

# eucaristía arrupeVLC



*III domingo tiempo ordinario - Ciclo A - 25/01/2026 - AÑO IV*

- Leemos poco a poco la encíclica Laudato Si'
- Lecturas del domingo
- Oración de los fieles
- Oración final
- Puntos para la oración semanal
- Recordatorios y avisos
- Guía de oración mensual Movimiento Laudato Si'



Se estableció en Cafarnaún, para que se cumpliera lo dicho por Isaías

Is 8, 23b – 9, 3  
Sal 26  
1 Cor 1, 10-13.17  
Mt 4, 12-23



## LAUDATO SI'

33

Pero no basta pensar en las distintas especies sólo como eventuales «recursos» explotables, olvidando que tienen un valor en sí mismas.

Cada año desaparecen miles de especies vegetales y animales que ya no podremos conocer, que nuestros hijos ya no podrán ver, perdidas para siempre.

La inmensa mayoría se extinguen por razones que tienen que ver con alguna acción humana.

Por nuestra causa, miles de especies ya no darán gloria a Dios con su existencia ni podrán comunicarnos su propio mensaje.

**No tenemos derecho.**

# MONICIÓN DE ENTRADA

La eucaristía de hoy viene a tocarnos directamente. Sin rodeos.



La Palabra que hoy se abre ante nosotros nace justamente ahí, en la noche, en los márgenes, en los lugares donde la esperanza parece frágil. Dios no actúa desde arriba ni desde lejos; se acerca, camina, se compromete con la historia concreta de su pueblo y enciende luz donde había sombra.

Es una fuerza que libera, que rompe yugos y nos devuelve la alegría sencilla de vivir y compartir. Pero también nos confronta: no puede haber luz verdadera mientras sigamos divididos, enfrentados y encerrados en nuestras pequeñas seguridades.

La fe no es una bandera con la que distinguirnos, sino el lazo para unirnos. Cuando nos aferramos solo a nuestras ideas, cuando competimos por tener razón, olvidamos lo esencial.

Y en medio de nuestro día a día, Jesús pasa. Sin ruido, no impone, no obliga. Llama. Mira a personas sencillas en su trabajo cotidiano y las invita a caminar con Él.

## MONICIÓN PARA LAS LECTURAS

### PRIMERA

El profeta Isaías nos anuncia que la oscuridad no tiene la última palabra: Dios hace brillar una gran luz sobre su pueblo y nos invita a confiar en la esperanza que renueva la vida.

### SEGUNDA

Pablo nos recuerda que la comunidad cristiana se construye en unidad, no en divisiones, nos llama a caminar juntos, con un mismo espíritu.

### EVANGELIO

En el evangelio narra como Jesús comienza su misión en Galilea y llama a sus primeros discípulos. Su palabra es luz que transforma y nos invita hoy a nosotros también a seguirle..



## PRIMERA LECTURA

Lectura del libro de Isaías (8,23b–9,3):

En otro tiempo, humilló el Señor la tierra de Zabulón y la tierra de Neftalí, pero luego ha llenado de gloria el camino del mar, el otro lado del Jordán, Galilea de los gentiles.

El pueblo que caminaba en tinieblas vio una luz grande; habitaba en tierra y sombras de muerte, y una luz les brilló.

Acreciste la alegría, aumentaste el gozo; se gozan en tu presencia, como gozan al segar, como se alegran al repartirse el botín.

Porque la vara del opresor, el yugo de su carga, el bastón de su hombro, los quebrantaste como el día de Madián.

**Palabra de Dios**

## SALMO RESPONSORIAL

**R/. El Señor es mi luz y mi salvación**

El Señor es mi luz y mi salvación,  
¿a quién temeré?

El Señor es la defensa de mi vida,  
¿quién me hará temblar?

**R/. El Señor es mi luz y mi salvación**

Una cosa pido al Señor,  
eso buscaré:  
habitar en la casa del Señor  
por los días de mi vida;  
gozar de la dulzura del Señor,  
contemplando su templo.

**R/. El Señor es mi luz y mi salvación**

Espero gozar de la dicha del Señor  
en el país de la vida.

Espera en el Señor, sé valiente,  
ten ánimo, espera en el Señor. R/.

**R/. El Señor es mi luz y mi salvación**

## SEGONA LECTURA

Lectura de la primera carta de l'apòstol sant Pau als Corintis (1,10-13.17):

Us pregue, germans, en nom de nostre Senyor Jesucrist, que tots digueu el mateix i que no hi haja divisions entre vosaltres. Estigueu ben units en un mateix pensament i en un mateix sentir.

Perquè, germans, m'han fet saber els de Cloe que hi ha discòrdies entre vosaltres. Vull dir que cadascú va dient: «Jo sóc de Pau», «jo sóc d'Apol·lo», «jo sóc de Cefes», «jo sóc de Crist». ¿Està dividit Crist? ¿Va ser crucificat Pau per vosaltres? ¿O vau ser batejats en nom de Pau?

Perquè Crist no em va enviar a batejar, sinó a anunciar l'Evangeli, i no amb saviesa de paraules, perquè no quede sense eficàcia la creu de Crist.

**Paraula de Déu**

## EVANGELIO



Lectura del santo evangelio según san Mateo (4,12-23):

AL enterarse Jesús de que habían arrestado a Juan se retiró a Galilea. Dejando Nazaret se estableció en Cafarnaún, junto al mar, en el territorio de Zabulón y Neftalí, para que se cumpliera lo dicho por medio del profeta Isaías:

«Tierra de Zabulón y tierra de Neftalí,  
camino del mar, al otro lado del Jordán,  
Galilea de los gentiles.  
El pueblo que habitaba en tinieblas  
vio una luz grande;  
a los que habitaban en tierra y sombras de muerte,  
una luz les brilló».

Desde entonces comenzó Jesús a predicar diciendo: «Convertíos, porque está cerca el reino de los cielos».

Paseando junto al mar de Galilea vio a dos hermanos, a Simón, llamado Pedro, y a Andrés, que estaban echando la red en el mar, pues eran pescadores.

Les dijo:  
«Venid en pos de mí y os haré pescadores de hombres». Inmediatamente dejaron las redes y lo siguieron.

Y pasando adelante vio a otros dos hermanos, a Santiago, hijo de Zebedeo, y a Juan, su hermano, que estaban en la barca repasando las redes con Zebedeo, su padre, y los llamó.

Inmediatamente dejaron la barca y a su padre y lo siguieron. Jesús recorría toda Galilea enseñando en sus sinagogas, proclamando el evangelio del reino y curando toda enfermedad y toda dolencia en el pueblo.

**Palabra del Señor**

**¿Qué pasaría si un día  
despertáramos dándonos  
cuenta de que somos mayoría?**

**¿Qué pasaría si de pronto  
una injusticia, sólo una,  
es repudiada por todos,  
todos los que somos,  
todos,  
no unos, no algunos, sino todos?**

**¿Qué pasaría si en vez de seguir divididos  
nos multiplicamos, nos sumamos  
y restamos al enemigo  
que interrumpe nuestro paso?**

**¿Qué pasaría si dejamos de ser  
peones de un juego ajeno  
y nos convertimos  
en nuestros propios dueños?**

**¿Qué pasaría si en vez de lamentarnos el cuerpo,  
en vez de lamentarnos el alma,  
avanzamos?**

**¿Qué pasaría si todos los que están en el poder  
comprendieran  
que ya no nos asustan  
sus amenazas?**

**¿Qué pasaría si el grito  
de todos los continentes  
se uniera en un solo clamor?**

**¿Qué pasaría si la democracia  
fuera de verdad,  
si no hubiera nadie fuera,  
si todos fuéramos parte?**

**¿Qué pasaría si la libertad  
no fuera un sueño  
sino una realidad?**

**¿Qué pasaría si el amor  
se hiciera ley  
y la solidaridad un derecho?**

**¿Qué pasaría si no hubiera más dolor,  
más hambre, más violencia?**

**¿Qué pasaría si fuéramos capaces  
de ser humanos,  
de verdad humanos?**

**No sé...  
me pregunto yo:  
¿Qué pasaría...?**

**Mario Benedetti**



# ORACIÓN DE LOS FIELES

**SACERDOTE:** Señor, tú pasas por nuestra vida y nos llamas, igual que a aquellos primeros discípulos junto al lago. Con confianza y ganas de seguir tu luz, ponemos en tus manos lo que hoy necesitamos como comunidad. Y juntos decimos

**R. Que tu luz nos guíe.**

**R. Que la teua llum ens guie**

Señor, que tu luz rompa las tinieblas de la indiferencia en la Iglesia, para que sea cercana, sencilla y valiente en acompañar a los pobres y juntos te pedimos

**R. Que tu luz nos guíe.**

Que quienes tienen poder y riqueza no sigan levantando los muros de su egoísmo, sino que aprendan a construir unidad y justicia en este mundo tan necesitado y juntos decimos

**R. Que tu luz nos guíe.**



Que sepamos cuidar la tierra, nuestra casa común, con gestos concretos de respeto y sobriedad, frente al consumo que desatado que no tiene límites y es solo para unos pocos.

**R. Que tu luz nos guíe.**

Per els marginats i descartats al nostre voltant, per que siguen reconeguts com a germans, i que ningú visca invisible entre nosaltres i junts diem,

**R. Que la teua llum ens guie.**

Que la pau s'obriga pas a Gaza, Palestina, Ucraïna, Sudan del Sud i Veneçuela, i que els interessos polítics i econòmics no valguen més que les vides humanes,

**R. Que la teua llum ens guie.**

Que la nostra comunitat ací reunida visca la crida de Jesús amb un compromís real, sent testimonis de fraternitat en el nostre entorn. Preguem al Senyor.

**R. Que la teua llum ens guie.**

JHS

## ORACIÓN FINAL

Dicen que vienes,  
y siempre es tiempo,  
pues te esperamos  
en la tierra sedienta de milagros,  
en la duda que nos muerde,  
en el sollozo ajeno  
que estremece e inquieta.

Te esperamos en el fracaso  
que nos derriba,  
y en el triunfo  
(que no nos vuelva islas distantes),  
en el perdón que se nos escapa,  
en la calma que no alcanzamos.

Te acercas en el vendaval  
que a veces nos sacude,  
en el arrumaco que nos aquiega.  
Te nos llegas, sorprendente.  
Desbordas nuestra espera  
de palabras nuevas  
con respuesta eterna.

Y estás muy dentro y muy fuera.  
Vienes volviéndolo todo del revés,  
puerta imprevista  
a un cielo de pobres y pequeños,  
hombro en que se recuestan  
los heridos, los culpables, los enfermos.

Ya, Señor,  
Dios-con-nosotros,  
Dios nuestro.



# ECO EJERCICIOS ESPIRITUALES ONLINE 2026

EJERCICIOS ESPIRITUALES ONLINE EN CLAVE DE CONVERSIÓN ECOLÓGICA  
CUARESMA - PASCUA 2026

INSCRIPCIONES HASTA EL 12 DE FEBRERO

12 SEMANAS DE ORACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO PERSONAL

DESCUBRE LA CREACIÓN DESDE LAS MANOS DE DIOS



ORGANIZADO POR EL EQUIPO DE ESPIRITUALIDAD IGNACIANA, JESUITAS ECOLOGÍA Y EL ESPACIO ANA LEAL.

PASOS PARA INSCRIBIRTE:

ESCRIBE UN CORREO A [ECOEE@ESPIRITUALIDADIGNACIANA.ORG](mailto:ECOEE@ESPIRITUALIDADIGNACIANA.ORG) ANTES DEL 12 DE FEBRERO

CUÉNTANOS BREVEMENTE TU MOTIVACIÓN Y SI HAS HECHO EJERCICIOS ANTES.

# PUNTOS PARA LA ORACIÓN SEMANAL

## 1. ¿Dónde descubro la luz de Dios en medio de mis sombras?

Señor, queremos acoger tu claridad en nuestras dudas, en las injusticias que nos rodean y en los miedos que nos paralizan. Que tu luz nos despierte y nos haga reflejo de esperanza para quienes caminan en la oscuridad.

## 2. ¿Qué redes necesito soltar para seguirte con libertad?

Señor, enséñanos a buscar la unidad en lo cotidiano, a dejar atrás rivalidades y egoísmos. Que sepamos escuchar tu llamada en lo concreto de cada día y responder con generosidad, siendo testigos de fraternidad y constructores de paz.



### ALMA DE CRISTO

Alma de Cristo, santifícame.  
Cuerpo de Cristo, sálvame.  
Sangre de Cristo, embriágame.  
Agua del Costado de Cristo, lávame.  
Pasión de Cristo, confórtame.  
¡Oh buen Jesús, óyeme!  
Dentro de tus llagas, escóndeme.  
No permitas que me aparte de ti.  
Del enemigo malo, defiéndeme.  
En la hora de mi muerte, llámame.  
Y mándame ir a ti,  
para que con tus santos te alabe,  
por los siglos de los siglos.

Amén

### TOMAD SEÑOR Y RECIBID

Tomad, Señor, y recibid  
toda mi libertad,  
mi memoria,  
mi entendimiento,  
y toda mi voluntad,  
todo mi haber y mi poseer;  
Vos me disteis,  
A Vos, Señor, lo torno.  
Todo es vuestro,  
disponed todo a vuestra voluntad;  
dadme vuestro amor y gracia,  
que con ésta me basta.

Amén

## Y RECORDAD...

Para los eventos programados de esta semana, consulta la web [www.centroarrupevalencia.org](http://www.centroarrupevalencia.org)

**CENTRO ARRUPE VALÈNCIA - [www.centroarrupevalencia.org](http://www.centroarrupevalencia.org)**



# AMDG



# Guía Mensual de Oración

Por la oración con la Palabra de Dios, recibida en la Escritura y reflejada en la belleza de la creación.

ENERO DE 2026





# Página editorial

Durante once años, nuestra familia del Movimiento Laudato Si' ha estado construyendo una comunidad global de oración, esperanza y conversión ecológica. Mes tras mes, esta humilde guía nos ha ayudado a caminar juntos, ya sea reunidos en grupos o rezando en silencio en casa, uniendo nuestros corazones por la creación y por los demás.

Cada edición incluye reflexiones y testimonios de miembros de nuestra familia en todo el mundo. Sus voces nos invitan a hacer una pausa, rezar, contemplar y dejar que el Espíritu nos impulse a actuar con valentía por nuestra casa común.

**Al dar la bienvenida al mes de enero, te celebramos a ti—**

tu fe, tu dedicación y los pequeños actos cotidianos de amor que ofreces para cuidar la creación. Esta guía ha sido parte de ese camino, uniendo a nuestra comunidad arrraigada en el Evangelio y en el llamado del Papa Francisco a la conversión ecológica.

Cada mes, la intención de oración se hace eco de la intención del Santo Padre para la Iglesia universal, amplificándola dentro de nuestra comunidad católica global. Juntos, profundizamos la oración de la Iglesia con nuestra experiencia vivida, nuestras realidades locales y nuestra misión compartida.

**El año 2026 ya promete ser un año de gracia.**

Entremos en él con esperanza renovada, corazones abiertos y el deseo de construir un Movimiento Laudato Si' aún más vibrante y profético. Que esta guía siga siendo una luz que nos guíe hacia adelante, una oración, una historia, un acto de amor a la vez.



Explorando Sudamérica, del blog en [www.stuckincustoms.com](http://www.stuckincustoms.com)

## **Escuchar el canto de la creación**

\*\*\*

### **Intención del mes**

Para la oración con la Palabra de Dios, recibida en las Escrituras y reflejada en la belleza de la creación.

”

### **Cita del mes**

“Todo el universo material es un lenguaje del amor de Dios, de su desmesurado cariño hacia nosotros. El suelo, el agua, las montañas, todo es caricia de Dios”(LS 84).





## Oración del mes

## **Discernimiento: Imaginando una vida más abundante**

Originalmente escrito en inglés por Brenna Davis, Red de Solidaridad Ignaciana. Organización miembro del MLS. Cleveland, Ohio, EE. UU.

Creador amoroso,  
Al comenzar este nuevo día,  
te pido la gracia de prestar atención.

Mientras tomo decisiones a lo largo del día  
abre mi corazón para recordar que el objetivo final de mi vida  
es estar en una relación de amor contigo, conmigo mismo, con mi  
prójimo y con la tierra

Cuando recuerdo este propósito  
soy capaz de discernir más fácilmente la acción más amorosa a tomar,  
el siguiente paso correcto.

Al llegar a una encrucijada durante el día  
Ayúdame a ser un "contemplativo en acción"  
Haciendo una pausa para percibir mis sentimientos y recordar el  
propósito de mi vida.

Al tomar una decisión, me pregunto,  
"¿Qué es lo que traerá más amor?"  
"¿Qué opción ayudará a crear un mundo de vida abundante?"  
"¿Qué apoya la relación correcta?".

Fomenta mis sueños para este mundo.  
Expande mi imaginación más allá de lo que actualmente creo que es  
posible.  
Mientras co-creamos un futuro donde toda la vida pueda florecer.

Amén.



## ***Escuchar el clamor de la creación***

**Reflexión mensual para profundizar en nuestra conversión ecológica**

Volver al corazón de la fe: una lectura contemplativa de In Unitate Fidei

Daniel Castellanos, Gerente de Programas de Eco-conversión, Ciudad de México.

En su carta apostólica In Unitate Fidei («En la unidad de la fe»), publicada el pasado mes de noviembre, el papa León XIV nos invita a volver a los fundamentos de la fe cristiana, expresados de forma sucinta en la profesión de fe conocida como Credo Niceno, que rezamos cada domingo en la misa.

Una carta apostólica es un mensaje que el Papa escribe para guiar a la Iglesia sobre un tema específico. En esta, nos recuerda que esta antigua profesión de fe, nacida en el Concilio de Nicea, una de las primeras reuniones de líderes cristianos, sigue ofreciendo esperanza en los tiempos difíciles que vivimos hoy.

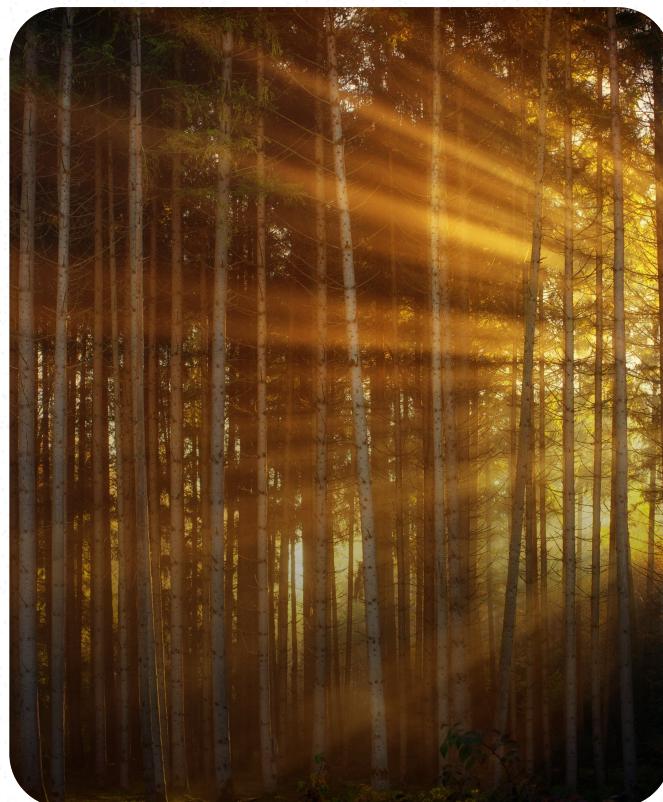


## El Dios que se convierte en vecino

En el centro del mensaje cristiano hay una verdad sencilla: Dios se ha acercado a nosotros. Jesucristo, el Hijo de Dios, «se hizo carne» y entró plenamente en nuestra historia humana. El papa León XIV nos recuerda que los Padres conciliares de Nicea, buscando la unidad y la fidelidad al Evangelio, defendieron la fe en un Dios vivo que no está lejos, sino que «se ha acercado y ha venido a encontrarnos en Jesucristo».

Confesamos a Cristo como «Dios de Dios, Luz de Luz, Dios verdadero de Dios verdadero», que ilumina el mundo, que habla y actúa en la historia, y que descendió por nosotros para salvarnos. Al confesar la Encarnación, afirmamos que el Hijo no tomó un cuerpo meramente como «revestimiento exterior», sino que asumió todo el ser humano.

Y al asumir nuestra carne, también abrazó la red de la vida que nos sustenta: el aire que respiramos, el agua que nos da vida y los frutos de la tierra. La Encarnación revela a un Dios profundamente conectado con toda la creación.



## Un examen ecológico de conciencia

Esta profesión de fe tiene consecuencias prácticas. Hoy debemos preguntarnos: ¿Vivimos realmente lo que profesamos cada domingo? Basándose en el Credo, el Papa nos guía a través de preguntas que van desde nuestra relación íntima con Dios hasta nuestra responsabilidad ética hacia la creación.

Seguir a Cristo significa elegir la compasión y la justicia. Como nos recuerda la Carta, no podemos amar a Dios sin amar a nuestro prójimo, y no podemos amar verdaderamente a nuestro prójimo sin amar el mundo que nos sustenta a todos. La fe no es una teoría filosófica, sino una invitación a vivir la cercanía de Dios a través de gestos de cuidado y solidaridad.

## Unidad en la diversidad: sanando el mundo juntos

El Credo es un vínculo compartido por todas las tradiciones cristianas. El papa León XIV nos recuerda que «lo que nos une es mucho mayor que lo que nos divide». En un mundo marcado por los conflictos y la crisis ecológica, la unidad es esencial. Cuando los cristianos caminamos juntos, contribuimos a la sanación del mundo.

Después de 1700 años, el Credo Niceno sigue ofreciendo luz. Nos recuerda quién es Dios, quién es Cristo y cuál es nuestra tarea en esta tierra. Que esta reflexión despierte en nosotros una fe viva, una fe que vea el mensaje de Dios en cada criatura, proteja la belleza de nuestra casa común y camine en la unidad que inspira el Espíritu.

Si deseas profundizar en la oración con el mensaje del papa León XIV, puedes leer la [carta apostólica completa In Unitate Fidei](#)

*Caption: La luz que se filtra a través de los árboles nos recuerda que la creación misma se convierte en un lugar de revelación y encuentro con Dios.*



## **Preguntas para la reflexión \*\*\***

Extraídas de la carta apostólica **In Unitate Fidei** (n.º 10) del papa León XIV, estas preguntas nos invitan a examinar nuestras vidas a la luz del Credo Niceno.

- ¿Qué lugar ocupa realmente Dios en mi vida?
- ¿Confío en Dios como un Padre amoroso y cercano a mí?
- ¿Veo la huella de Dios en la creación y utilizo los dones de la tierra con gratitud?
- ¿Cómo puedo tratar la creación con mayor justicia y cuidado?



## **Escuchar la llamada de la creación**

Llamada a la acción de este mes: Únete a la celebración en línea del 11.º aniversario: una celebración global de gratitud, pasión y esperanza.

Movimiento Laudato Si' – Celebración en línea del 11.º aniversario: una celebración mundial de gratitud, pasión y esperanza

[ÚNETE A LA CELEBRACIÓN EN LÍNEA DEL 11.º ANIVERSARIO](#)

[Síguenos en Facebook](#)

[Síguenos en Instagram](#)

[Síguenos en Tiktok](#)

[Suscríbete a nuestro newsletter](#)

sta guía de oración fue desarrollada con el apoyo de Daniel Castellanos, de México, y el trabajo estratégico de Susana Salguero, de El Salvador, el diseño de Marco Vargas, de Ecuador, así como el trabajo de otros miembros del equipo de Comunicación repartidos por toda América y traductoras repartidas por todo el mundo.

