

HOJA DE EUCARISTÍA

CENTRO ARRUIPE - VALÈNCIA



CONTENIDO

- Liturgia
- Oración de los fieles
- Oración final
- Para los peques
- Cantos
- Puntos oración semanal
- Recordatorios y avisos
- Guía de oración octubre **Movimiento Laudato Si'**



Iglesia Jesuitas
VALENCIA

19 de octubre de 2025
Domingo XXIX del tiempo ordinario
CICLO C

**"DIOS HARÁ JUSTICIA A SUS
ELEGIDOS QUE CLAMAN ANTE ÉL"**

PRIMERA LECTURA
Éxodo 17, 8-13

SALMO 120

SEGUNDA LECTURA
Timoteo 3, 14 - 4, 2

EVANGELIO
Lucas 18, 1-8



Lee con nosotros cada domingo un párrafo de la Encíclica

20

Existen formas de contaminación que afectan cotidianamente a las personas.

La exposición a los contaminantes atmosféricos produce un amplio espectro de efectos sobre la salud, especialmente de los más pobres, provocando millones de muertes prematuras. Se enferman, por ejemplo, a causa de la inhalación de elevados niveles de humo que procede de los combustibles que utilizan para cocinar o para calentarse.

A ello se suma la contaminación que afecta a todos, debida al transporte, al humo de la industria, a los depósitos de sustancias que contribuyen a la acidificación del suelo y del agua, a los fertilizantes, insecticidas, fungicidas, controladores de malezas y agrotóxicos en general.

La tecnología que, ligada a las finanzas, pretende ser la única solución de los problemas, de hecho suele ser incapaz de ver el misterio de las múltiples relaciones que existen entre las cosas, y por eso a veces resuelve un problema creando otros.

Monición de entrada



La eucaristía de hoy nos recuerda que la fe verdadera no se rinde, Dios es un Padre que escucha, no es un juez lejano e indiferente, sino que se deja tocar por nuestras lágrimas y oraciones.

Hoy se nos invita a mantener el corazón despierto incluso en los días oscuros, confiando.

Como la viuda a insistir sin cansarnos, con humildad y firmeza, luchando por lo que es justo, una lucha activa confiada y una esperanza firme cuando el mundo parece sordo e indiferente.

Compartamos hoy la mesa de la eucaristía pidiendo una fe humilde que no se cansa de esperar de clamar y de construir justicia, sabiendo que Dios escucha y camina con nosotros y nunca se olvida de los que claman con amor.

Moniciones para las lecturas

Primera lectura

La primera lectura nos muestra a Moises alzando los brazos en medio de la lucha del pueblo. Su gesto humilde, sostenido por otros, mantiene viva la esperanza. La fe se sostiene en comunidad. Nadie camina solo. En tiempos de batalla, Dios actúa a través de quienes nos sostienen.

Segunda lectura

Pablo anima a Timoteo a mantenerse firme en la Palabra, esa que lo ha acompañado desde niño, que le ha hablado al corazón, que lo ha hecho fuerte. Y le recuerda que el anuncio del Evangelio no se puede callar, aunque sea incómodo, aunque no esté de moda.

Evangelio

En el evangelio Jesús nos habla de una viuda sencilla, sin poder, sin recursos... pero con una fe que no se rinde. Ella insiste, llama, clama. No deja de pedir justicia. Y al final, el juez la escucha. Así es el corazón que cree de verdad: no se cansa, no se rinde, confía. Porque sabe que Dios escucha.

Liturgia

Primera Lectura

Lectura del libro del Éxodo 17, 8-13

En aquellos días, Amalec vino y atacó a Israel en Refidín. Moises dijo a Josue:

«Escoge unos cuantos hombres, haz una salida y ataca a Amalec. Mañana yo estaré en pie en la cima del monte, con el bastón de Dios en la mano».

Hizo Josué lo que le decía Moisés, y atacó a Amalec; entretanto, Moisés, Aarón y Jur subían a la cima del monte.

Mientras Moisés tenía en alto las manos, vencía Israel; mientras las tenía bajadas, vencía Amalec.

Y, como le pesaban los brazos, sus compañeros tomaron una piedra y se la pusieron debajo, para que se sentase; mientras, Aarón y Jur le sostenían los brazos, uno a cada lado.

Así resistieron en alto sus brazos hasta la puesta del sol. Josué derrotó a Amalec y a su pueblo, a filo de espada.

Palabra de Dios

Segunda Lectura

Lectura de la segona carta de l'apòstol sant Pau a *Timoteo 3, 14 - 4, 2

Estimat germà:

Roman en el que vas aprendre i vas creure, conscient de qui ho vas aprendre, i que des de xiquet coneixes les Sagrades Escriptures: elles poden donar-te la saviesa que condueix a la salvació per mitjà de la fe en Crist Jesús.

Tota Escriptura és inspirada per Déu és també útil per a ensenyar, per a argüir, per a corregir, per a educar en la justícia, a fi que l'home de Déu siga perfecte i estiga preparat per a tota obra bona.

Et conjure davant de Déu i de Crist Jesús, que ha de jutjar a vius i a morts, per la seua manifestació i pel seu regne: proclama la paraula, insisteix a temps i a destemps, argüeix, retrau, exhorta amb tota magnanimitat i doctrina.

Paraula de Déu

Salmo

R/. Nuestro auxilio es el nombre del Señor, que hizo el cielo y la tierra.

Levanto mis ojos a los montes:
¿de dónde me vendrá el auxilio?
El auxilio me viene del Señor,
que hizo el cielo y la tierra.

R/. Nuestro auxilio es el nombre del Señor, que hizo el cielo y la tierra.

No permitirá que resbale tu pie,
tu guardián no duerme;
no duerme ni reposa
el guardián de Israel.

R/. Nuestro auxilio es el nombre del Señor, que hizo el cielo y la tierra.

El Señor te guarda a su sombra,
está a tu derecha;
de día el sol no te hará daño,
ni la luna de noche.

R/. Nuestro auxilio es el nombre del Señor, que hizo el cielo y la tierra.

El Señor te guarda de todo mal,
él guarda tu alma;
el Señor guarda tus entradas y salidas,
ahora y por siempre.

R/. Nuestro auxilio es el nombre del Señor, que hizo el cielo y la tierra.

Evangelio

Lectura del santo Evangelio según san Lucas 18, 1-8

En aquel tiempo, Jesús decía a sus discípulos una parábola para enseñarles que es necesario orar siempre, sin desfallecer.

«Había un juez en una ciudad que ni temía a Dios ni le importaban los hombres. En aquella ciudad había una viuda que solía ir a decirle:

"Hazme justicia frente a mi adversario".

Por algún tiempo se estuvo negando, pero después se dijo a sí mismo:

"Aunque ni temo a Dios ni me importan los hombres, como esta viuda me está molestando, le voy a hacer justicia, no sea que siga viniendo a cada momento a importunarme"».

Y el Señor añadió:

«Fijaos en lo que dice el juez injusto; pues Dios, ¿no hará justicia a sus elegidos que claman ante él día y noche?; ¿o les dará largas? Os digo que les hará justicia sin tardar.

Pero, cuando venga el Hijo del hombre, ¿encontrará esta fe en la tierra?».

Palabra del Señor.

Oración de los fieles

Sacerdote: Con el corazón abierto como el de la viuda del Evangelio, que no se cansó de clamar por justicia, presentemos a Dios nuestras súplicas, sabiendo que Él escucha y responde con ternura y fidelidad.

R. Señor, escucha el clamor de tu pueblo.

R. Senyor, escolta el clam del teu poble.

Por la Iglesia, para que no pierda nunca la esperanza, y se mantenga firme, como la viuda del Evangelio, alzando su voz en favor de los pobres, de los pequeños y de quienes no tienen voz, y juntos te pedimos

R. Señor, escucha el clamor de tu pueblo.

Por los gobernantes y responsables públicos, para que escuchen también ellos el clamor de quienes sufren, y actúen con justicia, compasión y responsabilidad, construyendo un mundo más humano, juntos te pedimos.

R. Señor, escucha el clamor de tu pueblo.

Por las mujeres que, como la viuda del Evangelio, sostienen con fe y coraje la vida en medio de las dificultades, para que su palabra sea escuchada, su dignidad reconocida y su lucha acompañada. Y juntos te decimos,

R. Señor, escucha el clamor de tu pueblo.

Per la Terra, la nostra casa comuna, perquè no ens cansem de defensar-la enfront dels interessos que la destrueixen, i aprenguem a cuidar-la com un do que clama justícia, sabent que el nostre maltractament perjudica sempre els més pobres i febles, per això junts et diem.



R. Senyor, escolta el clam del teu poble.

Per la pau en el món, especialment a Gaza i Ucraïna i en tots els racons on la violència sembla tindre l'última paraula, perquè no deixem d'orar, denunciar i treballar per camins de reconciliació i diàleg. Preguem junts,

R. Senyor, escolta el clam del teu poble.

Per la nostra comunitat, perquè, com la vídua de l'Evangelí, siguem persones d'oració confiada i compromís valent, que no es cansen de construir fraternitat, tendir la mà i sembrar esperança. Orem al Senyor.

R. Senyor, escolta el clam del teu poble.

Signos de esperanza

Que el primer signo de esperanza se traduzca en paz para el mundo, el cual vuelve a encontrarse sumergido en la tragedia de la guerra.

Mirar el futuro con esperanza también equivale a tener una visión de la vida llena de entusiasmo para compartir con los demás. La apertura a la vida con una maternidad y paternidad responsables es el proyecto que el Creador ha inscrito en el corazón y el cuerpo de los hombres y las mujeres.

En el Año jubilar estamos llamados a ser signos tangibles de esperanza para tantos hermanos y hermanas que viven en condiciones de penuria. Pienso en los presos. Propongo a los gobiernos que se asuman iniciativas que devuelvan la esperanza.

Que se ofrezcan signos de esperanza a los enfermos que están en sus casas o en los hospitales. Que sus sufrimientos puedan ser aliviados. Que no falte una atención inclusiva.

También necesitan signos de esperanza aquellos que en sí mismos la representan: los jóvenes. No podemos decepcionarlos; en su entusiasmo se fundamenta el porvenir.

No pueden faltar signos de esperanza hacia los migrantes. Que sus esperanzas no se vean frustradas por prejuicios y cerrazones. Que a los numerosos exiliados, desplazados y refugiados se les garantice la seguridad, el acceso al trabajo y a la instrucción.

Signos de esperanza merecen los ancianos, que a menudo experimentan soledad y sentimientos de abandono. Valorar el tesoro que son, sus experiencias de vida, la sabiduría que tienen y el aporte que son capaces de ofrecer, es un compromiso para la comunidad.

Imploro, de manera apremiante, esperanza para los millares de pobres, que carecen con frecuencia de lo necesario para vivir. Frente a la sucesión de oleadas de pobreza siempre nuevas, existe el riesgo de acostumbrarse y resignarse. Pero no podemos apartar la mirada de situaciones tan dramáticas, que hoy se constatan en todas partes y no solo en determinadas zonas del mundo. No lo olvidemos: los pobres, casi siempre, son víctimas, no culpables.

Francisco

Oración final

Que mi oración no se canse,
aunque el silencio pese,
aunque parezca que nada cambia.

Que mi fe, aunque pequeña,
resista como la viuda
con humildad, con esperanza, con coraje.

Que mi oído esté atento a tus susurros
y que no me venza el ruido del mundo,
ni la prisa, ni el cansancio, ni el desánimo.

Que no deje de creer que tú escuchas,
aunque tardes, aunque no entienda tus tiempos.

Que mi fe no sea de momentos,
sino una confianza que insiste, espera y ama.

Y cuando no me salgan palabras,
que tu Espíritu hable en mi silencio.
Y cuando me falte fuerza,
que tu ternura me sostenga.

Todo esto deseo, Señor:
una fe sencilla, como la de la viuda,
que no se rinde,
porque sabe que Tú siempre estás conmigo.

Para los peques en la Eucaristía

Palabras escondidas:

FE VIUDA JUEZ JUSTICIA JESÚS ORAR ADVERSARIO ELEGIDOS CLAMAN HIJO HOMBRE

H

G

Q

L

L

G

A

E

M

D

A

M

N

K

W

B

R

I

H

I

T

Q

L

B

V

H

O

B

H

W

N

E

P

Y

C

W

W

C

R

M

B

L

E

W

A

I

A

M

I

K

N

B

H

I

J

O

J

O

L

V

D

B

I

L

O

F

U

D

J

A

N

U

G

L

N

N

O

M

H

H

J

Y

Q

F

D

H

E

A

U

N

N

A

P

J

H

Y

O

V

D

V

O

Z

G

G

J

G

Z

C

L

A

M

A

N

L

E

G

S

N

D

U

M

G

V

P

Q

P

I

L

P

R

E

K

O

X

S

E

L

E

G

I

D

O

S

H

S

X

V

B

C

T

W

F

Z

J

E

S

U

S

O

A

X

I

C

G

I

Z

E

T

E

O

Z

G

N

M

R

O

U

X

S

C

C

N

X

O

A

T

S

C

B

I

R

D

S

D

I

D

J

F

Z

O

B

D

O

R

O

A

A

Z

D

A

B

S

F

X

M

O

R

K

E

R

R

Y

U

A

T

CANTOS

Si cada hora viene con su muerte
si el tiempo es una cueva de ladrones
los aires ya no son los buenos aires
la vida es nada más que un blanco móvil

usted preguntará por qué cantamos

si nuestros bravos quedan sin abrazo
la patria se nos muere de tristeza
y el corazón del hombre se hace añicos
antes aún que explote la vergüenza

usted preguntará por qué cantamos

si estamos lejos como un horizonte
si allá quedaron árboles y cielo
si cada noche es siempre alguna ausencia
y cada despertar un desencuentro

usted preguntará por que cantamos

cantamos por qué el río está sonando
y cuando suena el río suena el río
cantamos porque el cruel no tiene nombre
y en cambio tiene nombre su destino

cantamos por el niño y porque todo
y porque algún futuro y porque el pueblo
cantamos porque los sobrevivientes
y nuestros muertos quieren que cantemos

cantamos porque el grito no es bastante
y no es bastante el llanto ni la bronca
cantamos porque creemos en la gente
y porque venceremos la derrota

cantamos porque el sol nos reconoce
y porque el campo huele a primavera
y porque en este tallo en aquel fruto
cada pregunta tiene su respuesta

cantamos porque llueve sobre el surco
y somos militantes de la vida
y porque no podemos ni queremos
dejar que la canción se haga ceniza.

Por qué cantamos

Mario Benedetti, 1979

Cantos

Cantar es orar dos veces.

Esta frase tan conocida se le atribuye a San Agustín. Cantando expresamos de otra manera lo que queremos decirle a Dios.

Te animamos a orar dos veces con nosotros contribuyendo a hacer de la eucaristía una auténtica fiesta.

Entrada

VEN A CELEBRAR

Ven a celebrar el amor de Dios.
Se derramará como agua limpia,
empapando nuestras vidas
de su presencia (BIS).
Os aseguro que yo estaré
cuando dos o más por míos reunáis.
Es la mejor forma de crecer
en nuestra amistad,
en nuestra amistad.

Gloria

GLORIA (JESUITAS)

GLORIA A DIOS EN EL CIELO Y PAZ EN LA TIERRA (bis)
Por tu inmensa gloria te alabamos, bendecimos,
te glorificamos, adoramos, damos gracias.
Señor Dios, Rey celestial (GLORIA)
Señor, Hijo Jesucristo (GLORIA)
Señor Dios, cordero de Dios, (HIJO DEL PADRE).
GLORIA A DIOS EN EL CIELO Y PAZ EN LA TIERRA

Aleluya

ALELUYA CANTARÁ
QUIEN PERDIÓ LA ESPERANZA
Y LA TIERRA SONREIRÁ,
ALELUYA (BIS)

Ofertorio

Nada nos separará	La repetimos varias veces
Nada nos separará	
Nada nos separará	
Del amor de Dios	

Santo

SANTO

SANTO, SANTO, SANTO, SANTO,
SANTO, SANTO ES NUESTRO DIOS,
SEÑOR DE TODA LA TIERRA, SANTO,
SANTO ES NUESTRO DIOS. (BIS)
Que acompaña a nuestro pueblo, que
vive nuestra lucha, del universo entero
el único Señor. Benditos los que en su
nombre el Evangelio anuncian, la buena
y gran noticia de la liberación.

Paz

PAZ

Da la paz al mundo que tú puedes dar.
Paz que rompe muros, paz de libertad.
Paz que es de justicia, paz que es nuestra luz.
Da la paz al mundo, da la paz Jesús.



Comunión

TOMAD, SEÑOR, Y RECIBID

<https://www.youtube.com/watch?v=n51I5qmWdQ4&t=10s>

Letra y música: Borja Iturbe

Tomad, Señor, y recibid
toda mi libertad,
mi memoria
mi entendimiento
y toda mi voluntad (BIS)

Todo mi haber y poseer,
vos me lo disteis
a vos, Señor, lo torno.

Todo es vuestro,
disponed a toda vuestra voluntad.

Dadme vuestro amor y gracia
Dadme vuestro amor y gracia
que esta me basta (bis)

Tomad, Señor, y recibid
toda mi libertad,
mi memoria
mi entendimiento
y toda mi voluntad (BIS)

TOTOHORA SERVIR I ESTIMAR

Tothora servir i estimar
Tothora servir i estimar
Tothora servir i estimar

servir i estimar.

Despedida

VOSOTROS SERÉIS MI PUEBLO
VOSOTROS SERÉIS MI PUEBLO,
POR SIEMPRE SERÉ VUESTRO DIOS.
OS DARÉ UN CORAZÓN NUEVO
Y OS INFUNDIRÉ MI ESPÍRITU DE AMOR
(BIS).

Será un corazón sin fronteras,
Donde todos hallen un lugar,
donde el único lenguaje
sea de amor y unidad.

Será un corazón que se conmueva,
levantará al que cansado está,
llorará con el que llora,
con el que ríe reirá.
Será un corazón donde brote la justicia
y la fidelidad, sembrará la esperanza,
surgirá la verdad.

Puntos para la oración semanal

ALMA DE CRISTO

Alma de Cristo, santifícame.
Cuerpo de Cristo, sálvame.
Sangre de Cristo, embriágame.
Agua del Costado de Cristo, lávame.
Pasión de Cristo, confórtame.
¡Oh buen Jesús, óyeme!
Dentro de tus llagas, escóndeme.
No permitas que me aparte de ti.
Del enemigo malo, defiéndeme.
En la hora de mi muerte, llámame.
Y mándame ir a ti,
para que con tus santos te alabe,
por los siglos de los siglos.

Amén

TOMAD SEÑOR Y RECIBID

Tomad, Señor, y recibid
toda mi libertad,
mi memoria,
mi entendimiento,
y toda mi voluntad,
todo mi haber y mi poseer;
Vos me disteis,
A Vos, Señor, lo torno.
Todo es vuestro,
disponed todo a vuestra voluntad;
dadme vuestro amor y gracia,
que con ésta me basta.

Amén

Orar con una fe que no se rinde

Señor, enséñanos a orar como la viuda del Evangelio: con confianza, sin cansancio, sin perder la esperanza. Que nuestra fe no dependa de resultados inmediatos, sino de tu presencia fiel en medio de la espera.

Escuchar el clamor de quienes esperan justicia

Señor, que no seamos como el juez indiferente. Que abramos el corazón a las voces de quienes claman por justicia, por dignidad, por consuelo. Y que, como tú, escuchemos y actuemos con misericordia.

Y Recordad...

Para los eventos programados de esta semana, consulta la web www.centroarrupevalencia.org

Puedes unirte al **Círculo Laudato Si' Arrupe València** mandando un correo a laudatosi.valencia@gmail.com
Movimiento Laudato Si' <https://laudatosimovement.org/es/>



OCTUBRE DE 2025

Guía Mensual de Oración del MLS ***

Para la colaboración entre diferentes tradiciones religiosas ***



**MOVIMIENTO
LAUDATO SI'**
Católicos por Nuestra Casa Común

Avenida de los Baobabs cerca de Morondava,
en la costa oeste de Madagascar.



Página editorial



Esta guía de oración es un instrumento de apoyo para los miembros de nuestro movimiento, ya sea para su uso en comunidad o para la reflexión personal. Cada mes ofrece historias, reflexiones y testimonios de miembros de nuestra familia global, inspirándonos a orar, contemplar y actuar con renovado cuidado por la creación.

En este año extraordinario, juntos **Brindamos Esperanza:** celebramos el décimo aniversario de *Laudato Si'* y del Movimiento Laudato Si', y conmemoramos los 800 años del Cántico de las Criaturas. Estos hitos nos invitan a profundizar nuestro compromiso de cuidar nuestra casa común y a fortalecer los lazos que nos unen como una sola familia global..

A lo largo de 2025, nuestras intenciones mensuales están alineadas con las intenciones de oración del Papa, cada una de ellas enriquecida con la perspectiva de Laudato Si'. Que esta guía nos anime a actuar con valentía, amar con determinación y alimentar la esperanza por nuestra casa común, paso a paso.

La región africana ofrece un ejemplo muy significativo. Durante el Tiempo de la Creación, la hermana Kinikonda Okemasisi, LSA, de Kenia, rezó: *«Señor, ¿cómo podemos alegrarnos cuando nuestras acciones han saqueado y malgastado la creación? Concédenos tu Espíritu para que podamos pensar y actuar de manera ecológica, convirtiéndonos en verdaderos cuidadores de nuestra Madre Tierra, por hoy, por mañana y por las generaciones venideras».*

Esta oración cobró vida en una **Procesión por el Clima celebrada en Kenia**, organizada junto con la movilización global Draw the Line, mientras los líderes mundiales se reunían en la Asamblea General de las Naciones Unidas. Comunidades religiosas, ONG y medios de comunicación se unieron —franciscanos, oblatos, dominicos, ACWECA, Oxfam, 350.org África y otros— para declarar 2025 como un punto de inflexión para la acción climática urgente.





*** **Escuchar el canto de
la creación** ***

Monthly intention

For collaboration between different
religious traditions

”

Quote of the month

“All Christian communities have an
important role to play in ecological
education.” LS 214



[Lilac Breasted Roller, ave nacional de Kenia;
símbolo de unidad. Foto cortesía de Tsavo Trust.]



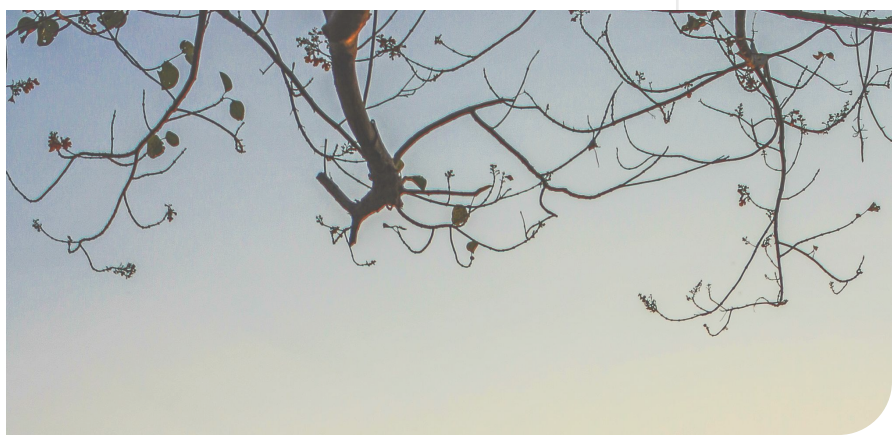
*** *Ecología de la gratitud* ***



Señor, te damos gracias por el regalo de este día. Este es el día que nos has dado para que nos regocijemos y nos alegremos en él. Pero, ¿cómo podemos regocijarnos y alegrarnos en el entorno que hemos destruido, saqueado y mal gestionado, tanto individual como colectivamente? ¿Cómo podemos alegrarnos cuando nuestras propias acciones no han sabido reconocer lo sagrado y lo bello de la creación? ¿Cómo podemos regocijarnos cuando nuestra madre tierra gime de dolor? Señor, concédenos tu espíritu amoroso para que podamos pensar ecológicamente, actuar ecológicamente y así convertirnos en seres humanos ecológicos con corazones ecológicos, oídos ecológicos y ojos ecológicos plenamente desarrollados, y así decidir amar y cuidar a nuestra madre Tierra por nuestro propio bienestar hoy y por el bienestar de nuestros hermanos y hermanas mañana y en los siglos venideros.

Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor, amén.

Desarrollado por la hermana Kinikonda Okemasisi, ALS, de Kenia. Miembro de la Unidad Laudato Si, Red Panafricana de Teología (PACTPAN), profesora de la Universidad Tangaza y superiora de las Hermanitas de San Francisco del Oeste de la región del Valle del Rift.





*** *Escuchar el Clamor de la Creación* ***



Reflexión mensual para profundizar en nuestra conversión ecológica

Iniciativa para el cultivo de árboles de cumpleaños

[Steeven Kezanutima, coordinador de programas para África, originario de Burundi y con sede en Kenia.]

A veces, hay que pasar por momentos difíciles para comprender verdaderamente lo profundamente que están conectadas la paz y la creación.

En 2018, Kenia atravesaba un periodo de tensión política y división tribal. Como recién llegado a la Universidad Católica de África Oriental, podía sentir el pesado ambiente que se respiraba entre los jóvenes: la confusión, la frustración y la división los estaban separando. Al mismo tiempo, anhelaba un espacio de integración, una forma de sentirme parte de este nuevo país.

Así que, en mi cumpleaños, decidí hacer algo diferente. En lugar de cortar el pastel solo, invité a los alumnos a reunirse conmigo y plantar árboles frutales. Lo llamamos: «Cortar el pastel y plantar árboles: una nueva tradición para celebrar los cumpleaños».

Lo que comenzó como un gesto personal rápidamente se convirtió en algo mucho más grande. Quería unir a una generación que estaba dividida, manipulada y engañada. Lo que no esperaba era plantar no sólo árboles, sino también las semillas de un movimiento, un movimiento que escucha tanto el clamor de la tierra como el clamor de los pobres.

Desde ese día en adelante, la tradición continuó. Mes tras mes, comunidades y personas la adoptaron, convirtiendo los cumpleaños en momentos de unidad, construcción de paz y sanación ecológica. Ver cómo se desarrollaba esto me cambió. Me di cuenta de que la acción medioambiental no está separada de la paz, sino que es una de las formas más poderosas de construirla.



Cuando miro a mi alrededor hoy en día, no puedo evitar fijarme en cuánto dinero se gasta en campañas de sensibilización o en eventos de plantación de árboles organizados como espectáculos puntuales. Mientras tanto, algo tan sencillo como celebrar los cumpleaños con árboles podría lograr lo mismo y más, al tiempo que se arraigaría en la vida cotidiana.

Compárese esto con la forma en que se celebran hoy en día los cumpleaños: miles de dólares gastados en vuelos, hoteles de lujo y consumismo que desaparece en un instante. ¿Y si, en cambio, los cumpleaños se convirtieran en un momento para dar gracias, primero a Dios el Creador, que nos mantiene vivos, y luego a la creación misma, restaurando un pequeño pedazo del Edén?

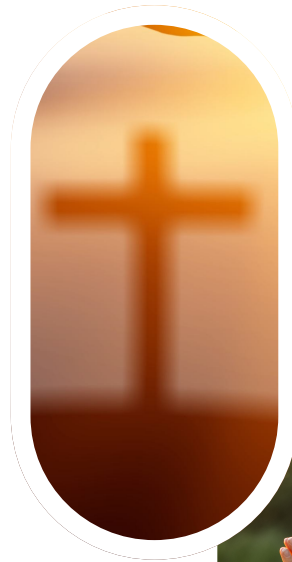
La belleza de esta tradición es triple: honra a Dios, nos enorgullece contribuir a la obra de la creación y nos une a las generaciones futuras que algún día comerán los frutos de nuestro trabajo. Imagina un mundo en el que los árboles de cumpleaños florecen en huertos, donde las familias ya no necesitan comprar fruta en el mercado porque la tierra que les rodea les proporciona lo que necesitan. Un mundo lleno de canto de pájaros, aroma de fruta madura, aire fresco y la suave armonía de la creación.

Cada año sigo celebrando mi cumpleaños de esta manera: de forma ecológica, alegre y con profunda gratitud. Y te invito a que te unas a mí en esta tradición. Juntos podemos convertir algo tan común como un cumpleaños en un regalo extraordinario para la paz y la creación.



[Montaña de residuos procedentes de la minería del cobre en la ciudad de Lubumbashi.]





Preguntas para la reflexión ***

- ¿En qué medida tienes en cuenta las acciones ecológicas durante tus celebraciones?
- ¿Cuál es tu árbol frutal favorito que te gustaría plantar en tu cumpleaños y por qué?
- ¿Podrías sugerir otras formas creativas de cuidar nuestra casa común?





Recursos de Ecoespiritualidad

Escuchar *la llamada de la Creación*

Utiliza nuestros recursos ecoespirituales.

Nuestros espíritus anhelan la paz que nos brinda la conexión con el Creador. Al ver cómo aumentan los efectos del desastre ecológico a nuestro alrededor, sabemos que la oración es una forma esencial de sanar nuestro mundo. En todo el mundo está creciendo un movimiento de oración y contemplación en unidad con toda la creación. Te invitamos cordialmente a utilizar estos recursos en tu hogar y en tu comunidad.

Les hace falta entonces una conversión ecológica, que implica dejar brotar todas las consecuencias de su encuentro con Jesucristo en las relaciones con el mundo que los rodea. (Laudato Si' 217)



RECURSOS ECOESPIRITUALES.



[Síguenos en Facebook](#)



[Síguenos en Instagram](#)



[Síguenos en Tiktok](#)



[Suscríbete a nuestro newsletter](#)

Esta guía de oración fue desarrollada con el apoyo de Steeven Kezanutima de Burundi], Sr. Kinikonda Okemasisi, de Kenia, y el trabajo estratégico de Susana Salguero de El Salvador, el diseño de Marco Vargas de Ecuador, así como el trabajo de otros miembros del equipo de comunicaciones repartidos por América y traductoras repartidas por todo el mundo.