



# EUCARISTÍA

**DOMINGO III DE CUARESMA**

“Dame de beber”

12 de marzo de 2023

Centro Arrupe València

## MONICIÓN DE ENTRADA

Hoy tercer domingo de Cuaresma Jesús se encuentra en el pozo de Sicar con la mujer samaritana. Jesús supera las barreras de hostilidad que existían entre judíos y samaritanos y rompe los esquemas de prejuicio respecto a las mujeres. Con la sencilla petición de darle de beber, Jesús entra en el mundo interior de una persona que según los esquemas sociales no habría debido ni siquiera dirigirle la palabra. Jesús quería encontrarse con la samaritana y abrirle el corazón: le pide de beber para poner en evidencia la sed que había en ella misma.

La cuaresma, es el tiempo oportuno para mirarnos dentro, para hacer emerger nuestras necesidades espirituales más auténticas, y pedir la ayuda del Señor en la oración. El ejemplo de la samaritana nos invita a expresarnos así: «Jesús, dame de esa agua que saciará mi sed eternamente».

## CANTO DE ENTRADA

EL SEÑOR ES MI PASTOR, NADA ME FALTA  
EL SEÑOR ES MI PASTOR. (BIS)

En praderas reposa mi alma,  
en su agua descansa mi sed.  
El me guía por senderos justos  
por amor, por amor de su nombre.  
Aunque pase por valles oscuros  
ningún mal, ningún mal temeré  
porque sé que el Señor va conmigo,  
su cayado sostiene mi fe.  
Tú preparas por mí una mesa

frente a aquellos que buscan mi mal.  
Con aceite me ungiste, Señor  
y mi copa rebosa de ti.  
Gloria a Dios, padre omnipotente  
y a su hijo Jesús, el Señor  
y al Espíritu que habita en el mundo  
por los siglos eternos. Amén.

## MONICIÓN PARA LAS LECTURAS

Hoy el libro del Éxodo nos habla del agua que fluye de la roca. La sed es la prueba más dura de los que viajan por el desierto. Para el pueblo en marcha Dios es la roca en quien pueden confiar y la fuente de agua vivificante.

En la carta a los Romanos, Pablo nos muestra cómo el amor de Dios por medio de Jesús, derrama en nuestros corazones todo lo que anhelamos con sed ardiente: fe y esperanza en el futuro que Dios nos ofrece.

En el evangelio Jesús entra en un diálogo personal con la mujer samaritana. Él se revela a ella como el proveedor de agua viva y como el que nos ofrece una vida nueva.

## PRIMERA LECTURA

Lectura del libro del Éxodo.

En aquellos días, el pueblo, sediento, murmuró contra Moisés, diciendo:

«¿Por qué nos has sacado de Egipto para matarnos de sed a nosotros, a nuestros hijos y a nuestros ganados?».

Clamó Moisés al Señor y dijo:

«¿Qué puedo hacer con este pueblo? Por poco me apedrean».

Respondió el Señor a Moisés:

«Pasa al frente del pueblo y toma contigo algunos de los ancianos de Israel; empuña el bastón con el que golpeaste el Nilo y marcha. Yo estaré allí ante ti, junto a la roca de Horeb. Golpea la roca, y saldrá agua para que beba el pueblo».

Moisés lo hizo así a la vista de los ancianos de Israel. Y llamó a aquel lugar Masá y Meribá, a causa de la querrela de los hijos de Israel y porque habían tentado al Señor, diciendo:

«¿Está el Señor entre nosotros o no?».

**Palabra de Dios**

## SALMO RESPONSORIAL

**R. Ojalá escuchéis hoy la voz del Señor: «No endurezcáis vuestro corazón».**

Venid, aclamemos al Señor,  
demos vítores a la Roca que nos salva;  
entremos a su presencia dándole gracias,  
aclamándolo con cantos.

**R. Ojalá escuchéis hoy la voz del Señor: «No endurezcáis vuestro corazón».**

Entrad, postrémonos por tierra,  
bendiciendo al Señor, creador nuestro.  
Porque él es nuestro Dios,  
y nosotros su pueblo,  
el rebaño que él guía.

**R. Ojalá escuchéis hoy la voz del Señor: «No endurezcáis vuestro corazón».**

Ojalá escuchéis hoy su voz:  
«No endurezcáis el corazón como en Meribá,  
como el día de Masá en el desierto;  
cuando vuestros padres me pusieron a prueba  
y me tentaron, aunque habían visto mis obras».

**R. Ojalá escuchéis hoy la voz del Señor: «No endurezcáis vuestro corazón».**

## SEGUNDA LECTURA

Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Romanos.

Hermanos:

Habiendo sido justificados en virtud de la fe, estamos en paz con Dios, por medio de nuestro Señor Jesucristo, por el cual hemos obtenido además por la fe el acceso a esta gracia, en la cual nos encontramos; y nos gloriamos en la esperanza de la gloria de Dios.

Y la esperanza no defrauda, porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que se nos ha dado.

En efecto, cuando nosotros estábamos aún sin fuerza, en el tiempo señalado, Cristo murió por los impíos; ciertamente, apenas habrá quien muera por un justo; por una persona buena tal vez se atrevería alguien a morir; pues bien: Dios nos demostró su amor en que, siendo nosotros todavía pecadores, Cristo murió por nosotros.

**Palabra de Dios**

## ANTÍFONA

Renovaos en la mente y en el Espíritu

Renovaos en la mente y en el Espíritu

Y vestíos, y vestíos,

de la nueva condición.

Y vestíos, y vestíos,

de la nueva condición

humana.

## EVANGELIO

Lectura del santo Evangelio según San Juan.

En aquel tiempo, llegó Jesús a una ciudad de Samaría llamada Sicar, cerca del campo que dio Jacob a su hijo José; allí estaba el pozo de Jacob.

Jesús, cansado del camino, estaba allí sentado junto al pozo. Era hacia la hora sexta.

Llega una mujer de Samaría a sacar agua, y Jesús le dice:

«Dame de beber».

Sus discípulos se habían ido al pueblo a comprar comida.

La samaritana le dice:

«¿Cómo tú, siendo judío, me pides de beber a mí, que soy samaritana?» (porque los judíos no se tratan con los samaritanos).

Jesús le contestó:

«Si conocieras el don de Dios y quién es el que te dice “dame de beber”, le pedirías tú, y él te daría agua viva».

La mujer le dice:

«Señor, si no tienes cubo, y el pozo es hondo, ¿de dónde sacas el agua viva?; ¿eres tú más que nuestro padre Jacob, que nos dio este pozo, y de él bebieron él y sus hijos y sus ganados?».

Jesús le contestó:

«El que bebe de esta agua vuelve a tener sed; pero el que beba del agua que yo le daré nunca más tendrá sed: el agua que yo le daré se convertirá dentro de él en un surtidor de agua que salta hasta la vida eterna».

La mujer le dice:

«Señor, dame esa agua: así no tendré más sed, ni tendré que venir aquí a sacarla».

Él le dice:

«Anda, llama a tu marido y vuelve».

La mujer le contesta:

«No tengo marido».

Jesús le dice:

«Tienes razón, que no tienes marido: has tenido ya cinco, y el de ahora no es tu marido. En eso has dicho la verdad».

La mujer le dice:

«Señor, veo que tú eres un profeta. Nuestros padres dieron culto en este monte, y vosotros decís que el sitio donde se debe dar culto está en Jerusalén».

Jesús le dice:

«Créeme, mujer: se acerca la hora en que ni en este monte ni en Jerusalén adoraréis al Padre. Vosotros adoráis a uno que no conocéis; nosotros adoramos a uno que conocemos, porque la salvación viene de los judíos. Pero se acerca la hora, ya está aquí, en que los verdaderos adoradores adorarán al Padre en espíritu y verdad, porque el Padre desea que lo adoren así. Dios es espíritu, y los que lo adoran deben hacerlo en espíritu y verdad».

La mujer le dice:

«Sé que va a venir el Mesías, el Cristo; cuando venga, él nos lo dirá todo».

Jesús le dice:

«Soy yo, el que habla contigo».



En esto llegaron sus discípulos y se extrañaban de que estuviera hablando con una mujer, aunque ninguno le dijo: «¿Qué le preguntas o de qué le hablas?».

La mujer entonces dejó su cántaro, se fue al pueblo y dijo a la gente: «Venid a ver un hombre que me ha dicho todo lo que he hecho; ¿será este el Mesías?».

Salieron del pueblo y se pusieron en camino adonde estaba él.

Mientras tanto sus discípulos le insistían:

«Maestro, come».

Él les dijo:

«Yo tengo un alimento que vosotros no conocéis».

Los discípulos comentaban entre ellos:

«¿Le habrá traído alguien de comer?».

Jesús les dice:

«Mi alimento es hacer la voluntad del que me envió y llevar a término su obra.

¿No decís vosotros que faltan todavía cuatro meses para la cosecha? Yo os digo esto: levantad los ojos y contemplad los campos, que están ya dorados para la siega; el segador ya está recibiendo salario y almacenando fruto para la vida eterna: y así, se alegran lo mismo sembrador y segador.

Con todo, tiene razón el proverbio: uno siembra y otro siega. Yo os envié a segar lo que no habéis trabajado. Otros trabajaron y vosotros entrasteis en el fruto de sus trabajos».

En aquel pueblo muchos samaritanos creyeron en él por el testimonio que había dado la mujer: «Me ha dicho todo lo que he hecho».

Así, cuando llegaron a verlo los samaritanos, le rogaban que se quedara con ellos. Y se quedó allí dos días. Todavía creyeron muchos más por su predicación, y decían a la mujer:

«Ya no creemos por lo que tú dices; nosotros mismos lo hemos oído y sabemos que él es de verdad el Salvador del mundo».

## Palabra del Señor

### ORACIÓN DE LOS FIELES

Oremos en espíritu y en verdad a Dios nuestro Padre, fuente de toda vida, y digámosle:

#### **R/ Señor de vida, escucha nuestra oración.**

Para que como Jesús tengamos una actitud de apertura y diálogo hacia todos los hermanos, sean de la religión que sean.

#### **R/ Señor de vida, escucha nuestra oración.**

Para que acojamos con respeto y con cariño la pluralidad religiosa creciente de nuestras sociedades, cultivando actitudes de apertura, de convivencia fraterna y de colaboración.

#### **R/ Señor de vida, escucha nuestra oración.**

Para que aquellos que, en nuestra sociedad moderna, mueren de sed de amor, de cariño, de compañía, encuentren personas cercanas y solidarias.

#### **R/ Señor de vida, escucha nuestra oración.**

Para que, cuando vivamos situaciones injustas, nos alcemos y clamemos en defensa y en favor de los débiles y oprimidos.

#### **R/ Señor de vida, escucha nuestra oración.**

Para que, siendo una auténtica comunidad de Iglesia, lleguemos a ser fuente de agua viva para todos los sedientos con cualquier clase de sed.

**R/ Señor de vida, escucha nuestra oración.**

## OFERTORIO

En mi debilidad, me haces fuerte.  
En mi debilidad, me haces fuerte.  
Sólo en tu amor, me haces fuerte.  
Sólo en tu vida, me haces fuerte.  
En mi debilidad, me haces fuerte.

## SANTO

SANTO ERES SANTO,  
LOS CIELOS TE PROCLAMAN.

SANTO ERES SANTO,  
LA TIERRA ENTERA LLAMA...  
...a su Santo, eres santo,  
bendito el que viene en tu nombre  
en Tu nombre (en Tu nombre),  
Hosanna queremos cantar:

QUE ERES SANTO, ERES SANTO  
LOS CIELOS TE PROCLAMAN.

SANTO, ERES SANTO,  
LA TIERRA ENTERA LLAMA.

A SU SANTO, A SU SANTO.

## CANTO PARA LA PAZ

Da la paz al mundo que tú puedes dar.  
Paz que rompe muros, paz de libertad.

Paz que es de justicia,  
paz que es nuestra luz.

Da la paz al mundo,  
da la paz Jesús.



## CANTO DE COMUNIÓN

LÁMPARA ES TU PALABRA  
PARA MIS PASOS,  
LUZ EN MI SENDERO. (BIS)  
LUZ, TU PALABRA ES LA LUZ. (BIS)

Yo guardaré tus justos mandamientos.  
Señor dame vida, según tu promesa.  
Mi vida, Señor, está siempre en peligro,  
pero no olvido tu voluntad.

Inclina mi corazón a cumplir tus leyes,  
se tú la alegría de mi corazón.

## **DAME DE BEBER**

**Te espero junto al pozo como cada día  
sé que vienes a deshoras, cuando el calor asfixia  
porque huyes de miradas y de toda compañía  
vienes a buscar un agua que te refresque la vida.**

**Te espero junto al pozo y como cada día  
evitas hablarme por miedo a lo que diría  
pues no te sientes plena, no te sientes viva  
no encuentras la alegría y te juzgas a ti misma**

**Yo no quiero juzgarte, ni señalarte con el dedo  
tengo sed de ti... y cada día, por ti espero...  
levanta tu mirada porque en ella está el reflejo  
del agua que deseas, del amor que esperas  
y en mi... podrás beberlo**

**Te espero junto al pozo como cada día  
cambia mi cansancio en gozo cuando al fin me miras  
es la mejor agua esa mirada, que tú me dedicas  
y en la que ya entiendes que te necesito... que me necesitas**

## CANTO DE DESPEDIDA

Cuarenta días caminando ¡Cuaresma!  
hacia la Pascua de Jesús.

La comunidad te anima  
a celebrar un nuevo cambio en tu vida.

Cuarenta días caminando  
hacia la Pascua de Jesús.

La comunidad te anima  
a celebrar un nuevo cambio en tu vida,  
a celebrar un nuevo cambio en tu vida,  
a celebrar un nuevo cambio en tu vida.

## OS RECORDAMOS

13 de marzo 19.00h RED DE MUJERES

15 de marzo 19.30h ORACIÓN LECTURA COMPARTIDA DE  
LOSS RELATOS DE LA PASIÓN

Si te gustaría recibir todas las semanas la **hoja de eucaristía** en tu Whatsapp manda un mensaje de Whatsapp con tu nombre seguido de la palabra Hoja al **644 056 864**

Si ya no quieres seguir recibéndola, basta con salir del grupo.

**IGLESIA JESUITAS**

Calle Padre Pedro Arrupe

46008 Valencia



[www.iglesiajesuitasvalencia.org](http://www.iglesiajesuitasvalencia.org)

[centroarrupe@centroarrupevalencia.org](mailto:centroarrupe@centroarrupevalencia.org)