



Queridas familias

Como en cursos anteriores, os presentamos el Reloj de la familia. Algunas familias ya lo conocéis porque lo habéis realizado, para otras puede ser algo novedoso. Es una experiencia vivencial que tiene por objetivo sincronizar, ajustar y replantear nuestro proyecto de familia.

El Reloj de la familia se ha realizado en distintas ciudades de España. Las familias han valorado la experiencia como muy enriquecedora.

El “Reloj de la familia” pretende a través del recorrido por sus ocho tiempos:

1. Ofrecer un dónde y un cómo para mejorar el Proyecto de Familia.
2. Entrenar el uso de herramientas para mejorar cada día la vida en familia.

Para completar la información os adjuntamos los siguientes videos

¿Qué es el reloj de la familia?

[enlace](#)

[Una nueva herramienta pastoral](#)

¿A quién está dirigido?

A todas las familias en su diversidad de situaciones (casadas, separadas....) y con hijos en diferentes edades.

¿Qué propone?

Invita a mirar desde “el corazón” diversos aspectos que configuran nuestras familias: se recrea en la disponibilidad y entrega; se experimenta la gratitud por la historia común; se explicita el proyecto de familia compartido hasta ese momento; se examina cómo se desarrolla libremente cada miembro; se capacita para la toma común de decisiones; se aprende de los fracasos y crisis; se capacita para el perdón y la reconciliación; finalmente, se reformula el proyecto a la luz de todo lo aprendido.

¿Cómo se trabaja?

Con dinámicas y textos, de forma individual y en pareja (si se tiene) con espacios para poder compartir en grupo y propuestas para llevar a casa. Es necesario asistir en pareja cuando sois matrimonio. En caso de estar separados se entiende que la experiencia es un trabajo más individual.

¿Cuándo?

Un sábado al mes de 10 a 18:00

¿Qué contenidos?

SÁBADO 17 de enero de 2026 (10 a 18h)

TIEMPO 1. Disponibilidad

TIEMPO 2. La gratitud lo inicia todo

SÁBADO 31 de enero de 2026 (10h-18h)

TIEMPO 3. El Proyecto de Familia

TIEMPO 4. Libertades

SÁBADO 14 de febrero de 2026 (10h-18h)

TIEMPO 5. Decisiones

TIEMPO 6. Desgastes, crisis y daños

SÁBADO 28 de febrero de 2026 (10h-18h)

TIEMPO 7 Reconciliación

TIEMPO 8. Reformulación del proyecto de familia

Lugar: Centro Arrupe Gran Vía Fernando el Católico 78 Valencia

Para facilitar la participación de familias con hijos/as se ofrecerá **servicio de guardería**. Las personas interesadas deben rellenar el formulario de inscripción que está en este [enlace](#).

Plazas limitadas. La fecha tope para inscribirse es el 20 de diciembre de 2025

Para cualquier duda o aclaración os podéis poner en comunicación con Esperanza Rangel Lorente por correo valencia-sanignacio@cvx-e.es

Atentamente

Esperanza Rangel Lorente

Equipo Reloj de la Familia-CVX (Comunidad de Vida Cristiana)