

# HOJA DE EUCARISTÍA

CENTRO ARRUIPE - VALÈNCIA

---



## CONTENIDO

- Liturgia
- Oración de los fieles
- Oración final
- Para los peques
- Cantos
- Puntos oración semanal
- Recordatorios y avisos
- Guía de oración junio Movimiento Laudato Si'



*Iglesia Jesuitas*  
**VALENCIA**

22 de junio de 2025  
**SOLEMNIDAD DEL SANTÍSIMO  
CUERPO Y SANGRE DE CRISTO  
CICLO C**

**"COMIERON TODOS Y SE SACIARON"**

---

PRIMERA LECTURA  
Génesis 14,18-20

SALMO 109

SEGUNDA LECTURA  
1 Corintios 11,23-26

EVANGELIO  
Lucas 9,11b-17

# 11

Su testimonio nos muestra también que una ecología integral requiere apertura hacia categorías que trascienden el lenguaje de las matemáticas o de la biología y nos conectan con la esencia de lo humano. Así como sucede cuando nos enamoramos de una persona, cada vez que él miraba el sol, la luna o los más pequeños animales, su reacción era cantar, incorporando en su alabanza a las demás criaturas. Entraba en comunicación con todo lo creado, y hasta predicaba a las flores, «invitándolas a alabar al Señor, como si gozaran del don de la razón».

Su reacción era mucho más que una valoración intelectual o un cálculo económico, porque para él cualquier criatura era una hermana, unida a él con lazos de cariño. Por eso se sentía llamado a cuidar todo lo que existe. Su discípulo san Buenaventura decía de él que, «lleno de la mayor ternura al considerar el origen común de todas las cosas, daba a todas las criaturas, por más despreciables que parecieran, el dulce nombre de hermanas».

Esta convicción no puede ser despreciada como un romanticismo irracional, porque tiene consecuencias en las opciones que determinan nuestro comportamiento. Si nos acercamos a la naturaleza y al ambiente sin esta apertura al estupor y a la maravilla, si ya no hablamos el lenguaje de la fraternidad y de la belleza en nuestra relación con el mundo, nuestras actitudes serán las del dominador, del consumidor o del mero explotador de recursos, incapaz de poner un límite a sus intereses inmediatos. En cambio, si nos sentimos íntimamente unidos a todo lo que existe, la sobriedad y el cuidado brotarán de modo espontáneo. La pobreza y la austeridad de san Francisco no eran un ascetismo meramente exterior, sino algo más radical: una renuncia a convertir la realidad en mero objeto de uso y de dominio.

# Monición de entrada



Hoy celebramos el misterio que nos sostiene y nos une: el Cuerpo y la Sangre de Cristo, pan partido para la vida del mundo.

No estamos aquí para cumplir un rito, sino para reconocer a Dios en lo sencillo, en lo cotidiano, en lo frágil: en un trozo de pan, en una copa de vino, en el cuerpo del hermano, en el grito de la tierra.

Jesús no quiso quedarse en un trono, ni encerrado en un templo. Quiso hacerse comida y bebida, hacerse gesto de ternura, hacerse comunión.

Y así, cada vez que comemos este pan y bebemos de esta copa, nos comprometemos con la vida, con la justicia, con el amor más encarnado y concreto.

Que esta Eucaristía, celebrada en comunidad, despierte en nosotros la conciencia de que todo está interrelacionado: la mesa compartida, el clamor de los pobres, el cuidado de la creación, la alegría de vivir como hermanos.

## Moniciones para las lecturas

### Primera lectura

El libro del Génesis nos habla hoy de la alianza de Pan y Vino que hizo Melquisedec, sacerdote y rey de Jerusalén, saliendo al encuentro de Abrahán. En cada misa, Jesús nos ofrece el pan y el vino para recordarnos que sigue con nosotros reforzando en nuestra cercanía con Dios.

### Segunda lectura

San Pablo nos cuenta cómo Jesús, en su Última Cena, compartió el pan y el vino con sus amigos, cada vez que celebramos la eucaristía, recordamos ese gesto de amor y nos preparamos para su regreso, cuando venga a traernos un mundo nuevo lleno de justicia y paz.

### Evangelio

El evangelio de Lucas hoy nos habla de cómo Jesús recibe con cariño a la gente, les habla con palabras que liberan y, cuando tienen hambre, les da de comer. En la eucaristía, sigue entregándose por nosotros y renovando su alianza de amor.

## Liturgia

# Primera Lectura

Lectura del libro del Génesis.

En aquellos días, Melquisedec, rey de Salén, sacerdote del Dios altísimo, sacó pan y vino, y le bendijo diciendo:

«Bendito sea Abrán por el Dios altísimo,  
creador de cielo y tierra;  
bendito sea el Dios altísimo,  
que te ha entregado tus enemigos».

Y Abrán le dio el diezmo de todo.

**Palabra de Dios.**

# Segunda Lectura

Lectura de la primera carta de l'apòstol sant Pau als Corintis.  
Germans:

Jo he rebut una tradició que prové del Senyor, i que al meu torn vos he transmés:

que el Senyor Jesús, la nit que havia de ser entregat, prengué el pa, i, després d'haver donat gràcies, el va partir i va dir:

«Açò és el meu cos, entregat per vosaltres. Feu això en memòria meua».

Igualment, després de sopar, prengué el calze i digué:

«Aquest calze és la nova aliança en la meua sang; feu això cada vegada que en begueu, en memòria meua».

Així, doncs, cada vegada que mengeu aquest pa i beveu d'aquest calze, anuncieu la mort del Senyor fins que torne.

**Paraula de Déu**

# Salmo

**R. Tú eres sacerdote eterno,  
según el rito de Melquisedec.**

Oráculo del Señor a mi Señor:  
«Siéntate a mi derecha,  
y haré de tus enemigos  
estrado de tus pies».

**R. Tú eres sacerdote eterno,  
según el rito de Melquisedec.**

Desde Sion extenderá el Señor  
el poder de tu cetro:  
somete en la batalla a tus enemigos.

**R. Tú eres sacerdote eterno,  
según el rito de Melquisedec.**

«Eres príncipe desde el día de tu  
nacimiento  
entre esplendores sagrados;  
yo mismo te engendré, desde el seno,  
antes de la aurora».

**R. Tú eres sacerdote eterno,  
según el rito de Melquisedec.**

El Señor lo ha jurado y no se arrepiente:  
«Tú eres sacerdote eterno,  
según el rito de Melquisedec».

**R. Tú eres sacerdote eterno,  
según el rito de Melquisedec.**

## Cuerpo de Cristo

Ojos inquietos por verlo todo.  
Oídos atentos a los lamentos,  
los gritos, las llamadas,  
Lengua dispuesta a hablar verdad,  
pasión, justicia  
Cabeza que piensa,  
para encontrar respuestas  
y adivinar caminos,  
para romper las noches  
con brillos nuevos.  
Manos gastadas de tanto bregar,  
de tanto abrazar  
de tanto acoger  
de tanto repartir pan,  
promesa y hogar.  
Entrañas de misericordia  
para llorar las vidas golpeadas  
y celebrar las alegrías.  
Los pies, siempre en marcha  
hacia tierras abiertas  
hacia lugares de encuentro  
Cicatrices que hablan de luchas, de heridas,  
de entregas, de amor,  
de resurrección.  
Cuerpo de Cristo  
Cuerpo nuestro

José María R. Olaizola, SJ

Alaba, alma mía, a tu Salvador;  
alaba a tu guía y pastor  
con himnos y cánticos.

Pregona su gloria cuanto puedas,  
porque él está sobre toda alabanza,  
y jamás podrás alabarle lo bastante.

El tema especial de nuestros loores  
es hoy el pan vivo  
y que da vida.

El cual se dio en la mesa de la sagrada cena  
al grupo de los doce apóstoles  
sin género de duda.

Sea, pues, llena, sea sonora,  
sea alegre, sea pura  
la alabanza de nuestra alma.

Pues celebramos el solemne día  
en que fue instituido  
este divino banquete.

En esta mesa del nuevo rey,  
la pascua nueva de la nueva ley  
pone fin a la pascua antigua.

Lo viejo cede ante lo nuevo,  
la sombra ante la realidad,  
y la luz ahuyenta la noche.

Lo que Jesucristo hizo en la cena,  
mandó que se haga  
en memoria suya.

Instruidos con sus santos mandatos,  
consagramos el pan y el vino,  
en sacrificio de salvación.

Es dogma que se da a los cristianos,  
que el pan se convierte en carne,  
y el vino en sangre.

Lo que no comprendes y no ves,  
una fe viva lo atestigua,  
fuera de todo el orden de la naturaleza.

Bajo diversas especies,  
que son accidentes y no sustancia,  
están ocultos los dones más preciados.

Su Carne es alimento y su Sangre bebida;  
mas Cristo está todo entero  
bajo cada especie.

Quien lo recibe no lo rompe,  
no lo quebranta ni lo desmembra;  
recíbese todo entero.

Recíbelo uno, recíbenlo mil;  
y aquel lo toma tanto como estos,  
pues no se consume al ser tomado.

Recíbenlo buenos y malos;  
mas con suerte desigual  
de vida o de muerte.

Es muerte para los malos,  
y vida para los buenos;  
mira cómo un mismo alimento  
produce efectos tan diversos.

Cuando se divida el Sacramento,  
no vaciles, sino recuerda  
que Jesucristo tan entero  
está en cada parte como antes en el todo.

No se parte la sustancia,  
se rompe solo la señal;  
ni el ser ni el tamaño  
se reducen de Cristo presente.

He aquí el pan de los ángeles,  
hecho viático nuestro;  
verdadero pan de los hijos,  
no lo echemos a los perros.

Figuras lo representaron:  
Isaac fue sacrificado;  
el cordero pascual, inmolado;  
el maná nutrió a nuestros padres.

Buen Pastor, Pan verdadero,  
¡oh, Jesús!, ten piedad.  
Apaciéntanos y protégenos;  
haz que veamos los bienes  
en la tierra de los vivos.

Tú, que todo lo sabes y puedes,  
que nos apacientas aquí siendo aún mortales,  
haznos allí tus comensales,  
coherederos y compañeros  
de los santos ciudadanos.

# Secuencia

# Evangelio

Lectura del santo Evangelio según san Lucas.

En aquel tiempo, Jesús hablaba a la gente del reino y sanaba a los que tenían necesidad de curación.

El día comenzaba a declinar. Entonces, acercándose los Doce, le dijeron:

«Despide a la gente; que vayan a las aldeas y cortijos de alrededor a buscar alojamiento y comida, porque aquí estamos en descampado».

Él les contestó:

«Dadles vosotros de comer».

Ellos replicaron:

«No tenemos más que cinco panes y dos peces; a no ser que vayamos a comprar de comer para toda esta gente».

Porque eran unos cinco mil hombres.

Entonces dijo a sus discípulos:

«Haced que se sienten en grupos de unos cincuenta cada uno».

Lo hicieron así y dispusieron que se sentaran todos.

Entonces, tomando él los cinco panes y los dos peces y alzando la mirada al cielo, pronunció la bendición sobre ellos, los partió y se los iba dando a los discípulos para que se los sirvieran a la gente. Comieron todos y se saciaron, y recogieron lo que les había sobrado: doce cestos de trozos.

**Palabra del Señor.**



# Oración de los fieles

**Sacerdote: Señor Jesús, enséñanos a multiplicar los dones y entregarlos a los hermanos con amor, y juntos te decimos**

**R/ Enséñanos a darlo todo**

**R/ Ensenya'ns a donar-ho tot.**

Por la Iglesia, para que sea una comunidad samaritana, capaz de acompañar el dolor del mundo con compasión activa, defendiendo a los pobres, cuidando a los vulnerables y anunciando con la vida la buena nueva del Reino.

**R. Enséñanos a darlo todo**

Por los que gobiernan y toman decisiones que afectan a los pueblos y a la Tierra, para que escuchen el clamor de los empobrecidos y el grito herido de la creación, y actúen con justicia y sabiduría.

**R. Enséñanos a darlo todo**

Por las víctimas del hambre, de la guerra y de las desigualdades estructurales, para que no sean olvidadas, y para que su sufrimiento despierte en nosotros una fe que se hace compromiso concreto.

**R. Enséñanos a darlo todo**

Per totes les comunitats cristianes, perquè siguem signes vius de fraternitat, taules obertes on es partisca el pa i l'esperança, i espais on ningú no se senta exclòs.

**R. Ensenya'ns a donar-ho tot.**

Per aquells que lluiten per la justícia i la pau, moltes vegades en silenci i amb risc de les seues vides, perquè l'Esperit de Déu els sostinga i el seu exemple desperte les nostres consciències adormides.

**R. Ensenya'ns a donar-ho tot.**

Per la Terra, la nostra casa comuna, i per tots els éssers vius que l'habiten, perquè aprenguem a viure en harmonia amb ella, reconeixent que cuidar-la és també una manera de lloar el Creador.

**R. Ensenya'ns a donar-ho tot.**



# Oración final

## Cuerpo y Sangre

Los cuerpos y la sangre  
tantas veces derramada  
tantas veces ignorada  
de mis vecinos  
de tus hermanos

Hoy tu cuerpo y tu sangre  
nos alimenta  
y también se pierde  
en las esquinas  
de los desiertos del amor

del cuerpo, el corazón,  
estamos necesitados.  
Un corazón de amor  
y sangre nueva de vida  
y de Ti y de tu amor.

Que mis ojos no se cierren  
que mi cuerpo no se gire  
que mi sangre brote con vida  
ante tanta injusticia  
ante el dolor de los otros.

# Para los peques en la Eucaristía



**CANTOS**

Si cada hora viene con su muerte  
si el tiempo es una cueva de ladrones  
los aires ya no son los buenos aires  
la vida es nada más que un blanco móvil

usted preguntará por qué cantamos

si nuestros bravos quedan sin abrazo  
la patria se nos muere de tristeza  
y el corazón del hombre se hace añicos  
antes aún que explote la vergüenza

usted preguntará por qué cantamos

si estamos lejos como un horizonte  
si allá quedaron árboles y cielo  
si cada noche es siempre alguna ausencia  
y cada despertar un desencuentro

usted preguntará por que cantamos

cantamos por qué el río está sonando  
y cuando suena el río suena el río  
cantamos porque el cruel no tiene nombre  
y en cambio tiene nombre su destino

cantamos por el niño y porque todo  
y porque algún futuro y porque el pueblo  
cantamos porque los sobrevivientes  
y nuestros muertos quieren que cantemos

cantamos porque el grito no es bastante  
y no es bastante el llanto ni la bronca  
cantamos porque creemos en la gente  
y porque venceremos la derrota

cantamos porque el sol nos reconoce  
y porque el campo huele a primavera  
y porque en este tallo en aquel fruto  
cada pregunta tiene su respuesta

cantamos porque llueve sobre el surco  
y somos militantes de la vida  
y porque no podemos ni queremos  
dejar que la canción se haga ceniza.

# Por qué cantamos

**Mario Benedetti, 1979**

# Cantos

## Cantar es orar dos veces.

Esta frase tan conocida se le atribuye a San Agustín. Cantando expresamos de otra manera lo que queremos decirle a Dios.

Te animamos a orar dos veces con nosotros contribuyendo a hacer de la eucaristía una auténtica fiesta.

# Entrada

## VEN A CELEBRAR

Ven a celebrar el amor de Dios.  
Se derramará como agua limpia,  
empapando nuestras vidas  
de su presencia (BIS).  
Os aseguro que yo estaré  
cuando dos o más por míos reunáis.  
Es la mejor forma de crecer  
en nuestra amistad,  
en nuestra amistad.

# Gloria

## GLORIA (JESUITAS)

GLORIA A DIOS EN EL CIELO Y PAZ EN LA TIERRA (bis)  
Por tu inmensa gloria te alabamos, bendecimos,  
te glorificamos, adoramos, damos gracias.  
Señor Dios, Rey celestial (GLORIA)  
Señor, Hijo Jesucristo (GLORIA)  
Señor Dios, cordero de Dios, (HIJO DEL PADRE).  
GLORIA A DIOS EN EL CIELO Y PAZ EN LA TIERRA

# Aleluya

ALELUYA CANTARÁ  
QUIEN PERDIÓ LA ESPERANZA  
Y LA TIERRA SONREIRÁ,  
ALELUYA (BIS)

# Ofertorio

|                   |                           |
|-------------------|---------------------------|
| Nada nos separará | La repetimos varias veces |
| Nada nos separará |                           |
| Nada nos separará |                           |
| Del amor de Dios  |                           |

# Santo

## SANTO

SANTO, SANTO, SANTO, SANTO,  
SANTO, SANTO ES NUESTRO DIOS,  
SEÑOR DE TODA LA TIERRA, SANTO,  
SANTO ES NUESTRO DIOS. (BIS)  
Que acompaña a nuestro pueblo, que  
vive nuestra lucha, del universo entero  
el único Señor. Benditos los que en su  
nombre el Evangelio anuncian, la buena  
y gran noticia de la liberación.

# Paz

## PAZ

Da la paz al mundo que tú puedes dar.  
Paz que rompe muros, paz de libertad.  
Paz que es de justicia, paz que es nuestra luz.  
Da la paz al mundo, da la paz Jesús.



# Comunión

## TOMAD, SEÑOR, Y RECIBID

<https://www.youtube.com/watch?v=n51I5qmWdQ4&t=10s>

Letra y música: Borja Iturbe

Tomad, Señor, y recibid  
toda mi libertad,  
mi memoria  
mi entendimiento  
y toda mi voluntad (BIS)

Todo mi haber y poseer,  
vos me lo disteis  
a vos, Señor, lo torno.

Todo es vuestro,  
disponed a toda vuestra voluntad.

Dadme vuestro amor y gracia  
Dadme vuestro amor y gracia  
que esta me basta (bis)

Tomad, Señor, y recibid  
toda mi libertad,  
mi memoria  
mi entendimiento  
y toda mi voluntad (BIS)

# Despedida

VOSOTROS SERÉIS MI PUEBLO  
VOSOTROS SERÉIS MI PUEBLO,  
POR SIEMPRE SERÉ VUESTRO DIOS.  
OS DARÉ UN CORAZÓN NUEVO  
Y OS INFUNDIRÉ MI ESPÍRITU DE AMOR  
(BIS).

Será un corazón sin fronteras,  
Donde todos hallen un lugar,  
donde el único lenguaje  
sea de amor y unidad.

Será un corazón que se conmueva,  
levantará al que cansado está,  
llorará con el que llora,  
con el que ríe reirá.  
Será un corazón donde brote la justicia  
y la fidelidad, sembrará la esperanza,  
surgirá la verdad.

# Puntos para la oración semanal

## ALMA DE CRISTO

Alma de Cristo, santifícame.  
Cuerpo de Cristo, sálvame.  
Sangre de Cristo, embriágame.  
Agua del Costado de Cristo, lávame.  
Pasión de Cristo, confórtame.  
¡Oh buen Jesús, óyeme!  
Dentro de tus llagas, escóndeme.  
No permitas que me aparte de ti.  
Del enemigo malo, defiéndeme.  
En la hora de mi muerte, llámame.  
Y mándame ir a ti,  
para que con tus santos te alabe,  
por los siglos de los siglos.

Amén

## TOMAD SEÑOR Y RECIBID

Tomad, Señor, y recibid  
toda mi libertad,  
mi memoria,  
mi entendimiento,  
y toda mi voluntad,  
todo mi haber y mi poseer;  
Vos me disteis,  
A Vos, Señor, lo torno.  
Todo es vuestro,  
disponed todo a vuestra voluntad;  
dadme vuestro amor y gracia,  
que con ésta me basta.

Amén

- ¿En mi vida cristiana el misterio eucarístico se manifiesta como fuente de unidad y de caridad?
- ¿Cómo podría comprometerme concretamente en favor de las personas que viven en la pobreza y sufren hambre de pan y de justicia?

## Y Recordad...

Para los eventos programados de esta semana, consulta la web [www.centroarrupevalencia.org](http://www.centroarrupevalencia.org)

Puedes unirte al **Círculo Laudato Si' Arrupe València** mandando un correo a [laudatosi.valencia@gmail.com](mailto:laudatosi.valencia@gmail.com)  
**Movimiento Laudato Si'** <https://laudatosimovement.org/es/>



\*\*\*

JUNIO 2025

# Guía Mensual de Oración

del MLS \*\*\*

Para que el mundo crezca en compasión a través de  
estilos de vida más humildes

\*\*\*



**MOVIMIENTO  
LAUDATO SI'**  
Católicos por Nuestra Casa Común



## **Página** \*\*\* \*\*\* **editorial**

Este recurso es una guía que los miembros de nuestro movimiento pueden utilizar colectiva o individualmente cada mes. Esta guía de oración aporta cada mes reflexiones y testimonios de diferentes miembros de nuestro movimiento mundial para inspirarte a rezar, contemplar, reflexionar y actuar por la creación.

Acojamos este año extraordinario como un tiempo para **Brindar Esperanza**—celebrando el 10º aniversario de Laudato Si' y del Movimiento Laudato Si', junto con los 800 años del Cántico de las Criaturas. Estos hitos extraordinarios nos invitan a renovar nuestro compromiso con el cuidado de la creación, la protección de nuestra casa común y la profundización de las conexiones que nos unen como una familia global.

**Oramos para que el mundo crezca en compasión a través de estilos de vida más humildes.**

Que esta intención nos impulse a actuar con valentía, a amar con determinación y a avanzar juntos en la esperanza de nuestra casa común.



## \*\*\* *Escuchar el canto de la creación* \*\*\*

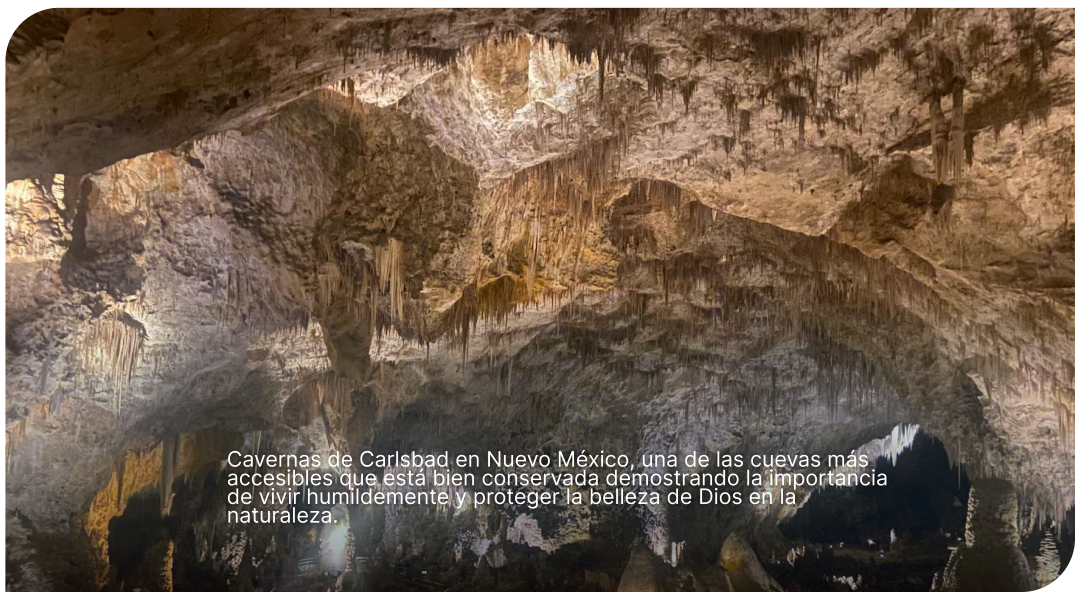
### Intención del mes

Que el mundo crezca en compasión a través de estilos de vida más humildes

”

### Cita del mes

“tenemos que convencernos de que desacelerar un determinado ritmo de producción y de consumo puede dar lugar a otro modo de progreso y desarrollo” LS 191.





\* \* \*

## ***Oración por la gracia de la conversión*** \* \* \*

En mi deseo de reconciliación  
con la creación, pido a Dios el perdón  
y la gracia de la conversión ecológica.  
Reconozco las formas en que  
personalmente he elegido la  
comodidad, el egoísmo y  
la codicia por encima de  
la justicia ecológica y social.

También reconozco  
las formas en que las estructuras, patrones,  
y culturas de pecado impactan  
mi vida, las vidas de las personas en  
los márgenes y la Tierra.

A través del reconocimiento de  
donde he fallado encuidar de la creación  
y de mis hermanos y hermanas, y  
a través de la misericordia de Dios, rezo por  
una conversión del corazón para enmendar  
mis acciones. A través de mi  
oración y mis acciones, busco reconciliarme  
con Dios, la creación y la humanidad.

Extraído del Examen Ecológico  
desarrollado por la Oficina de Justicia y  
Ecología de la Conferencia Jesuita de Canadá  
y de la Red de Solidaridad Ignaciana de Estados  
Unidos.

[www.ecologicaexamen.org](http://www.ecologicaexamen.org).





\* \* \*

## Escuchar el Clamor de la Creación

\* \* \*

### Reflexión mensual para profundizar en nuestra conversión ecológica

#### La metanoia como esperanza para la creación

Hna. Marylou, Animadora Laudato Si, Corpus Christi, Texas, EE.UU.

**La metanoia como esperanza para la creación por Hna. Marylou Rodriguez, CCVI [Metanoia: Conversión o cambio de estilo de vida derivado de un cambio de corazón o de una profunda renovación espiritual.]**

Hace poco asistí a una conferencia de capellanes católicos en la que escuché al padre Ron Rolheiser hablar de la crisis actual, enraizada en la falta de metanoia. La gente es feliz mientras su vida personal vaya bien. Una persona se hundirá en la desesperación a causa de una ruptura, un divorcio, la pérdida del trabajo, la muerte de un ser querido y otras circunstancias inesperadas. Como católicos, combinamos las acciones con nuestra fe (Santiago 2:14). Aún mejor con Laudato Si', el difunto Papa Francisco nos lleva a la solución sistémica completa de lo que el mundo necesita. Merece la pena vivir más allá de nosotros mismos. Ver el valor de la interconexión puede transformarnos.

Mi conversión ecológica es un proceso de descubrimiento de lo desconocido hasta que el valor del respeto por la creación ha arraigado más en mí. Me considero un trabajo en curso. Antes era frugal por motivos económicos. No sabía mucho sobre el impacto de mis elecciones diarias que llamamos estilo de vida como las bebidas embotelladas, el consumo de carne, las elecciones de ropa, los envases de plástico en frutas y verduras y mercancías, comer en restaurantes y establecimientos de comida rápida que están contaminando el medio ambiente y contribuyendo a la crisis climática. Sentir el calor de Texas empeora las cosas. Sentir el calor todos los días hace que mis acciones sean reales y urgentes.



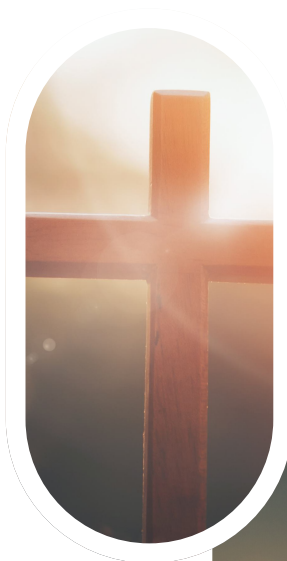


Incluyo a los niños como parte de la solución. Les animo a ser «eco-santos». Mi conversión ecológica continúa con mi participación en Justicia, Paz e Integridad de la Creación (JPIC) de mi congregación, estudiando Laudato Si' desde 2018, la capellanía, que trata sobre el cuidado de las personas en crisis, y el aprendizaje continuo mediante la participación en diversos movimientos verdes como el Movimiento Laudato Si'. He conocido a personas increíbles que sienten compasión por los excluidos. Conocí a la Dra. Jane Goodall años antes de conocer Laudato Si' por su amor a la naturaleza, quien dijo: “Lo menos que puedo hacer es hablar por los que no pueden hablar por sí mismos”. Robert Swan, un líder de la acción climática que inspira positivamente y que intenta salvar la Antártida, dijo: “La mayor amenaza para nuestro planeta es la creencia de que alguien más lo salvará”.

La metanoia será la forma en que el mundo podrá salvarse del estilo de vida y los hábitos destructivos de la humanidad. La mentalidad de usar y tirar se puede observar fácilmente en cómo utilizamos y desechamos nuestros electrodomésticos como lavadoras, frigoríficos, televisores, etc. Esta metanoia consiste en creer en un cambio que va más allá de uno mismo.

La situación crítica de nuestro mundo en rápida transformación, con su historia nunca antes irreflexiva, mueve al difunto Papa Francisco a afirmar que “mientras la humanidad del período post-industrial quizás sea recordada como una de las más irresponsables de la historia, es de esperar que la humanidad de comienzos del siglo XXI pueda ser recordada por haber asumido con generosidad sus graves responsabilidades” (165). En este tiempo del Año Jubilar de la Esperanza y del 10º aniversario de Laudato Si', es el momento de caminar juntos como decía el difunto Papa Francisco en los Sínodos de los Obispos “caminamos juntos, donde nadie camina solo”.





\*\*\* **Preguntas para  
la reflexión** \*\*\*

- ¿Cómo has experimentado la “metanoia” en relación con la forma en que eliges vivir tu vida y el cuidado de nuestra casa común?
- ¿Cómo ha evolucionado tu reconocimiento y creencia en los desafíos medioambientales en los últimos 10 años desde que se publicó Laudato Si'; cómo ha apoyado tu enfoque de estos desafíos tu compromiso con el Movimiento Laudato Si'?
- La Hermana Mary Lou habló de la importancia de los Eco-Santos. ¿Cómo animas a otros a convertirse en Eco-Santos en nuestro trabajo para cuidar de la creación y fomentar las eco-conversiones?



## Escuchar *la llamada de la Creación*

### Este mes: Jubileo de los Gobernantes/Guía de Celebración del TdIC

Este mes, nos unimos a las voces de todo el mundo para pedir a los gobiernos que cumplan sus promesas climáticas y protejan nuestra casa común. En este Año Jubilar, te invitamos a utilizar la Guía de Celebración del Tiempo de la Creación para sensibilizar, organizar acciones de oración y comprometer a los responsables de la toma de decisiones. Hagamos de 2025 un año de transformación, en el que la esperanza se convierta en acción por la justicia climática y la dignidad de todas las formas de vida.

→ ¡DESCARGA LA GUÍA



[Síguenos en Facebook](#)



[Síguenos en Instagram](#)



[Síguenos en Tiktok](#)



[Suscríbete a nuestro newsletter](#)

Esta guía de oración ha sido elaborada con el apoyo de Anna Johnson, Allyssa Wright, Maria Trevino, y Michael Guilfoyle de the EE.UU., Suzana Moreira, de Brazil, y el trabajo estratégico de Susana Salguero de El Salvador, el trabajo de diseño de Marco Vargas, de Ecuador, así como el trabajo de los miembros del equipo de Comunicación repartidos por las Américas y de traductoras repartidas por todo el mundo.