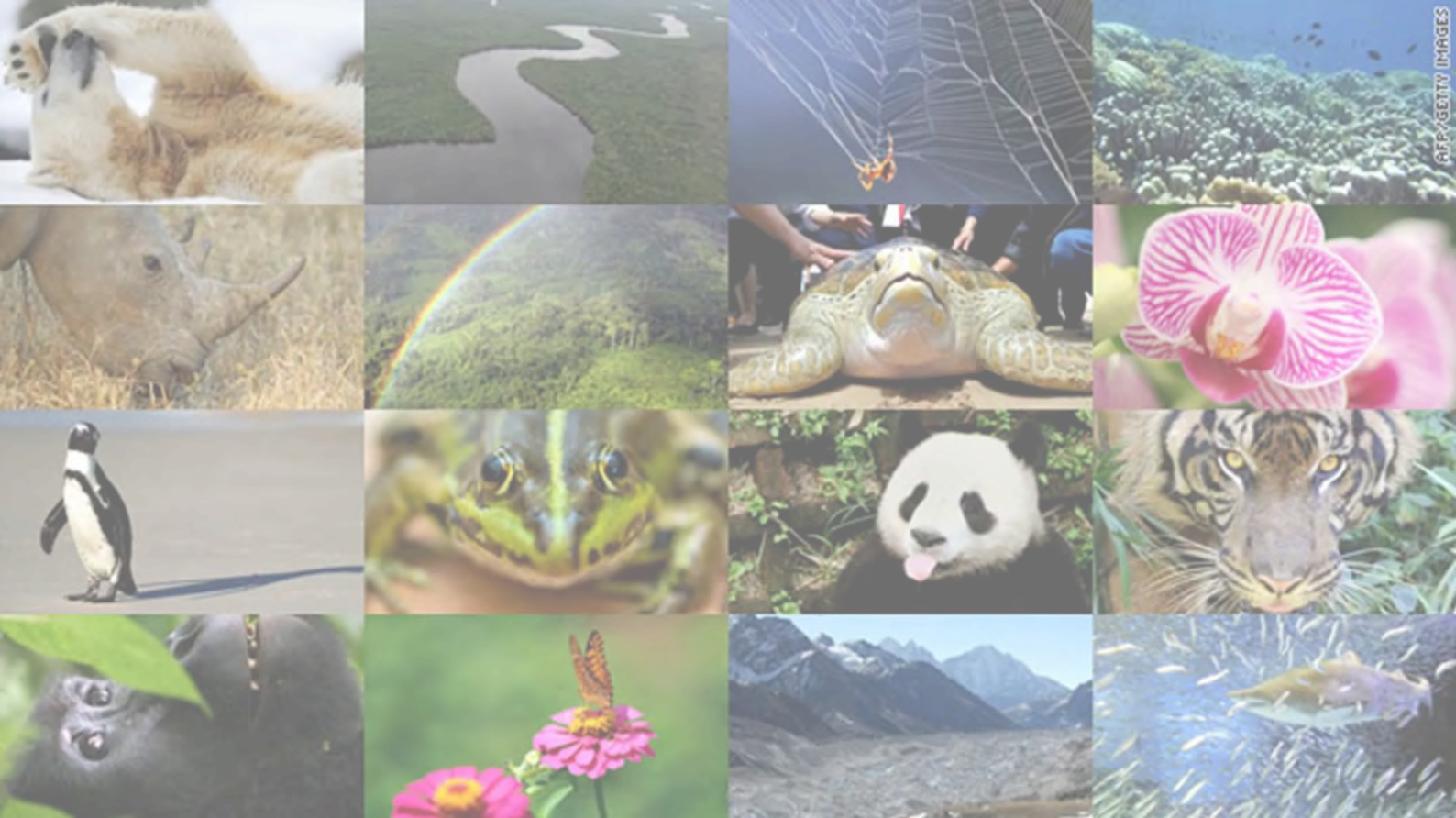
Vosotros sois la luz
del mundo

Is 58,7-10

Salmo 111

1Co 2,1-5

Mt 5,13-16



LAUDATO SI'

34

Cuando se analiza el impacto ambiental de algún emprendimiento, se suele atender a los efectos en el suelo, en el agua y en el aire, pero no siempre se incluye un estudio cuidadoso sobre el impacto en la biodiversidad, como si la pérdida de algunas especies o de grupos animales o vegetales fuera algo de poca relevancia. Las carreteras, los nuevos cultivos, los alambrados, los embalses y otras construcciones van tomando posesión de los hábitats y a veces los fragmentan de tal manera que las poblaciones de animales ya no pueden migrar ni desplazarse libremente, de modo que algunas especies entran en riesgo de extinción. Existen alternativas que al menos mitigan el impacto de estas obras, como la creación de corredores biológicos, pero en pocos países se advierte este cuidado y esta previsión. Cuando se explotan comercialmente algunas especies, no siempre se estudia su forma de crecimiento para evitar su disminución excesiva con el consiguiente desequilibrio del ecosistema.



**MOVIMIENTO
LAUDATO SI'**
Católicos por Nuestra Casa Común



Declara la
GUERRA *al*
HAMBRE

#AlimentaLaPaz
ÚNETE Y COLABORA



Manos Unidas

MONICIÓN DE ENTRADA



Como las primeras comunidades cristianas, nos reunimos alrededor de la mesa para celebrar la presencia viva de Jesús Resucitado, que nos habita, nos sostiene y nos envuelve.

Él nos llama a reconocernos como una única familia humana, unida por el sueño de construir un mundo nuevo donde desaparezcan todas las hambres.

Jesús nos invita a ser portadores de Esperanza con una vida comprometida y abierta a los demás. En esta celebración quiere hablarnos al corazón para que, alimentados por su Palabra y su Pan, sigamos actuando desde dentro, con entrañas de misericordia, siendo buena noticia para tantos hermanos y hermanas hambrientos de justicia, de derechos fundamentales y también de pan.

Hoy celebramos la Jornada de Manos Unidas contra el Hambre. Que esta Eucaristía renueve en nosotros el deseo de colaborar en el proyecto de Dios, donde nadie quede fuera de la mesa y donde cada gesto nuestro contribuya a un mundo más justo, fraterno y esperanzado.

MONICIÓN PARA LAS LECTURAS

PRIMERA

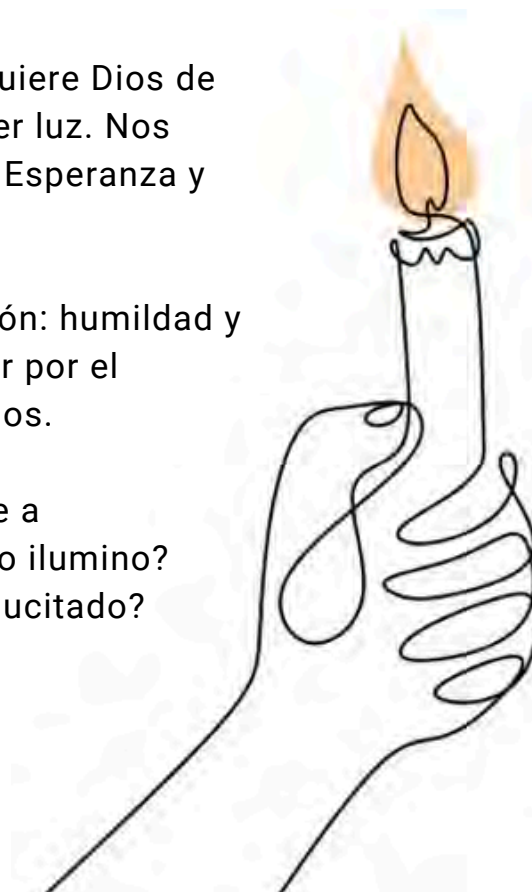
Isaías nos recuerda con claridad qué quiere Dios de su pueblo: compartir, acoger, liberar, ser luz. Nos recuerda que debemos hacer visible la Esperanza y anticipar el mundo nuevo.

SEGUNDA

Pablo señala el camino la Evangelización: humildad y confianza. Hemos de dejarnos conducir por el Espíritu para colaborar en la obra de Dios.

EVANGELIO

El evangelio nos interpela directamente a preguntarnos ¿Cómo doy sabor? ¿Cómo ilumino? ¿En qué gestos se nota que sigo al Resucitado?



PRIMERA LECTURA

Lectura del libro de Isaías (58,7-10):

ESTO dice el Señor:

«Parte tu pan con el hambriento,
hospeda a los pobres sin techo,
cubre a quien ves desnudo
y no te desentiendas de los tuyos.

Entonces surgirá tu luz como la aurora,
enseguida se curarán tus heridas,
ante ti marchará la justicia,
detrás de ti la gloria del Señor.

Entonces clamarás al Señor y te
responderá; pedirás ayuda y te dirá: “Aquí
estoy”.

Cuando alejes de ti la opresión,
el dedo acusador y la calumnia,
cuando ofrezcas al hambriento de lo tuyo
y sacies al alma afligida,
brillará tu luz en las tinieblas,
tu oscuridad como el mediodía».

Palabra de Dios

SALMO RESPONSORIAL

R/. El justo brilla en las tinieblas como una luz

V/. En las tinieblas brilla como una luz
el que es justo, clemente y compasivo.
Dichoso el que se apiada y presta,
y administra rectamente sus asuntos. R/.

V/. Porque jamás vacilará.
El recuerdo del justo será perpetuo.
No temerá las malas noticias,
su corazón está firme en el Señor. R/.

V/. Su corazón está seguro, sin temor.
Reparte limosna a los pobres;
su caridad dura por siempre
y alzará la frente con dignidad. R/.

SEGONA LECTURA

Jo mateix, germans, quan vaig anar a anunciar-vos el misteri de Déu, no ho vaig fer amb una eloqüència sublim ni amb saviesa, perquè entre vosaltres no vaig voler saber res més que Jesucrist, i aquest crucificat.

També jo em vaig presentar davant de vosaltres dèbil i tremolant de por; i la meua paraula i la meua predicació no foren amb persuasiva saviesa humana, sinó amb la manifestació i el poder de l'Esperit, perquè la vostra fe no es recolze en la saviesa dels hòmens, sinó en el poder de Déu.

Paraula de Dèu

EVANGELIO

Lectura del santo evangelio según san Mateo (5,13-16):

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:

«Vosotros sois la sal de la tierra. Pero si la sal se vuelve sosa, ¿con qué la salarán? No sirve más que para tirarla fuera y que la pise la gente.

Vosotros sois la luz del mundo. No se puede ocultar una ciudad puesta en lo alto de un monte.



Tampoco se enciende una lámpara para meterla debajo del celemín, sino para ponerla en el candelero y que alumbre a todos los de casa.

Brille así vuestra luz ante los hombres, para que vean vuestras buenas obras y den gloria a vuestro Padre que está en los cielos».

Palabra del Señor

ORACIÓN DE LOS FIELES

SACERDOTE: Hoy Jesús nos invita a ser sal que da sabor y luz que ilumina. Con ese deseo de vivir su Evangelio con sencillez y entrega, presentamos al Padre nuestras peticiones.

R. Que sepamos luz del mundo.

R. Que siguem llum del món.

Señor Jesús, abre el corazón de quienes gobiernan para que escuchen el clamor de los empobrecidos, de quienes viven en la fragilidad y en los márgenes. Que sus decisiones nazcan de la justicia y conduzcan a que cada persona tenga lo necesario para vivir con dignidad. Roguemos al Señor.

R. Que seamos luz del mundo.

Señor Jesús, sostén con tu fuerza a todas las asociaciones que siembran Caridad y Solidaridad. Que no se cansen de levantar a quienes están abatidos, y que su entrega siga siendo un signo luminoso de tu Esperanza. Roguemos al Señor.

R. Que seamos luz del mundo.

Señor Jesús, mira con ternura a las personas de nuestro barrio y de nuestra parroquia que viven en necesidad. Que encuentren en ti consuelo y fortaleza, y en nuestra comunidad, manos abiertas, cercanas y fraternas, capaces de compartir y acompañar. Roguemos al Señor.

R. Que seamos luz del mundo.



Pare, et demanem que despertes en nosaltres un cor capaç de cuidar la Casa Comuna.

Que sapiguem escoltar el gemec de la terra ferida i el clam de les espècies amenaçades, i que la nostra comunitat siga guardiana humil i valenta de la biodiversitat, defensant la vida en totes les seues formes.

R. Que siguem llum del món.

Senyor Jesús, beneïx totes les persones que fan possible la missió de Mans Unides. Que el seu treball continue alimentant la dignitat de tants germans i germanes, saciant les seues fams i obrint camins de vida nova. Preguem al Senyor.

R. Que siguem llum del món.

Senyor Jesús, acompanya el Papa, els pastors de la teua Església, les persones consagrades i els laics. Que siguem sal que dóna sabor i llum que il·lumina, i que amb el nostre testimoni i compromís solidari fem visible el teu Regne ja enmig d'aquest món. Preguem al Senyor.

R. Que siguem llum del món.

JHS

ORACIÓ FINAL

Sal i llum

Som un grapat de sal,
menuts i fràgils,
però capaços de despertar
el sabor amagat
en la vida de qui camina ferit.

Som una flama humil,
una llum que tremola,
però que, quan es dóna,
trenca la nit i obri camins nous.

Els pobres, els nostres germans,
esperen mans que curen
i mirades que sàpiguen
reconéixer la seua dignitat.

Fes-nos, Senyor,
sal que preserve la vida,
llum que acompanye sense imposar,
presència que sostinga i anime.

Que el nostre pas siga lleu,
el nostre cor obert,
i la nostra comunitat
una llar on la justícia i la tendresa
puguen respirar de nou.



jesuitas



ECO EJERCICIOS ESPIRITUALES ONLINE 2026

EJERCICIOS ESPIRITUALES ONLINE EN CLAVE DE CONVERSIÓN ECOLÓGICA
CUARESMA - PASCUA 2026

INSCRIPCIONES HASTA EL 12 DE FEBRERO

12 SEMANAS DE ORACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO PERSONAL

DESCUBRE LA CREACIÓN DESDE LAS MANOS DE DIOS



ORGANIZADO POR EL EQUIPO DE ESPIRITUALIDAD IGNACIANA, JESUITAS ECOLOGÍA Y EL ESPACIO ANA LEAL.
PASOS PARA INSCRIBIRTE:
ESCRIBE UN CORREO A ecdee@espiritualidadignaciana.org ANTES DEL 12 DE FEBRERO
CUÉNTANOS BREVEMENTE TU MOTIVACIÓN Y SI HAS HECHO EJERCICIOS ANTES.

ALMA DE CRISTO

Alma de Cristo, santifícame.
Cuerpo de Cristo, sálvame.
Sangre de Cristo, embriágame.
Agua del Costado de Cristo, lávame.
Pasión de Cristo, confórtame.
¡Oh buen Jesús, óyeme!
Dentro de tus llagas, escóndeme.
No permitas que me aparte de ti.
Del enemigo malo, defiéndeme.
En la hora de mi muerte, llámame.
Y mándame ir a ti,
para que con tus santos te alabe,
por los siglos de los siglos.

Amén

TOMAD SEÑOR Y RECIBID

Tomad, Señor, y recibid
toda mi libertad,
mi memoria,
mi entendimiento,
y toda mi voluntad,
todo mi haber y mi poseer;
Vos me disteis,
A Vos, Señor, lo torno.
Todo es vuestro,
disponed todo a vuestra voluntad;
dadme vuestro amor y gracia,
que con ésta me basta.

Amén



Y RECORDAD...

Para los eventos programados de esta semana, consulta la web www.centroarrupevalencia.org

CENTRO ARRUPE VALÈNCIA - www.centroarrupevalencia.org



AMMDG