

HOJA DE EUCARISTÍA

CENTRO ARRUIPE - VALÈNCIA

“Que nuestras luchas y nuestra preocupación por este planeta no nos quiten el gozo de la esperanza” (Laudato Si’ 244)



CONTENIDO

- Liturgia
- Oración de los fieles
- Oración final
- Para los peques
- Cantos
- Puntos oración semanal
- Recordatorios y avisos
- Propuesta Oración mes de mayo MLS



Iglesia Jesuitas
VALENCIA

18 de mayo de 2025
V DOMINGO TIEMPO PASCUA
CICLO C

**“OS DOY UN MANDAMIENTO
NUEVO: QUE OS AMÉIS UNOS A
OTROS”**

PRIMERA LECTURA
Hch 14, 21b-27

SALMO 144

SEGUNDA LECTURA
Ap 21, 1-5a

EVANGELIO
Jn 13, 31-33a, 34-35

5

San Juan Pablo II se ocupó de este tema con un interés cada vez mayor. En su primera encíclica, advirtió que el ser humano parece «no percibir otros significados de su ambiente natural, sino solamente aquellos que sirven a los fines de un uso inmediato y consumo».

Sucesivamente llamó a una conversión ecológica global. Pero al mismo tiempo hizo notar que se pone poco empeño para «salvaguardar las condiciones morales de una auténtica ecología humana».

La destrucción del ambiente humano es algo muy serio, porque Dios no sólo le encomendó el mundo al ser humano, sino que su propia vida es un don que debe ser protegido de diversas formas de degradación. Toda pretensión de cuidar y mejorar el mundo supone cambios profundos en «los estilos de vida, los modelos de producción y de consumo, las estructuras consolidadas de poder que rigen hoy la sociedad».

El auténtico desarrollo humano posee un carácter moral y supone el pleno respeto a la persona humana, pero también debe prestar atención al mundo natural y «tener en cuenta la naturaleza de cada ser y su mutua conexión en un sistema ordenado».

Por lo tanto, la capacidad de transformar la realidad que tiene el ser humano debe desarrollarse sobre la base de la donación originaria de las cosas por parte de Dios.

Monición de entrada

Hoy Jesús comparte con sus discípulos los últimos momentos antes de volver al misterio del Padre.

El relato de Juan recoge cuidadosamente su testamento con su atención puesta en la comunidad cristiana.

No está pensando en los de fuera.: lo que Jesús quiere dejar grabado para siempre en sus corazones: «Os doy un mandamiento nuevo: que os améis unos a otros como yo os he amado».

«Vosotros sois mis amigos»; «ya no os llamo siervos, a vosotros os he llamado amigos».

La comunidad de Jesús será una comunidad de amistad. Una comunidad basada en la «amistad cristiana» enriquece y transforma hoy a la Iglesia de Jesús. La amistad promueve lo que nos une, no lo que nos diferencia. Entre amigos se cultiva la igualdad, la reciprocidad y el apoyo mutuo. Nadie está por encima de nadie. Ningún amigo es superior a otro. Se respetan las diferencias, pero se cuida la cercanía y la relación.

Entre amigos es más fácil sentirse responsable y colaborar. Y no es tan difícil estar abiertos a los extraños y diferentes, los que necesitan acogida y amistad.

De una comunidad de amigos es difícil marcharse. De una comunidad fría, rutinaria e indiferente, la gente se va, y los que se quedan apenas lo sienten. Pidamos hoy para ser nosotros esa Comunidad de Amigos.



Moniciones para las lecturas

Primera lectura

En la primera lectura de hoy vemos como Dios actuó por medio de Pablo y Bernabé. Pasaron por muchas dificultades para crear nuevas comunidades cristianas y animar a los creyentes pero sabían que no estaban solos: fue Dios quien, a través de ellos, hizo posible todo lo bueno que ocurrió.

Segunda lectura

La segunda lectura nos muestra como con la resurrección de Jesús, comenzó un mundo nuevo. Ahora, Dios está más presente que nunca entre nosotros, gracias a Cristo Resucitado. Juan nos invita a mirar el futuro con esperanza y fe en esta nueva realidad.

Evangelio

El evangelio nos sitúa en durante la Última Cena. Jesús les dejó a sus amigos su deseo más profundo: “Amaos los unos a los otros como yo os he amado”. Este mandamiento es el corazón de una nueva manera de vivir, de un pueblo que ama como Jesús.

Liturgia

Primera Lectura

Lectura del libro de los Hechos de los Apóstoles.

En aquellos días, Pablo y Bernabé volvieron a Listra, a Iconio y a Antioquía, animando a los discípulos y exhortándolos a perseverar en la fe, diciéndoles que hay que pasar mucho para entrar en el reino de Dios.

En cada Iglesia designaban presbíteros, oraban, ayunaban y los encomendaban al Señor, en quien habían creído. Atravesaron Pisidia y llegaron a Panfilia.

Predicaron en Perge, bajaron a Atalía y allí se embarcaron para Antioquía, de donde los habían enviado, con la gracia de Dios, a la misión que acababan de cumplir.

Al llegar, reunieron a la Iglesia, les contaron lo que Dios había hecho por medio de ellos y cómo había abierto a los gentiles la puerta de la fe.

Palabra de Dios.

Segunda Lectura

Lectura del llibre de l'Apocalipsi.

Jo, Juan, vaig veure un cel nou i una terra nova, perquè el primer cel i la primera terra han passat, i la mar ja no existeix.

I vaig veure la ciutat santa, la nova Jerusalem, que descendia del cel, enviada per Déu, arreglada com una núvia que s'adorna per al seu espòs. I vaig escoltar una veu potent que deia des del tron:

«Aquesta és l'estatge de Déu amb els homes: acamparé entre ells. Ells seran el seu poble, i Déu estarà amb ells i serà el seu Déu.

Eixugarà les llàgrimes dels seus ulls. Ja no hi haurà mort, ni dol, ni plor, ni dolor. Perquè el primer món ha passat.»

I el que estava assegut en el tron va dir: «Tot ho faig nou.»

Paraula de Déu

Salmo

R/. Bendeciré tu nombre por siempre jamás, Dios mío, mi rey.

El Señor es clemente y misericordioso, lento a la cólera y rico en piedad; el Señor es bueno con todos, es cariñoso con todas sus criaturas.

R/. Bendeciré tu nombre por siempre jamás, Dios mío, mi rey.

Que todas tus criaturas te den gracias, Señor, que te bendigan tus fieles; que proclamen la gloria de tu reinado, que hablen de tus hazañas.

R/. Bendeciré tu nombre por siempre jamás, Dios mío, mi rey.

Explicando tus hazañas a los hombres, la gloria y majestad de tu reinado. Tu reinado es un reinado perpetuo, tu gobierno va de edad en edad.

R/. Bendeciré tu nombre por siempre jamás, Dios mío, mi rey.

Evangelio

Lectura del santo Evangelio según san Juan.

Cuando salió Judas del cenáculo, dijo Jesús: «Ahora es glorificado el Hijo del hombre, y Dios es glorificado en él.

Si Dios es glorificado en él, también Dios lo glorificará en si mismo: pronto lo glorificará.

Hijos míos, me queda poco de estar con vosotros.

Os doy un mandamiento nuevo: que os améis unos a otros; como yo os he amado, amaos también entre vosotros.

La señal por la que conocerán todos que sois discípulos míos será que os amáis unos a otros.»

Palabra del Señor.

Què veus?

Voldria veure amb el teu mirar,
despullat de tota malfiança.
I no deixar-me envair
per la por de l'amenaça.

Què veus?

Voldria veure amb la claror
de la teva mirada,
i no emboirar-me els ulls
de sospites infundades.

Què veus?

Veig persones com si fossin arbres
que vagaregen
entre una espessa boira.
I voldria veure el que tu mires,
una humanitat il·luminada,
que camina amb la força
que de tu, en ells, els fa avançar.

Em dones el teu mirar?

Mar Galceran

Oración de los fieles

Sacerdote: Señor ayúdanos a no perder de vista la ley fundamental del amor, que no sea una palabra vacía y sin sentido y haznos uno en tu amor.

R/ Señor, haznos uno en tu amor.

R/ Senyor, fes-nos un en el teu amor.

Por la Iglesia, para que el mandamiento del amor sea efectivamente ley universal en ella, por encima de todos los cánones, reglamentaciones o tradiciones, roguemos al Señor...

R/ Señor, haznos uno en tu amor.

Por el Papa León, para que lleve a su iglesia a ser la Comunidad de Amigos que Jesús nos invita a ser, donde el amor fraterno, la acogida, la tolerancia, y muchas otras formas del amor sean hoy "la señal por la que nos conocerán" y juntos te pedimos

R/ Señor, haznos uno en tu amor.

Para que "el cielo nuevo y la tierra nueva" de la Casa Común sigan siendo el ideal y la utopía de nuestro compromiso cristiano y con nuestras acciones sepamos protegerlo y mantenerlo como legado de tu Creación. Por eso juntos te rogamus,



R/ Señor, haznos uno en tu amor.

Perquè no deixi d'haver-hi mística i utopia en la nostra societat, i perquè els cristians aporten el millor de la seua mística, la utopia del Regne que va anunciar Jesús... Junts et diem,

R/ Senyor, fes-nos un en el teu amor.

Per la unió de les esglésies i de les diferents denominacions cristianes, que cresca cada vegada més, una consciència ecumènica i oberta a tots els pobles, cultures i religions, de manera que els cristians col·laborem humilment. Preguem,

R/ Senyor, fes-nos un en el teu amor.

Senyor, ajuda'ns a ser autèntics, a vore la bondat dels altres i a recolzar-nos els uns als altres en l'amor. Que el nostre testimoni com a comunitat siga llum per als qui busquen esperança i força per als qui necessiten suport. Per això, junts et diem:

R/ Senyor, fes-nos un en el teu amor.

Oración final

Si el amor nos hiciera

**Si el amor nos hiciera poner
hombro con hombro,
fatiga con fatiga
y lágrima con lágrima.**

Si nos hiciéramos unos.

Unos con otros.

Unos junto a otros.

**Por encima del oro y de la nieve,
aún más allá del oro y de la espada.**

**Si hiciéramos un bloque sin fisura
con los seis mil millones
de rojos corazones que nos laten...**

**¡qué hermosa arquitectura
se alzaría del lodo!**

Para los peques en la Eucaristía



Ñ C N W M F Á É T H T Ú Á G Í
O O K J F R U E O D E R Ú Z F
M B P Z R G L I V C V H I O Q I
I E U E V Q O I M D P A Q I O I
N E T V Z B O Í J R O I A S E N
D O W Á X T L D Á Q O I R S X
A J V Á X T L D Á Q O I R S X
M I S I O I N E D N T O S W E
N D A M I N E D N T O S W E
A M I S I O I N E D N T O S W E
D A M I S I O I N E D N T O S W E
N D A M I S I O I N E D N T O S W E
A M I S I O I N E D N T O S W E
D A M I S I O I N E D N T O S W E
N D A M I S I O I N E D N T O S W E



Padre
amor
obedecer
mandamientos

alegríaa
completa
vida
amigos

siervo
todo
decir
comision

fruto
nombre
amen
otros

CANTOS

Cantos

Cantar es orar dos veces.

Esta frase tan conocida se le atribuye a San Agustín. Cantando expresamos de otra manera lo que queremos decirle a Dios.

Te animamos a orar dos veces con nosotros contribuyendo a hacer de la eucaristía una auténtica fiesta.

Entrada

VEN A CELEBRAR

Ven a celebrar el amor de Dios.
Se derramará como agua limpia,
empapando nuestras vidas
de su presencia (BIS).
Os aseguro que yo estaré
cuando dos o más por míos reunáis.
Es la mejor forma de crecer
en nuestra amistad,
en nuestra amistad.

Gloria

GLORIA (JESUITAS)

GLORIA A DIOS EN EL CIELO Y PAZ EN LA TIERRA (bis)
Por tu inmensa gloria te alabamos, bendecimos,
te glorificamos, adoramos, damos gracias.
Señor Dios, Rey celestial (GLORIA)
Señor, Hijo Jesucristo (GLORIA)
Señor Dios, cordero de Dios, (HIJO DEL PADRE).
GLORIA A DIOS EN EL CIELO Y PAZ EN LA TIERRA

Aleluya

ALELUYA CANTARÁ
QUIEN PERDIÓ LA ESPERANZA
Y LA TIERRA SONREIRÁ,
ALELUYA (BIS)

Ofertorio

Nada nos separará	La repetimos varias veces
Nada nos separará	
Nada nos separará	
Del amor de Dios	

Santo

SANTO

SANTO, SANTO, SANTO, SANTO,
SANTO, SANTO ES NUESTRO DIOS,
SEÑOR DE TODA LA TIERRA, SANTO,
SANTO ES NUESTRO DIOS. (BIS)
Que acompaña a nuestro pueblo, que
vive nuestra lucha, del universo entero
el único Señor. Benditos los que en su
nombre el Evangelio anuncian, la buena
y gran noticia de la liberación.

Paz

PAZ

Da la paz al mundo que tú puedes dar.
Paz que rompe muros, paz de libertad.
Paz que es de justicia, paz que es nuestra luz.
Da la paz al mundo, da la paz Jesús.



Comunión

TOMAD, SEÑOR, Y RECIBID

<https://www.youtube.com/watch?v=n51I5qmWdQ4&t=10s>

Letra y música: Borja Iturbe

Tomad, Señor, y recibid
toda mi libertad,
mi memoria
mi entendimiento
y toda mi voluntad (BIS)

Todo mi haber y poseer,
vos me lo disteis
a vos, Señor, lo torno.

Todo es vuestro,
disponed a toda vuestra voluntad.

Dadme vuestro amor y gracia
Dadme vuestro amor y gracia
que esta me basta (bis)

Tomad, Señor, y recibid
toda mi libertad,
mi memoria
mi entendimiento
y toda mi voluntad (BIS)

Despedida

VOSOTROS SERÉIS MI PUEBLO
VOSOTROS SERÉIS MI PUEBLO,
POR SIEMPRE SERÉ VUESTRO DIOS.
OS DARÉ UN CORAZÓN NUEVO
Y OS INFUNDIRÉ MI ESPÍRITU DE AMOR
(BIS).

Será un corazón sin fronteras,
Donde todos hallen un lugar,
donde el único lenguaje
sea de amor y unidad.

Será un corazón que se conmueva,
levantará al que cansado está,
llorará con el que llora,
con el que ríe reirá.
Será un corazón donde brote la justicia
y la fidelidad, sembrará la esperanza,
surgirá la verdad.

Puntos para la oración semanal

ALMA DE CRISTO

Alma de Cristo, santifícame.
Cuerpo de Cristo, sálvame.
Sangre de Cristo, embriágame.
Agua del Costado de Cristo, lávame.
Pasión de Cristo, confórtame.
¡Oh buen Jesús, óyeme!
Dentro de tus llagas, escóndeme.
No permitas que me aparte de ti.
Del enemigo malo, defiéndeme.
En la hora de mi muerte, llámame.
Y mándame ir a ti,
para que con tus santos te alabe,
por los siglos de los siglos.

Amén

TOMAD SEÑOR Y RECIBID

Tomad, Señor, y recibid
toda mi libertad,
mi memoria,
mi entendimiento,
y toda mi voluntad,
todo mi haber y mi poseer;
Vos me disteis,
A Vos, Señor, lo torno.
Todo es vuestro,
disponed todo a vuestra voluntad;
dadme vuestro amor y gracia,
que con ésta me basta.

Amén

- Este es mi mandamiento: ¿He puesto en el centro de mi vida el Amor?
- ¿Tengo conciencia de que ése es, realmente, «el mandamiento», la verdadera tarea del ser humano y del cristiano?
- Como Yo os he amado: ¿Tengo a Jesús como modelo y medida a alcanzar en mi progreso en el amor?

Y Recordad...

Para los eventos programados de esta semana, consulta la web www.centroarrupevalencia.org

Puedes unirte al **Círculo Laudato Si' Arrupe València** mandando un correo a laudatosi.valencia@gmail.com
Movimiento Laudato Si' <https://laudatosimovement.org/es/>



MAYO 2025

Guía Mensual de Oración del MLS

Para que las condiciones laborales superen
las injusticias estructurales



**MOVIMIENTO
LAUDATO SI'**
Católicos por Nuestra Casa Común



Página *** *** **editorial**

Este recurso es una guía que los miembros de nuestro movimiento pueden utilizar colectiva o individualmente cada mes. Esta guía de oración aporta cada mes reflexiones y testimonios de diferentes miembros de nuestro movimiento mundial para inspirarte a rezar, contemplar, reflexionar y actuar por la creación.

Alineamos nuestras intenciones mensuales de oración con las del Papa, integrando una dimensión de Laudato Si' para profundizar nuestra reflexión y acción. Como parte de este camino, también esperamos con ilusión la Semana Laudato Si' 2025, un momento especial de celebración mundial, oración y compromiso con la conversión ecológica. Este mes, sin embargo, nuestra intención se centra en nuestra gratitud por la vida del Papa Francisco y por el futuro de nuestra Iglesia.

Que nos sintamos inspirados para actuar con valentía, amar con determinación y brindar esperanza a nuestra casa común: un paso, una oración, una acción a la vez.



*** *Escuchar el canto de la creación* ***

Intención del mes:

En gratitud por la vida y el legado del Papa Francisco y en oración por nuestro futuro Pontífice



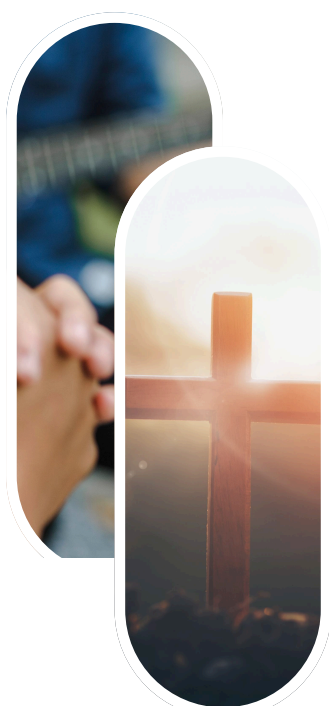
Cita del mes:

“Si pudo crear el universo de la nada, puede también intervenir en este mundo y vencer cualquier forma de mal. Entonces, la injusticia no es invencible” LS 74.



Oración del mes: **Oración por la** **Justicia Social*****

por Constance (Connie) Fahey, Hermanas
Franciscanas de María, Estados Unidos de América.



Espíritu de la Verdad
que envuelves nuestro mundo en Tu Amor
venimos a Ti con el corazón afligido.

¿Cómo se puede empezar a dismantelar los males
del racismo, el sexismo, el clasismo, la injusticia ambiental
y otros ismos que impregnan la sociedad?
¿Somos cómplices del pecado corporativo
de las instituciones sociales al permanecer
como observadores silenciosos?

¿Cómo podemos ser un instrumento de paz
e irradiar Tu amor sanador?
Personas como Desmond Tutu, Martin Luther King, Jr.
y los manifestantes que marchan por
nuestras calles denuncian las injusticias sistémicas.
Leemos los mandatos de las Escrituras: amar a Dios, amar
al prójimo,
rezar por mis enemigos, incluso por los que me persiguen.

¿Hacemos caso de estas difíciles enseñanzas?
¿Nos basta con acoger a los extraños en
nuestro círculo de relaciones,
aliviar el sufrimiento de los Lázarus en mi puerta, y
celebrar la diversidad de las personas y sus credos?
Concedéndonos que tengamos amor para todos,
promovamos la justicia para todos
y tengamos respeto mutuo por toda la creación.
Amen



Escuchar el Clamor de la Creación ***

Reflexión mensual para profundizar en nuestra conversión ecológica

Deseo ser una carta viviente: El camino de eco-conversión de Alfred Okumu

Alfred Okumu, Animador Laudato Si', Uganda

Deseo ser una carta viviente:

El camino de eco-conversión de Alfred Okumu

Cuando Alfred Okumu leyó Laudato Si', la poderosa encíclica del Papa Francisco sobre el cuidado de nuestra casa común, no esperaba que le cambiara la vida. Pero las palabras del Papa Francisco despertaron algo en lo más profundo de su ser.

“Lo sentí como una llamada personal a la acción”, cuenta Alfred.

“Laudato Si' me ayudó a ver la creación como algo sagrado: algo de lo que formo parte y de lo que soy responsable”.

En la actualidad, Alfred trabaja como responsable de comunicación y enlace con la comunidad para el Centro Laudato Si' en Comboni Uganda, y como Animador del Movimiento Laudato Si' en el país. Su fe ha florecido en acciones ecológicas audaces y concretas.

Junto con la Autoridad Forestal Nacional y Tree Talk, Alfred y su equipo han distribuido miles de plántones de árboles autóctonos y frutales a escuelas y parroquias de toda Uganda, entre ellas St. Kizito Bugolobi, St. Paul Banda, St. Daniel Comboni Kasana-Luweero y parroquias de Kireka, Ggaba, Opachi (Arua) y Namukora (Kitgum). Estos árboles crecen ahora junto a los corazones y las mentes de jóvenes estudiantes, alimentados a través de clubes escolares medioambientales que se centran en el hambre cero, la pobreza cero y las emisiones cero: los “3 ceros”.





En la parroquia de Kasala, Alfred ayudó a establecer una granja de demostración de 4,7 acres, un aula viviente de agricultura climáticamente inteligente. Los niños y las comunidades locales aprenden de primera mano a cultivar árboles frutales como el mango, el aguacate y el jackfruit, junto a especies autóctonas como la caoba, el mivule y la acacia.

“No sólo hablamos de conversión ecológica: la vivimos”, dice Alfred con una sonrisa.

“Cada plantón que plantamos es una plegaria por un futuro mejor”.

Más allá de los campos y los bosques, el mensaje de Alfred llega a las comunidades a través de las ondas. En Radio María Uganda (103.7 FM), en Bbiina, su equipo presenta regularmente programas sobre la custodia del medio ambiente. Hablan de la gestión de residuos, los peligros de la quema de arbustos y la contaminación por plásticos, y la necesidad de alternativas ecológicas. Estos programas, apoyados por el Movimiento de Trabajadores Católicos de la parroquia de Mbuya y otros grupos católicos locales, capacitan a los oyentes con formas prácticas de cuidar la creación.

Incluso con recursos financieros limitados, la visión de Alfred sigue creciendo. Ahora llegan solicitudes de ayuda de diócesis de toda Uganda, incluidas las de Gulu, Nebbi y Mbarara. ¿Su sueño? Ver vivo el espíritu de Laudato Si' en cada parroquia, cada escuela y cada hogar de Uganda.

“Mi eco-conversión comenzó cuando conocí al Hno. Ocan Cosmas Okech MCCJ y al Hno. Michael Avaga MCCJ, y leí la encíclica del Papa Francisco en 2015”, reflexiona Alfred.

“Ahora, quiero que mi vida sea un mensaje vivo: no escrito en tinta, sino en árboles plantados por toda Uganda, niños educados y un planeta sanado”.

El camino de Alfred nos recuerda a todos que la conversión ecológica no es un acontecimiento puntual, sino un camino de toda la vida para caminar amablemente sobre la Tierra, guiados por la fe, la esperanza y la llamada a la ecología integral.



*** Preguntas para la reflexión ***

- ¿Cómo te llegó la llamada del Papa Francisco a cuidar la creación? ¿En qué momento de tu vida te encontrabas? ¿Con quién estabas?
- ¿Cómo puedes ser una carta viviente que da vida a la encíclica Laudato Si' en este momento que vive nuestra Iglesia?
- Como parte del MLS, todos somos frutos de la llamada profética del Papa Francisco a la justicia y la paz con la creación. Mientras nos preparamos para celebrar la Semana Laudato Si' por primera vez con él uniéndose a nosotros desde el cielo, avancemos como peregrinos de esperanza y ofrezcamos nuestro trabajo, eventos y actividades en oración por el futuro de nuestra Iglesia. Dedica algún tiempo a planificar cómo tú y tu comunidad honraréis su legado durante la Semana Laudato Si' de este año.



SEMANA LAUDATO SI' 2025

Escuchar *la llamada de la Creación*

La llamada a la acción de este mes: 🌿 ¡Participa en la Semana Laudato Si' 2025! 🌿

🌿 ¡Participa en la Semana Laudato Si' 2025! 🌿

Este año celebramos **10 años** de fe, acción y cuidado de nuestra casa común. Al reflexionar sobre este camino, unámonos en **oración y acción** para renovar nuestro compromiso con la creación y los más vulnerables.

🙏 **Reza, actúa y celebra** este hito con nosotros. ¡Hagamos del **10º aniversario de Laudato Si'** un movimiento de **esperanza y transformación!**

📅 ¡Reserva la fecha! Mantente al tanto de las reflexiones, oraciones y formas de participar.

→ [HTTPS://LAUDATOSIWEEK.ORG/ES](https://laudatosiweek.org/es)

¡Juntos podemos construir un futuro en el que prospere toda la creación! 🌍✨



[Síguenos en Facebook](#)



[Síguenos en Instagram](#)



[Síguenos en Tiktok](#)



[Suscríbete a nuestro newsletter](#)

Esta guía de oración ha sido elaborada con el apoyo de Ashley Kitisya, de Kenia, y Alfred Okumu, de Uganda, Suzana Moreira, de Brasil, y el trabajo estratégico de Susana Salguero de El Salvador, el trabajo de diseño de Marco Vargas, de Ecuador, así como el trabajo de los miembros del equipo de Comunicación repartidos por las Américas y de traductoras repartidas por todo el mundo.